



## GUÍA DIDÁCTICA

Formación Clínica Basada en  
Enfermedades Autoinmunes  
Sistémáticas

**Convocatoria:** Número 14 -2019

**Código:** 08/042

**Lugar de celebración del programa:**

Consultas Externas Medicina Intena. Edificio de Consultas Externas.  
Hospital Universitario Miguel Servet

**Inscripciones:** [www.iacs.es/servicios/formacion/focuss](http://www.iacs.es/servicios/formacion/focuss)

## ÍNDICE

Nombre del programa

Dirigido a

Requisitos mínimos exigibles

Tutor

Objetivos

Actividades

Tiempo de formación

Requisitos del programa FOCUSS

Lugar de celebración del programa

## ORGANIZADOR

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud  
Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA  
Avda. San Juan Bosco 13 · 50009 Zaragoza

976 71 67 82 | 976 71 68 62  
[focuss@aragon.es](mailto:focuss@aragon.es)

### Nombre del programa

Formación clínica básica en enfermedades autoinmunes sistémicas.

### Dirigido a

Especialistas y Médicos de Atención Primaria. Se preferirán especialistas en Medicina Interna, Reumatología, Hematología, Dermatología, Nefrología, Respiratorio, Neurología dadas las características de la Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas donde se imparte el programa.

### Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán

No hay requisitos mínimos, pero se prefieren médicos especialistas con atención a pacientes con enfermedades autoinmunes sistémicas, como internistas, reumatólogos, nefrólogos, dermatólogos y hematólogos.

### Tutor

**Luis Sáez Comet**, del servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza

### Objetivos

#### 1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:

- Las principales EAIS: Lupus Eritematoso Sistémico, Esclerodermia, Síndrome Antifosfolípido primario, síndrome de Sjögren, Conectivopatía Indiferenciada y las principales Vasculitis Sistémicas (Arteritis de Células Gigantes y vasculitis cutáneas).
- Los principales síndromes clínicos relacionados con las EAIS.
- La interpretación de los autoanticuerpos más importantes en el diagnóstico de las EAIS.

#### 2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:

- Realización de escreening poblacional que perfilé la sospecha diagnóstica de EAIS.
- Diagnóstico diferencial y de confirmación de las entidades más frecuentes.

**3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:**

- Mejorar los criterios de remisión a la Unidad de los pacientes con sospecha de EAIS.
- Iniciar el proceso diagnóstico de estos pacientes.
- Colaborar en el tratamiento y control evolutivo de estos pacientes.

**Actividades**

- Revisión y discusión teórica de la documentación básica que se entrega (1 hora/día durante los 5 días). Se entregará un dossier con los criterios diagnósticos de estas enfermedades (ver nota más abajo), la interpretación de los test de laboratorio y algunos esquemas terapéuticos básicos, comentando diariamente los aspectos más relevantes de los mismos de 14 a 15 horas
- Rotación del alumno por la Consulta de Enfermedades Sistémicas Autoinmunes y las áreas de hospitalización de pacientes con EAIS del Servicio de MI del HUMS acompañando a los distintos Formadores en horario asistencial de 9 a 15 horas.
  - Consulta externa monográfica diaria de 9 a 13 horas (se ven dos primeros días, unas 12 revisiones y 2-3 urgencias).
  - Aprendizaje y realización de capilaroscopia periungueal a pacientes con fenómeno de Raynaud.
  - Atención de pacientes con EAIS ingresados en el Hospital de Día-Hospital de Semana (una media de 2-3 pacientes diarios, para estudios y tratamientos con Ciclofosfamida IV, perfusión de Inmunoglobulinas IV y Terapias Biológicas-fundamentalmente Rituximab y Belimumab).
  - Resolución de Hojas de Consulta específicas sobre estas patologías de enfermos ingresados en cualquier área del Hospital (otros 3-5 pacientes).
  - Casos prácticos sobre escalas de valoración de actividad en pacientes con enfermedades autoinmunes sistémicas (metrología).

Estamos informatizados y manejamos protocolos propios.

**NOTA**

- 1) Las EAIS clásicas, entre las que se incluyen el Lupus Eritematoso Sistémico, la Esclerodermia, la Polimiositis, el Síndrome de Sjogren y el Síndrome Antifosfolípido Primario y la conectivopatía indiferenciada.

- 2) Las "Vasculitis Primarias" , que incluyen la Arteritis de Células Gigantes-Polimialgia Reumática, las vasculitis asociadas a los ANCA, las Vasculitis Cutáneas.
- 3) Miscelánea de procesos multisistémicos y patogenia inmunológica: Sarcoidosis, Amiloidosis, etc...

### Tiempo de formación

El programa se desarrollará durante 5 días laborables en horario de 9:00 a 15:00 horas.

### Acreditación

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón

### REQUISITOS PROGRAMA FOCUSS

El desarrollo del programa FOCUSS comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior sesión clínica en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa FOCUSS y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUSS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el Responsable del Servicio/Unidad/Centro y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta FOCUSS, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica al Tutor/a del programa y a la siguiente dirección: **focuss@aragon.es** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa FOCUSS.