

focuss

formación organizada en competencias
utilizadas en el sistema de salud

PROGRAMA: 16015

REHABILITACIÓN DE LAS DISFUNCIONES DEL SUELO PÉLVICO.

Lugar de celebración del programa:

Hospital de Barbastro
Servicio de Rehabilitación (Suelo pélvico)
Ctra. N-240, s/n
22300 Barbastro (Huesca)

ORGANIZA:

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
CIBA (Centro de Investigación Biomédica de Aragón)
Avda. San Juan Bosco, 13
50009 Zaragoza

T.: 976.71 67 82 976.71 6862

F.: 976.714.670

focuss@aragon.es

Código 16015

Nombre del programa

REHABILITACIÓN DE LAS DISFUNCIONES DEL SUELO PÉLVICO.

Dirigido a

Fisioterapeutas y médicos rehabilitadores que trabajen o con posibilidad de trabajar en una unidad de suelo pélvico.

Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán

Conocimiento de anatomía de la cavidad abdominoperineal y de fisiología de la micción/defecación

TUTOR:

Rut Fernández Sánchez, del Servicio de Rehabilitación del Hospital de Barbastro.

OBJETIVOS:

1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:

Diagnóstico fisioterápico de las disfunciones de suelo pélvico. Indicación de las pautas terapéuticas de forma individualizada. Prevención de desgarros perineales y episiotomías en embarazadas.

2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:

Explorar la cavidad abdomino-lumbo-pélvica.

Aplicar las técnicas manuales necesarias.

Saber llevar a cabo la reeducación conductual y postural.

Manejo de biofeedback, manometría, electroterapia intracavitaria y neuromodulación del nervio tibial posterior.

3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:

Distribuir adecuadamente las sesiones de tratamiento para cumplir los objetivos en el tiempo estimado.

ACTIVIDADES:

- Consulta médica: Valoración de pacientes afectos de patología de suelo pélvico, remitidos desde distintas especialidades hospitalarias.

Se realizará anamnesis dirigida a su patología, exploración física, cuestionarios específicos de suelo pélvico y calidad de vida y diario miccional.

- Consulta de fisioterapia: Exploración y valoración de la disfunción de suelo pélvico, métodos y técnicas de exploración y registro electromiográfico con biofeedback.

Control de evolución, cuestionarios específicos y diario miccional.

Desarrollo del tratamiento de forma individual y/o grupal.

- Consulta de Prevención de desgarros perineales (PDP): Dirigida a embarazadas nulíparas o multíparas con una episiotomía anterior.

TIEMPO DE FORMACIÓN:

El programa se desarrollará durante 5 días, en horario de 8 a 15 h.

CRÉDITOS OTORGADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE ARAGON:

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.

NOVEDAD REQUISITOS PROGRAMA FOCUSS

El desarrollo del programa focuss comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior **sesión clínica** en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa focuss, y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador focuss.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el **Responsable del Servicio/Unidad/Centro** y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta focuss, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica **al Tutor/a del Programa y a la siguiente dirección: focuss@aragon.es** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa focuss.