

# focuss

formación organizada en competencias  
utilizadas en el sistema de salud

## **PROGRAMA:** 14002

MANEJO DE HERIDAS CRÓNICAS Y AGUDAS: DIAGNÓSTICO  
DIFERENCIAL Y TRATAMIENTO

## **Lugar de celebración del programa:**

Hospital de Alcañiz  
Servicio de Cirugía  
C/ Dr. Repolles  
44600 Alcañiz (Teruel)

## **ORGANIZA:**

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud  
CIBA (Centro de Investigación Biomédica de Aragón)  
Avda. San Juan Bosco, 13  
50009 Zaragoza

T.: 976.71 67 82 976.71 6862  
F.: 976.714.670  
[focuss@aragon.es](mailto:focuss@aragon.es)

**Nombre del programa**

**MANEJO DE HERIDAS CRÓNICAS Y AGUDAS: DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL Y TRATAMIENTO**

**Dirigido a:**

Profesionales de enfermería de Atención Primaria, Especializada o del ámbito socio-sanitario que en su práctica clínica habitual manejan este tipo de heridas.

**Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán**

No se considera necesario ningún requisito mínimo más allá de una vinculación con las heridas crónicas por la actividad laboral de quien solicita la formación.

**TUTOR:**

**Silvia Blasco Gil**, del Hospital de Alcañiz.

**OBJETIVOS:**

**1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:**

1. Heridas crónicas (Úlceras por presión, venosas, arteriales y pie diabético entre otras) y diagnóstico diferencial
2. Valoración y descripción detallada de las lesiones
3. Aplicación del Concepto TIME, preparación del lecho de la herida, en la práctica clínica
4. Materiales disponibles para el tratamiento de las heridas crónicas (apósitos, Terapia de Presión Negativa y vendajes multicapas)
5. Actualización en las diferentes técnicas y materiales de sutura

## **2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:**

- Manejo de heridas crónicas (Valoración y tratamiento)
- Técnicas de exploración vascular (palpación de pulsos, manejo del Doppler y realización del índice tobillo-brazo) que permitan llevar a cabo un diagnóstico diferencial
- Aplicación de últimos tratamientos disponibles, como Terapia de Presión Negativa y vendajes compresivos multicapa y de tracción corta.
- Realización de las diferentes técnicas de sutura.

## **3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:**

- Programar cuidados al paciente con herida crónica y aguda
- Mejorar la gestión de los recursos disponibles

### **ACTIVIDADES:**

Día 1

\*Taller de formación teórico (Duración 1 hora) La duración de la parte teórica queda supeditada a la formación previa con la que cuenten los alumnos, no superando ésta a la parte práctica

- Heridas Crónicas: Etiología, valoración y diagnóstico diferencial
- Preparación del lecho de la herida (TIME) y cura en ambiente húmedo.

\*Casos clínicos. Se presentarán 2 casos de pacientes atendidos en la consulta para que el alumno realice la valoración y diagnóstico diferencial de las lesiones y elabore un plan de cuidados individualizado.

\* Prácticas con los pacientes que acuden a la Consulta de Enfermería del Servicio de Cirugía.

- El alumno realizará la valoración integral del paciente. Anamnesis y exploración del mismo con la realización de las técnicas necesarias (exploración vascular con Doppler, realización de ITB; exploración neurológica...) para llevar a cabo un diagnóstico diferencial de las lesiones. Aplicando el tratamiento que considere más oportuno, así como las medidas de prevención pertinentes en cada caso.

- Visita a las plantas de hospitalización para valoración de pacientes si en ese momento existen casos de interés para el alumno. Al igual que en el punto anterior el alumno realizará la valoración integral del paciente, llevará a cabo el diagnóstico diferencial de las lesiones, aplicando el tratamiento que considere más oportuno, así como las medidas de prevención pertinentes en cada caso.

## Día 2

\*Taller de formación teórico-práctico (Duración 1 hora) La duración de la parte teórica queda supeditada a la formación previa con la que cuenten los alumnos, no superando ésta a la parte práctica

- Familias de apósitos y su uso en la práctica, dónde se le enseñará al alumno los diferentes tipos de
- productos que tiene a su disposición para el tratamiento de heridas, así como otros tratamientos tales como la Terapia de Presión Negativa (TPN) y los vendajes compresivos multicapa. Se realizarán prácticas que le permitan al alumno adquirir destreza en la utilización de la TPN y los vendajes compresivos

\* Taller práctico de suturas (Duración 1 hora)

- Se explicarán las diferentes técnicas de sutura, así como los diferentes materiales disponibles y se realizarán prácticas individuales sobre panceta de cerdo

\*Prácticas con los pacientes que acuden a la Consulta de Enfermería del Servicio de Cirugía.

- El alumno realizará la valoración integral del paciente. Anamnesis y exploración del mismo con la realización de las técnicas necesarias (exploración vascular con Doppler, realización de ITB; exploración neurológica...) para llevar a cabo un diagnóstico diferencial de las lesiones. Aplicando el tratamiento que considere más oportuno, así como las medidas de prevención pertinentes en cada caso.

- Visita a las plantas de hospitalización para valoración de pacientes si en ese momento existen casos de interés para el alumno. Al igual que en el punto anterior el alumno realizará la valoración integral del paciente, llevará a cabo el diagnóstico diferencial de las lesiones, aplicando el tratamiento que considere más oportuno, así como las medidas de prevención pertinentes en cada caso.

Podría valorarse también la posibilidad de unificar la parte teórica en un único taller de mayor duración para después pasar a la práctica.

### **TIEMPO DE FORMACIÓN:**

El programa se desarrollará durante 2 días, en horario de 9 a 14 horas.

### **CRÉDITOS OTORGADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE ARAGON:**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.

### **NOVEDAD REQUISITOS PROGRAMA FOCUSS**

El desarrollo del programa focuss comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior **sesión clínica** en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa focuss, y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUSS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el **Responsable del Servicio/Unidad/Centro** y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta focuss, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica **al Tutor/a del programa y a la siguiente dirección: [focuss@aragon.es](mailto:focuss@aragon.es)** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa focuss.