

# focuss

formación organizada en competencias  
utilizadas en el sistema de salud

**PROGRAMA: 15033**

HOSPITAL DE DÍA DE GERIATRIA HDG-VALORACIÓN GERIÁTRICA  
INTEGRAL (VGI)

**Lugar de celebración del programa:**

Hospital de día - Geriatría  
Hospital Sagrado Corazón de Jesús  
Pº Lucas Mallada, 22.  
22006. HUESCA, HUESCA

**ORGANIZA:**

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud  
CIBA (Centro de Investigación Biomédica de Aragón)  
Avda. San Juan Bosco, 13  
50009 Zaragoza

T.: 976.71 67 82 976.71 6862  
F.: 976.714.670  
[focuss@aragon.es](mailto:focuss@aragon.es)

**Código 15033**

**Nombre del programa**

**HOSPITAL DE DÍA DE GERIATRIA HDG-VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL (VGI)**

**Dirigido a:**

Profesionales médicos y de enfermería de Atención Primaria y Especializada que atiendan a pacientes ancianos.

**Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán**

No hay requisitos mínimos exigibles

**TUTOR:**

**Raquel María Quílez Pina**, del hospital de día – geriatría del hospital Sagrado Corazón de Jesús

**OBJETIVOS:**

**1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:**

- Diferenciación de los cambios fisiológicos propios del proceso del envejecimiento de los patológicos
- El manejo de una herramienta de trabajo específica llamada Valoración Geriátrica Integral
- Las peculiaridades en la forma de presentación de la enfermedad en el anciano, síndromes geriátricos y valoración de fragilidad
- Los hábitos de trabajo en un equipo multidisciplinar
- Técnicas y cuidados propios de enfermería en el paciente mayor en función de cada patología
- Los criterios de ingreso en HDG
- Los diferentes niveles asistenciales para poder dirigir al paciente de forma oportuna teniendo en cuenta características clínicas y sociales para la reinserción del anciano frágil en la comunidad
- Técnicas de terapia ocupacional para recuperación funcional

**2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:**

- Realizar el manejo y seguimiento de la fase subaguda y crónica de enfermedades incapacitantes y/o inestables
- Identificar los problemas médico-sociales de forma temprana de los ancianos a través de la Valoración Geriátrica Integral
- Establecer un plan de prevención, monitorización, actuación y tratamiento adecuado a las necesidades del anciano frágil
- Situar al paciente en el nivel asistencial adecuado

**3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:**

- Prevenir y tratar el deterioro funcional y los síndromes geriátricos (demencia, inmovilidad, trastornos de la marcha, malnutrición,...)
- Optimización de recursos y del tratamiento farmacológico
- Ubicación del paciente en el nivel adecuado

**ACTIVIDADES:**

Formación práctica en la realización de la valoración geriátrica integral de pacientes atendidos en Consultas Externas y al ingreso de HDG.

Realizar actividades con el objeto de rehabilitar la función deteriorada y aquellas AVDs afectadas con el fin de recuperar la autonomía perdida.

Detección de síndromes geriátricos y elaboración del plan de actuación para cada paciente.

Participar en reuniones interdisciplinares (HDG y Rehabilitación).

**Día 1 (lunes):**

9-9,30h: Consulta Externa Preferente (pacientes derivados de Consulta de Especializada o Atención Primaria).

9,30-10,30: Formación teórica para el conocimiento del alumno de las bases de la Especialidad de Geriatría y sus diferentes niveles asistenciales (sesión 1-2h).

Resto de la jornada seguimiento de pacientes en HDG (terapia ocupacional, curas, control clínico)

**Día 2 (martes):**

Valoración neuropsicológica y seguimiento clínico en HDG.

12-13h revisiones en Consulta Externas de pacientes dados de alta en HDG.

**Día 3 (miércoles):**

8,15-9,00 h reunión interdisciplinar de rehabilitación.

9-9,30 h Consulta Externa Preferente.

12-13h Revisiones en Consulta Externa de HDG.

13-13,30 Valoración de ingreso en HDG (derivados desde Centro de Salud, Servicio de Urgencias, Consulta de Especializada).

Seguimiento clínico de pacientes de HDG (terapia ocupacional, curas, control clínico)

**Día 4 (jueves):**

8,30-9,30h reunión interdisciplinar de HDG.

Valoración neuropsicológica y seguimiento de pacientes en HDG (terapia ocupacional, curas, control clínico)

**Día 5 (viernes):**

9-9,30 Consulta Externa Preferente. Valoración geriátrica integral (neuropsicológica, funcional y social) y seguimiento de pacientes en HDG (terapia ocupacional, curas, control clínico)

**TIEMPO DE FORMACIÓN:**

El programa se desarrollará durante 5 días laborables seguidos de lunes a viernes de 8.30 a 15h.

**CRÉDITOS OTORGADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA  
DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE ARAGÓN:**

Actividad acreditada con 5,6 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.

**NOVEDAD REQUISITOS PROGRAMA FOCUSS**

El desarrollo del programa focuss comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior sesión clínica en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa focuss, y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador focuss.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el **Responsable del Servicio/Unidad/Centro** y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta focuss, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica a al siguiente dirección: [focuss@aragon.es](mailto:focuss@aragon.es) en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa focuss.