

# foCUSS

formación organizada en competencias  
utilizadas en el sistema de salud

**PROGRAMA: 16008**

**MEDICINA INTENSIVA PRÁCTICA: SOLUCIONES CLÍNICAS A  
PATOLOGÍAS CRÍTICAS.**

**Lugar de celebración del programa:**

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa  
Servicio de Medicina Intensiva  
Avda. San Juan Bosco, s/n  
50009 Zaragoza

**ORGANIZA:**

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud  
CIBA (Centro de Investigación Biomédica de Aragón)  
Avda. San Juan Bosco, 13  
50009 Zaragoza

T.: 976.71 67 82 976.71 6862  
F.: 976.714.670  
[focuss@aragon.es](mailto:focuss@aragon.es)



**Código 16008**

**Nombre del programa**

**MEDICINA INTENSIVA PRÁCTICA: SOLUCIONES CLÍNICAS A PATOLOGÍAS CRÍTICAS.**

**Dirigido a**

Médicos que en su desarrollo profesional puedan tener que enfrentarse a situaciones clínicas potencialmente graves. Especialmente orientado a profesionales del ámbito Hospitalario, Urgencias y Emergencias (061), Medicina Interna, y Medicina de Familia y Comunitaria.

**Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán**

Tener al menos seis meses de experiencia clínica, y trabajar preferentemente en el ámbito Hospitalario, y/o Servicios de Urgencias y Emergencias (061).

**TUTOR:**

**M<sup>a</sup> Beatriz Virgos Señor**, del Servicio de Medicina Intensiva, del Hospital Universitario Lozano Blesa.

**OBJETIVOS:**

**1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:**

Las situaciones clínicas más habituales que puedan precisar de valoración/actuación por parte de Medicina Intensiva, principalmente desde un punto de vista fisiopatológico y práctico.

**2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:**

Valorar la gravedad de determinadas situaciones clínicas, y aplicar determinadas medidas de tratamiento, mejorando el razonamiento fisiopatológico de las mismas, mejorando la eficiencia y la efectividad de sus decisiones clínicas en las situaciones incluidas en el programa del Curso. Se busca tanto que los alumnos valoren mejor las situaciones graves, como que apliquen a ellas de forma más eficiente los recursos disponibles

**3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:**

Aumentar su capacidad de valoración y estratificación de los niveles terapeúticos que se pueden aplicar, ante determinadas situaciones clínicas que se den en su práctica habitual, mejorando el conocimiento de la aplicación potencial de los recursos de Medicina Intensiva, y conocimientos tanto en Limitación de Soporte Vital, como apoyo familiar.

**ACTIVIDADES:**

Adquisición de conocimientos teóricos básicos, aplicados en situaciones eminentemente prácticas, respecto a:

- 1- Aproximación inicial al paciente crítico. Criterios clínicos de ingreso: Hemodinámicos, respiratorios, metabólicos, neurológicos y decisión de limitación de ingreso en Medicina Intensiva.
- 2- Fisiopatología y tratamiento de los grandes Síndromes Orgánicos: Shocks, patología cardiológica, disfunción neurológica grave, insuficiencia Respiratoria, SDMO y valoración y tratamiento del paciente politraumatizado.
- 3- Técnicas y procedimientos propios de Medicina Intensiva. Indicaciones y limitaciones de los mismos.
- 4- Procedimientos de donación y trasplante: posibles y potenciales donantes.
- 5- Limitación de Soporte Vital en Medicina Intensiva. Porqué, por quién, cómo y cuándo.

6- Evaluación de conocimientos y aptitudes adquiridas. Encuestas pre y post-curso.

La estructura a seguir es la siguiente:

Formación teórica: 1 hora diaria en horario matinal (se realizará entre las 08 y las 15:00 horas) para abordar los puntos expuestos en las actividades de formación.

- Formación práctica, que ocupará la mayor parte del programa:

a) Jornada matinal, con los tutores asignados para la mañana, con pacientes reales, y casos PRACTICOS dentro y fuera de la UCI, para valorar la pertinencia de la indicación de Cuidados Intensivos.

b) Realización de guardias con el tutor asignado cada día (podrá ser distinto del de la actividad de mañana) y durante los 5 días de duración del curso, a partir de las 15:00 horas, hasta las 20:00 horas, para adquirir conocimientos prácticos tanto en el manejo de enfermos de UCI, como en la valoración previa al ingreso y al mismo, y decisión de Limitación de Tratamiento en caso de indicarse.

Hay que tener en cuenta que la formación práctica en las guardias, quedará supeditada a las actuaciones/casuística que haya durante las mismas, lo que puede implicar ciertas limitaciones.

#### **TIEMPO DE FORMACIÓN:**

El programa se desarrollará durante 5 días, en horario de 8 a 20 h.

#### **CRÉDITOS OTORGADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE ARAGÓN:**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.

#### **NOVEDAD REQUISITOS PROGRAMA FOCUSS**

El desarrollo del programa focuss comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior sesión clínica en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa focuss, y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUSS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el **Responsable del Servicio/Unidad/Centro** y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta focuss, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica **al Tutor/a del Programa y a la siguiente dirección: [focuss@aragon.es](mailto:focuss@aragon.es)** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa focuss.