

# foCUSS

formación organizada en competencias  
utilizadas en el sistema de salud

**PROGRAMA: 16026**

**EXPLORACIÓN DEL APARATO LOCOMOTOR. TÉCNICAS DE INFILTRACIÓN E INMOVILIZACIÓN CON YESOS.**

**Lugar de celebración del programa:**

**Hospital Royo Villanova,**  
Avda. San Gregorio, 30 50015 Zaragoza  
**Centro Médico de Especialidades Grande Covian**  
Avda. Alcalde Francisco Caballero, 19 50014 Zaragoza

**ORGANIZA:**

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud  
CIBA (Centro de Investigación Biomédica de Aragón)  
Avda. San Juan Bosco, 13  
50009 Zaragoza

T.: 976.71 67 82 976.71 6862  
F.: 976.714.670  
[focuss@aragon.es](mailto:focuss@aragon.es)

**Código 16026**

**Nombre del programa**

**EXPLORACIÓN DEL APARATO LOCOMOTOR. TÉCNICAS DE INFILTRACIÓN  
E INMOVILIZACIÓN CON YESOS.**

**Dirigido a**

Médicos especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria y Urgencias

**Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán**

Conocimientos de anatomía del aparato locomotor

**TUTOR:**

**Jara Badiola Vargas**, del servicio de Traumatología del Hospital Royo Villanova.

**OBJETIVOS:**

**1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:**

- 1.- El objetivo principal de este programa es aumentar los conocimientos en patología del aparato locomotor de los médicos de atención primaria haciendo especial hincapié en el diagnóstico y tratamiento de patologías altamente prevalentes en el ámbito del aparato locomotor.
- 2.- Indicaciones de pruebas complementarias adecuadas en función de la sospecha diagnóstica.
- 3.- Tipos de inmovilizaciones y ortesis más frecuentes en la patología musculoesquelética.
- 4.- Indicación y técnica de infiltraciones del aparato locomotor.
- 5.- Criterios de derivación desde Atención Primaria a Servicios de Traumatología.

**2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:**

- 1.- La realización de maniobras exploratorias específicas para un adecuado diagnóstico y manejo de la patología musculoesquelética.
- 2.- Manejo ambulatorio postquirúrgico del paciente sometido a intervenciones quirúrgicas.
- 3.- Realizar inmovilizaciones, tanto con vendajes como con yesos.
- 4.- Técnicas de infiltraciones del aparato locomotor
- 5.- De manera optativa se les ofrecerá a los alumnos la posibilidad de aprender las técnicas más frecuentes de sutura de heridas

**3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:**

- 1.- Solicitud de pruebas complementarias adecuadas en función de la patología que presente el paciente, evitando así la realización de pruebas innecesarias.
- 2.- Establecer unos criterios eficientes de derivación a las consultas de Cirugía Ortopédica y Traumatología, basados en la aplicación de los conocimientos adquiridos a lo largo del curso y en una mayor y mejor comunicación entre los especialistas de Atención Primaria y Urgencias y los especialistas de Cirugía Ortopédica y Traumatología.
- 3.- Manejar pacientes intervenidos quirúrgicamente de patología musculoesquelética, estableciendo una estrecha colaboración con el médico especialista y detectando precozmente posibles complicaciones de las heridas o de los tratamientos administrados.
- 4.- Fomentar la organización de reuniones y protocolos de actuación conjunta que optimicen la práctica clínica diaria entre atención primaria y atención especializada.

**ACTIVIDADES:**

**METODOLOGÍA**

En el programa que se propone intervienen como formadores 14 especialistas en Cirugía Ortopédica y Traumatología, la mayor parte subespecializados en

las distintas esferas del aparato locomotor (artroscopia, hombro, cadera, rodilla, columna, mano y pie).

Los alumnos serán tutorizados de manera individual, estando en todo momento acompañados por un facultativo especialista de área de Cirugía Ortopédica y Traumatología. El programa de formación se desarrollará durante 5 días con el siguiente desglose;

**1º día:** Realización de talleres teórico prácticos:

- 8:00 -10:30 Exploración e inmovilizaciones más frecuentes de la extremidad superior
- 11:00 - 13:30 Exploración e inmovilizaciones más frecuentes de la extremidad inferior
- 13:30-14:30 Exploración de Columna vertebral

**2º, 3º y 4º día:** Asistencia a Consultas Externas de Cirugía Ortopédica y Traumatología, localizadas en el centro de especialidades Grande Covián.

Diariamente disponemos de 3 ó 4 consultas y una sala de curas y yesos. Se atienden aproximadamente unos 30-35 pacientes por consulta, siendo gran parte de ellos susceptibles de tratamiento con infiltraciones, inmovilizaciones, cambios de yesos y curas de heridas. Los alumnos intervendrán en todas las actuaciones que se presenten. Por otra parte se les enseñará a explorar las distintas áreas del aparato locomotor en los pacientes que atendamos durante esos días

**5º día:** Estancia en la planta de hospitalización de C.O.T. del H. Royo Villanova acompañando a los diferentes formadores en el desarrollo de la actividad clínica diaria y asistencia a urgencias en caso de llamadas del servicio de Urgencias del Hospital Royo Villanova. Durante este día realizarán las curas de las heridas y los cambios de yesos de los pacientes ingresados. Aprenderán a utilizar los dispositivos de uso más frecuente en C.O.T. como muletas, andadores, ortesis de columna etc. En el caso de las llamadas desde el Servicio Urgencias, serán ellos los que bajo nuestra supervisión realizarán los vendajes, férulas, yesos cerrados.

#### **TIEMPO DE FORMACIÓN:**

El programa se desarrollará durante 5 días, en horario de 8 a 15 h.

**CRÉDITOS OTORGADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA  
DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE ARAGÓN:**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.

**NOVEDAD REQUISITOS PROGRAMA FOCUSS**

El desarrollo del programa focuss comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior **sesión clínica** en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa focuss, y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador focuss.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el **Responsable del Servicio/Unidad/Centro** y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta focuss, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica **al Tutor/a del Programa y a la siguiente dirección: [focuss@aragon.es](mailto:focuss@aragon.es)** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa focuss.