

# focuss

formación organizada en competencias  
utilizadas en el sistema de salud

## **PROGRAMA: 13028**

**CUIDADOS ESPECÍFICOS DEL ENFERMO ONCOLÓGICO Y  
ADIESTRAMIENTO EMOCIONAL A SUS FAMILIARES EN UNA  
UNIDAD DE ONCOLOGÍA MÉDICA**

## **Lugar de celebración del programa:**

Hospital Universitario Miguel Servet  
Servicio de Oncología  
Pº Isabel La Católica, 1-3  
50009 Zaragoza

## **ORGANIZA:**

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud  
CIBA (Centro de Investigación Biomédica de Aragón)  
Avda. San Juan Bosco, 13  
50009 Zaragoza

T.: 976.71 67 82 976.71 6862  
F.: 976.714.670  
[focuss@aragon.es](mailto:focuss@aragon.es)

**Código 13028**

**Nombre del programa**

**CUIDADOS ESPECÍFICOS DEL ENFERMO ONCOLÓGICO Y  
ADIENTRAMIENTO EMOCIONAL A SUS FAMILIARES EN UNA UNIDAD DE  
ONCOLOGÍA MÉDICA**

**Dirigido a**

Profesionales de enfermería.

**Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o  
procedimientos que se le enseñarán**

Profesionales de enfermería que trabajen con enfermos con cáncer.

**TUTOR:**

**Julia Martín Roy**, enfermera del servicio de oncología del Hospital Universitario Miguel Servet.

**OBJETIVOS:**

**1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus  
conocimientos sobre:**

- Enfermedades oncológicas más prevalentes atendidas en la unidad.
- Cuidados individualizados a cada paciente en cada una de sus facetas: física, psicoemocional y social.
- Los diferentes tratamientos oncológicos llevados a cabo durante la hospitalización.
- Identificación y control de síntomas
- Medicación más comúnmente utilizada, detección y resolución de los efectos secundarios.
- Conocimientos sobre las necesidades emocionales de pacientes y familiares en la fase avanzada de la enfermedad.

## **2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:**

- Valorar necesidades individuales Comunicación asertiva y eficaz con el paciente y familia.
- Mejorar el control de síntomas propios de enfermo oncológico.
- Manejo del dolor.
- Sedación paliativa.
- Actuación ante la extravasación de un citostático.
- Manejo de la vía subcutánea.
- Manejo del reservorio subcutáneo, cuidados y mantenimiento.
- Enseñar a la familia a comunicarse con su familiar en situación terminal.

## **3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:**

- Gestionar unos adecuados cuidados de enfermería adaptados a cada fase del proceso oncológico en la que se halle el paciente
- Gestionar las emociones de los pacientes y su familia.
- Favorecer la continuidad de cuidados entre todos los niveles asistenciales.

### **ACTIVIDADES:**

#### **Día1. MANEJO DE CITOSTÁTICOS**

8:30h: Explicar las causas porque un paciente oncológico ingresa en la unidad

- Tratamiento de quimioterapia
- Sintomático
- Paliativo
- Terminal

9:30h: taller de quimioterapia:

- Clasificación de quimioterapia
- Protocolos de administración
- Precauciones de administración
- Extravasación de quimioterapia.
- Efectos secundarios más frecuentes de esa quimioterapia
- Información al paciente

10:30-14:30h: Preparación y administración de medicación, según los diferentes protocolos.

## **DIA2. PACIENTES ONCOLOGICO: CONTROL SINTOMATICO**

8:30h: Revisión de Historias Clínicas

9.00h: Administración de medicación

9.30h: Taller control de síntomas, manejo del dolor y cuidados más frecuentes: dolor, disnea, boca seca, ansiedad, anorexia

10.30h: pase de visita con el oncólogo.

11:00-14-30h: Aplicación práctica del taller. Presentación de caso clínico

14h: caso clínico.

## **DIA 3. PACIENTE PALIATIVO: Consulta de enfermería de Cuidados Paliativos**

8:30h: Revisión de historias clínicas de pacientes incluidos en Programa de Cuidados Paliativos

9.30h: Taller de manejo de reservorio y vía subcutánea.

10:00 entrevista con pacientes y familiares.

13:30h: Introducción a las Voluntades Anticipadas.

### **TIEMPO DE FORMACIÓN:**

El programa se desarrollará durante 3 días de 8:30 a 14:30 horas

### **CRÉDITOS OTORGADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE ARAGON:**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.

### **REQUISITOS PROGRAMA FOCUSS**

El desarrollo del programa focuss comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior **sesión clínica** en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa focuss, y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUSS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el **Responsable del Servicio/Unidad/Centro** y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta focuss, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica a la siguiente dirección: [focuss@aragon.es](mailto:focuss@aragon.es) en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa focuss.