

focusS

formación organizada en competencias
utilizadas en el sistema de salud

PROGRAMA: 17026

**CURSO DE MANEJO DE PATOLOGÍA NEUROLÓGICA PREVALENTE
PARA ATENCIÓN PRIMARIA**

Lugar de celebración del programa:

Hospital General San Jorge
Avda. Martínez de Velasco, 36
22004 - Huesca
Huesca

ORGANIZA:

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
CIBA (Centro de Investigación Biomédica de Aragón)
Avda. San Juan Bosco, 13
50009 Zaragoza

T.: 976.71 67 82 976.71 6862
F.: 976.714.670
focuss@aragon.es

Código 05001

Nombre del programa:

Curso de manejo de patología neurológica prevalente para atención primaria

Dirigido a

Licenciados en Medicina y Médicos Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria.

Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán

No hay requisitos mínimos

TUTOR:

MARÍA SERAL MORAL, del servicio de Neurología del Hospital General San Jorge.

OBJETIVOS:

1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:

- Abordaje de las patologías neurológicas más prevalentes en las Consultas de Atención Primaria: Cefalea, Vértigo y "mareo" y Trastornos de memoria: afianzar los conocimientos en clínica, criterios diagnósticos, signos de alarma que obliguen a derivar al paciente a otro nivel asistencial, tratamientos de primera línea (indicaciones y principales efectos adversos).
- Actualización en el manejo del Ictus, tanto en la fase aguda como en la aplicación de una adecuada prevención secundaria así como el papel del Médico de Atención Primaria en el abordaje del Código Ictus extrahospitalario.

2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:

- Realizar una historia y exploración neurológica de calidad.
- Detectar signos/síntomas de alarma que precisen valoración en otro nivel asistencial.
- Manejo de la cefalea primaria: clasificar las principales cefaleas primarias y determinar aquellas que pueden ser de inicio manejadas desde la Consulta de Atención Primaria, diferenciar aquellos pacientes que precisen de pruebas complementarias para el diagnóstico/manejo de su cefalea y aplicación de las primeras líneas de tratamiento que pueden ser iniciadas desde Atención Primaria
- Manejo del "vértigo": Diferenciar el vértigo de origen periférico del de origen central y determinar aquellos pacientes que precisen neuroimagen o derivación a las consultas especializadas.
- Despistaje de Deterioro cognitivo: Evaluación inicial mediante el entrenamiento en la aplicación de test de cribado (detección de aquellos pacientes con probable deterioro cognitivo que deben ser remitidos a las Consultas Especializadas) y solicitud de pruebas iniciales que deben solicitarse desde Atención Primaria.
- Detección de principales complicaciones: alteración conductual, disfagia, sobrecarga del cuidados o incremento del estrés familiar.
- Manejo del Ictus: Actuación en el Código Ictus extrahospitalario reduciendo las demoras de derivación para poder ofrecer tratamiento de reperfusión.

3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:

- Enfrentarse a la patología neurológica más prevalente en las consultas de Atención Primaria, de forma que se pueda aplicar un diagnóstico y tratamiento con máxima seguridad y calidad posibles.
- Programar las revisiones de pacientes con patología neurológica para detectar posibles complicaciones o ausencia de respuestas a tratamientos iniciados desde Atención Primaria.
- Detectar signos/síntomas de alarma que deben ser objetivo de una derivación urgente a los Servicios de Urgencias o aquellos que deben ser derivados a la Consulta Especializada.

- Minimizar los tiempos en Atención al Código Ictus extrahospitalario para iniciar tratamientos de reperfusión ("Tiempo es cerebro")

ACTIVIDADES:

Lunes:

De 8:30 a 8:45 h.: Bienvenida e Introducción al curso.

De 8:45 a 9:45h.: Sesión clínica: Exploración neurológica básica. Actualización en la Atención al Ictus agudo.

De 9:45 a 14:00 h.: Atención en Consultas a Pacientes con Cefalea: Primeras visitas y revisiones

* 1-2 alumnos cada día de 9:30 a 12:00 h.: Atención al área de Ictus.

De 14:00 a 15 h.: Revisión Interconsultas y Puesta en común de lo aprendido.

Martes:

De 8:30 a 9:15 h.: Sesión: Cefalea: Criterios de alarma y derivación. Principales cefaleas primarias y manejo inicial.

De 9:15 a 14:00 h.: Atención en Consultas a Pacientes con Cefalea

De 14:00 a 15 h.: Dudas y Puesta en común de lo aprendido

Miércoles:

De 8:30 a 9:15 h.: Sesión: Aproximación al paciente con quejas mnésicas. Principales herramientas de cribado.

De 9:15 a 14:00 h.: Atención en Consultas a Pacientes con deterioro cognitivo

De 14:00 a 15 h.: Puesta en común de lo aprendido

Jueves:

De 8:30 a 9:15 h.: Sesión: Principales demencias y manejo de complicaciones

De 9:15 a 14:00 h.: Atención en Consultas a Pacientes con deterioro cognitivo

De 14:00 a 15 h.: Puesta en común de lo aprendido

Viernes

De 8:30 a 9:15 h.: Sesión: Vértigo de origen central y su exploración

De 9:15 a 13:30 h.: Atención en Consultas a Pacientes con Vértigo e Inestabilidad

De 13:30 a 14:30 h.: Evaluación de conocimientos adquiridos

De 14:30 a 15:00 h.: Conclusiones y cierre del programa

TIEMPO DE FORMACIÓN:

El programa se desarrollará durante 5 días de 8:30 a 15 h.

**CRÉDITOS OTORGADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA
DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE ARAGÓN:**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.

REQUISITOS PROGRAMA FOCUS

El desarrollo del programa FOCUS comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior **sesión clínica** en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa FOCUS y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el **Responsable del Servicio/Unidad/Centro** y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta FOCUS, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica **al Tutor/a del Programa y a la siguiente dirección: focuss@aragon.es** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa FOCUS..