

# focuss

formación organizada en competencias  
utilizadas en el sistema de salud

**PROGRAMA: 13029**

**CIRUGÍA HISTEROSCÓPICA**

## **Lugar de celebración del programa:**

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa  
(Servicio de Ginecología y Obstetricia) y Centro  
de Investigación Biomédica de Aragón (Unidad  
de Cirugía Experimental)  
Avda. San Juan Bosco, 13  
50009 Zaragoza

## **ORGANIZA:**

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud  
CIBA (Centro de Investigación Biomédica de Aragón)  
Avda. San Juan Bosco, 13  
50009 Zaragoza

T.: 976.71 67 82 976.71 6862  
F.: 976.714.670  
[focuss@aragon.es](mailto:focuss@aragon.es)

**Código 13029**

**Nombre del programa**

**CIRUGÍA HISTEROSCÓPICA**

**Dirigido a**

Facultativos Especialistas de Área de Obstetricia y Ginecología del Salud

**Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán**

No hay requisitos mínimos

**TUTOR:**

**Mercedes Sobreviela Laserrada**, del servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.

**OBJETIVOS:**

**1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:**

El objetivo básico de este punto es que el alumno obtenga los conocimientos teóricos y técnicos para la correcta realización de la cirugía histeroscópica. El programa es fundamentalmente práctico, enseñando y aplicándose los conocimientos en las sesiones quirúrgicas.

**1. HISTEROSCOPIA:**

- Correcto manejo de la torre de histeroscopia: Insuflador suero, luz fría, cámara, video monitor, sistemas de grabación
- Manejo de histeroscopio diagnóstico, diagnóstico quirúrgico y quirúrgico.
- Manejo del material mínimamente invasivo y quirúrgico
- Técnicas de coagulación, resección, ablación.
- Mantenimiento y esterilización del material.
- Utilización óptima de los recursos

## **2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:**

El objetivo básico de este punto es que el alumno tenga la habilidad quirúrgica para la correcta realización de las siguientes cirugías histeroscópicas.

### **HISTEROSCOPIA:**

#### Capacidad de realizar las siguientes técnicas:

Preparación de la paciente, de la torre de histeroscopia y del campo y mesa quirúrgica.

Dilatación de OCI y distensión de cavidad uterina para histeroscopia quirúrgica.

#### Capacidad de realizar las siguientes cirugías histeroscópicas:

Valoración anatómica del canal cervical. Inspección de cavidad uterina, localización de ostiums.

Realizar los procedimientos biópsicos o microquirúrgicos indicados.

Polipectomía.

Miomectomía.

## **3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:**

- Realizar las indicaciones adecuadas de las técnicas histeroscópicas programada y de urgencia.
- Organización de un quirófano de histeroscopia: Conocimiento, colocación y correcto funcionamiento de todo el equipo técnico (torre de histeroscopia) y personal de quirófano.
- Capacidad para realizar las técnicas histeroscópicas descritas y toda la cirugía histeroscópica de urgencia.
- Manejar la reducción de costes económicos tanto en el uso de diferentes tipos de material como en las horas de hospitalización de la paciente.

### **ACTIVIDADES:**

La actividad será eminentemente práctica. El alumno participará según sus conocimientos y habilidades, de una forma activa desde el primer día en la actividad quirúrgica programada. El objetivo primordial es que el alumno al finalizar el programa pueda realizar en su centro las diferentes técnicas y cirugías histeroscópicas descritas.

### **HISTEROSCOPIA:**

Cirugías: Seis histeroscopias diagnósticas y dos histeroscopias quirúrgicas / semana.

Total: 24 intervenciones histeroscópicas.

Se realizarán en los quirófanos asignados al servicio de Obstetricia y Ginecología.

Técnicas: Estudio de cavidad uterina, toma de biopsias dirigidas. Exeresis de lesiones en procedimiento ambulatorio. Histeroscopia quirúrgica con utilización de resectoscopio bipolar.

Tipo de cirugías: El alumno habrá realizado las siguientes cirugías:

Histeroscopia en infertilidad

Biopsias dirigidas

Polipectomía (diagnóstica y quirúrgica)

Miomectomias.

Realización del protocolo posthisteroscopia con descripción detallada de las imágenes obtenidas para documentar la historia clínica.

### **CIRUGIA EXPERIMENTAL ENDOSCÓPICA (a realizar en el CIBA, bajo la tutorización del Dr. Pedro Jesús González). 2 jornadas a realizar en el CIBA en horario de 15:30 a 19:30 horas:**

1ª JORNADA: PROGRAMA TEÓRICO-PRÁCTICO EN QUIRÓFANO: SUTURA EN RATA WISTAR Y MORCELACIÓN EN LENGUA DE TERNERA: En 3 pelvitainers, con una rata en cada puesto y un fragmento de lengua de ternera, se realizarán los ejercicios; entre dos alumnos, por pelvitainer:

- Preparación endoscópica del campo quirúrgico: asepsia con betadine, de la zona quirúrgica, utilizando gasa.
- Disección/ sección de piel y plano muscular abdominal.
- Sutura del paño fenestrado/gasa, a la piel de la rata, para delimitación del campo quirúrgico.
- Sutura continua, vertical, del plano muscular.

- Sutura discontinua vertical:
  - Paso de sutura dcha- izda, lazada con la mano dcha/izda.
  - Paso de sutura izda-dcha, lazada con mano dcha/izda.
  - Anudado intracorpóreo: Nudo expert, nudo smiley.
  - Anudado extracorpóreo.
- Sutura discontinua: oblicua/horizontal:
  - Paso de sutura inferior-superior.
  - Anudado intracorpóreo: Nudo gladiator.
  - Anudado extracorpóreo.
- Morcelación de fragmento de lengua de ternera

2ª JORNADA: PROGRAMA PRÁCTICO: HISTERECTOMÍA RADICAL Y COLPOSACROPEXIA EN CERDA. RESOLUCIÓN DE COMPLICACIONES UROLÓGICAS: En dos cerdas, en grupos de 2-3 alumnos por grupo, que se irán turnando de instrumentista, ayudante y cirujano se realizarán, al menos los siguientes procedimientos endoscópicos-laparoscópicos:

- Cistoscopia y sondaje vesical.
- Entrada con aguja de Veress / trócar de Hasson.
- Histerectomía subtotal con anexectomía bilateral.
- Linfadenectomía pélvica.
- Sutura vesical
- Disección espacio pararectal hasta músculos elevadores
- Colposacropexia

### **TIEMPO DE FORMACIÓN:**

El programa se desarrollará durante 8 días. Los dos primeros días de 16:00 a 20:00 horas en el CIBA y el resto de los días en el hospital clínico Lozano Blesa con el siguiente detalle:

- miércoles de 8.15 a 15 horas
- jueves de 15:15 a 21:30
- viernes de 9 a 15 horas

## **CRÉDITOS OTORGADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE ARAGON:**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.

## **NOVEDAD REQUISITOS PROGRAMA FOCUSS**

El desarrollo del programa focuss comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior **sesión clínica** en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa focuss, y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUSS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el **Responsable del Servicio/Unidad/Centro** y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta focuss, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica **al Tutor/a del programa y a la siguiente dirección: [focuss@aragon.es](mailto:focuss@aragon.es)** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa focuss.