

# focuss

formación organizada en competencias  
utilizadas en el sistema de salud

## **PROGRAMA: 09022**

### **EDUCACIÓN INDIVIDUAL Y GRUPAL A PACIENTES DM2**

#### **Lugar de celebración del programa:**

Centro de Salud Binéfar  
Mariano de Pano, 34  
22500 Huesca

#### **ORGANIZA:**

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud  
CIBA (Centro de Investigación Biomédica de Aragón)  
Avda. San Juan Bosco, 13  
50009 Zaragoza

T.: 976.71 67 82 976.71 6862  
F.: 976.714.670  
[focuss@aragon.es](mailto:focuss@aragon.es)

**Código 09022**

**Nombre del programa**

**EDUCACIÓN INDIVIDUAL Y GRUPAL A PACIENTES DM2**

**Dirigido a**

Profesionales de enfermería de Atención Primaria.

**Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán**

- Interés por mejorar la calidad de la asistencia a pacientes crónicos DM2.
- Motivación para hacer educación sanitaria en hábitos de vida saludables realizado de forma individual y con grupos de pacientes diabéticos.
- Manejo básico de Informática.

**TUTOR:**

**Lourdes Altemir Campo**, del Centro de Salud Binéfar de Huesca.

**OBJETIVOS:**

**1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:**

Aumentar habilidades en estrategias educativas.

Metodología de Educación Individual: Programa Estructurado de Educación.

Facilitar la práctica didáctica mediante simulación.

Metodología de educación a grupos: Selección del grupo. Habilidades en la comunicación. Motivación en los pacientes en la predisposición al cambio de hábitos.

Ampliar conocimientos sobre: Alimentación adecuada, ejercicio físico adaptado.

Mecanismo de acción de los fármacos, habilidades en autocontrol del paciente.

Conocimientos para aumentar la autoeficacia del paciente.

Conocimientos para fomentar la participación de pacientes y decisión personal.

## **2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:**

Métodos educativos para educación individual y en grupo de personas con procesos crónicos.

## **3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:**

- Abordaje global de los procesos crónicos.
- Diseño de grupo.
- Métodos educativos.
- Técnicas de grupo.

### **ACTIVIDADES:**

- Educación para la salud en personas con procesos crónicos: valoración de las necesidades educativas del paciente, entrevista motivacional.
- Abordaje global de los procesos crónicos: Mediadores cognitivos culturales. Rejilla de anay lis. Factores afectivos y aspectos ambientales.
- Diseño del programa de Educación Individual según necesidad del paciente, Programa estructurado según el tratamiento prescrito y las necesidades de información y formación detectadas.
- Dinámica de grupo: objetivos, estructura y dinámica del grupo.
- Métodos educativos: Exposición teórica, método de casos y método demostrativo.
- Técnicas de grupo: cuestiones generales, técnicas aplicables, entrevista colectiva, torbellino de ideas, grupos de discusión. PHILIPS 66, Rol play.
- Instrumentos didácticos: juegos, vídeo, soporte informático, pizarra y material impreso.
- Generalidades sobre diabetes. ¿Qué es la diabetes? Clasificación, factores de riesgo, síntomas, complicaciones, tratamiento.
- Taller práctico sobre técnica de torbellino de ideas. Ejercicios de decisión rápida.
- Normas generales sobre alimentación, pirámide de alimentos, alimentación adaptada a la diabetes, distribución de nutrientes.

- Taller práctico sobre habilidades para realizar una dieta adaptada, dieta equilibrada.
- Dieta en situaciones especiales, enfermedades concomitantes, celebraciones, viajes.
- Pie diabético.
- Taller práctico sobre sensibilidad y cuidados de los pies.

### **TIEMPO DE FORMACIÓN:**

El programa se desarrollará durante 5 días de 9 a 14 h.

### **CRÉDITOS OTORGADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE ARAGON:**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.

### **REQUISITOS PROGRAMA FOCUSS**

El desarrollo del programa focuss comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior **sesión clínica** en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa focuss, y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUSS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el **Responsable del Servicio/Unidad/Centro** y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta focuss, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica **al Tutor/a del Programa y a la siguiente dirección: [focuss@aragon.es](mailto:focuss@aragon.es)** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa focuss.