

# focus

formación organizada en competencias  
utilizadas en el sistema de salud

**PROGRAMA: 17003**

TALLER DE INFILTRACIONES PARA MÉDICOS DE ATENCIÓN  
PRIMARIA

**Lugar de celebración del programa:**

**Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa**  
Avda. San Juan Bosco, 15  
50009 - Zaragoza

**ORGANIZA:**

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud  
CIBA (Centro de Investigación Biomédica de Aragón)  
Avda. San Juan Bosco, 13  
50009 Zaragoza

T.: 976.71.67.82 976.71.6862  
F.: 976.714.670  
[focuss@aragon.es](mailto:focuss@aragon.es)



**Código 17003**

**Nombre del programa**

**Taller de infiltraciones para médicos de atención primaria**

**Dirigido a**

Médicos de Atención Primaria.

**Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán**

No hay requisitos mínimos

**TUTOR:**

**Pilar del Rio**, del servicio de Reumatología del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa

**OBJETIVOS:**

**1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:**

- Áreas anatómicas que se infiltran con más frecuencia: hombro, codo, bursa trocantérea, rodilla, fascia plantar
- Indicaciones de las técnicas de infiltración por zonas y patología
- Principales técnicas de infiltración en las áreas anteriormente descritas
- Riesgos y contraindicaciones de la infiltración

**2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:**

- Establecer indicación de infiltración en diversas patologías, así como las técnicas y los preparados más indicados en cada caso.
- Técnicas de infiltración de:
  - Hombro: tendinopatía
  - Codo: epicondilitis, epitrocleítis
  - Bursitis trocantérea
  - Rodilla: brote artrosis refractaria a tratamiento médico
  - Pie: fascitis plantar, espolón calcáneo

**3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:**

Establecer criterios e indicaciones e introducirse en la práctica de una técnica local como la infiltración, para patologías tan prevalentes en Atención Primaria como las de aparato locomotor. Esta intervención puede permitir la solución de estos procesos en Primaria, evitando la derivación a Especializada y la cronificación de algunas de estas patologías, al detectarlas y tratarlas de una forma precoz, de forma que se evite además repercusión en la calidad de vida y en la actividad laboral del paciente.

**ACTIVIDADES:**

- PARTE TEORICA (8:30-9:30 h), presentación que incluirá:
  - \*Introducción a la técnica de infiltración: indicaciones, preparados, periodicidad, riesgos y contraindicaciones.
  - \*Indicaciones de la infiltración según patología por zonas anatómicas:
    - Hombro: tendinopatía, bursitis subacromiosubdeltoidea
    - Codo: epicondilitis, epitrocleítis
      - Muñeca y mano: dedo en resorte, canal carpiano, tendinitis de DeQuervain
    - Bursitis trocantérea
    - Rodilla: brote artrosis refractaria a tratamiento médico, bursitis anserina
      - Pie: fascitis plantar, espolón calcáneo

-PARTE PRACTICA (10-14 h): asistencia a consulta de infiltraciones del Servicio de Reumatología, con pacientes derivados desde nuestro Servicio, para aprender y practicar distintas técnicas según lo explicado en la parte teórica con pacientes reales.

**TIEMPO DE FORMACIÓN:**

El programa se desarrollará durante 1 día laborables de 8:30 a 14 h.

**CRÉDITOS OTORGADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA  
DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE ARAGÓN:**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.

**REQUISITOS PROGRAMA FOCUS**

El desarrollo del programa FOCUS comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior **sesión clínica** en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa FOCUS.y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el **Responsable del Servicio/Unidad/Centro** y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta FOCUS, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica **al Tutor/a del Programa y a la siguiente dirección: [focuss@aragon.es](mailto:focuss@aragon.es)** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa FOCUSS..