

focus

formación organizada en competencias
utilizadas en el sistema de salud

PROGRAMA: 17040

**TÉCNICAS DE INFILTRACIÓN Y EXPLORACIÓN FÍSICA DEL
APARATO LOCOMOTOR EN TRAUMATOLOGÍA**

Lugar de celebración del programa:

Hospital Obispo Polanco
Avda. Ruiz Jarabo s/n
44002 - Teruel

ORGANIZA:

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
CIBA (Centro de Investigación Biomédica de Aragón)
Avda. San Juan Bosco, 13
50009 Zaragoza

T.: 976.71 67 82 976.71 6862
F.: 976.714.670
focus@aragon.es

Código 17040

Nombre del programa

Técnicas de infiltración y exploración física del aparato locomotor en traumatología

Dirigido a

Médicos de Atención Primaria, Reumatólogos y Médicos de urgencias que trabajan en ambulatorio y hospital.

Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán

No hay requisitos mínimos

TUTOR:

M^a PILAR MUNIESA HERRERO, del servicio de Traumatología del Hospital Obispo Polanco.

OBJETIVOS:

1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:

- Diagnóstico clínico de las principales patologías osteomusculares.
- Test de exploración clínica

2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:

- Exploración física osteomuscular
- Infiltraciones articulares y peritendinosas.
- Vendaje e inmovilización funcional de esguinces, contusiones y luxaciones articulares.

3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:

Derivar pacientes a CCEE de Traumatología con pruebas diagnósticas realizadas y primer tratamiento conservador realizado.

ACTIVIDADES:

1º día: Presentación en el servicio, asistencia a Sesión bibliográfica sobre tema de actualidad en traumatología, se realizará recorrido para mostrar las instalaciones, entrega de documentación, realización de prueba test. Un alumno: asistirá a consultas externas de Traumatología (Patología: HOMBRO-CADERA) con 1 Traumatólogo de dicha unidad. Otro alumno asistirá de observador a cirugía en quirófano: Prótesis total de rodilla, de cadera, cirugía artroscópica de rodilla, cadera. Fractura de cadera...según programación quirúrgica.

2ºdía: Clase teórica de 30 min: "Exploración física del hombro doloroso". Los dos alumnos asistirán a consultas externas de Traumatología (Patología: HOMBRO-CADERA) con 1 Traumatólogo de dicha unidad cada uno.

3º día: Sesión clínica de 1 hora aproximadamente. Clase teórica de 30 min: "Exploración física de rodilla: test y rangos articulares normales". Los dos alumnos asistirán a consultas externas de Traumatología (Patología: RODILLA-TOBILLO-PIE) con 1 Traumatólogo de dicha unidad cada uno.

4º día: Clase teórica de 30 min: " Exploración física de dolor lumbar y lumbociática". Los dos alumnos asistirán a consultas externas de Traumatología (Patología: RODILLA- TOBILLO-PIE) con 1 Traumatólogo de dicha unidad cada uno.

5º día: Realización de curso-taller de infiltraciones articulares (4h), prácticas en fantomas para realizar todas las infiltraciones más frecuentes en patología osteoarticular. Realización de test evaluación postcurso. Asistencia de observador a cirugía en quirófano: Prótesis total de rodilla, de cadera, cirugía artroscópica de rodilla, cadera. Fractura de cadera...según programación quirúrgica..

TIEMPO DE FORMACIÓN:

El programa se desarrollará durante 5 días de 8 a 15 h.

**CRÉDITOS OTORGADOS POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA
DE LAS PROFESIONES SANITARIAS DE ARAGÓN:**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.

REQUISITOS PROGRAMA FOCUSS

El desarrollo del programa FOCUSS comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior sesión clínica en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa FOCUSS.y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUSS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el **Responsable del Servicio/Unidad/Centro** y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta FOCUSS, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica **al Tutor/a del Programa y a la siguiente dirección: focuss@aragon.es** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa FOCUSS..