



GUÍA DIDÁCTICA

Educación Individual y Grupal a Pacientes DM2

Convocatoria: Número 14 - 2019

Código: 09/022

Lugar de celebración del programa:

CS Binéfar

Mariano de Pano, 34 - 22500 Huesca

Inscripciones: www.iacs.es/servicios/formacion/focuss

ÍNDICE

Nombre del programa

Dirigido a

Requisitos mínimos exigibles

Tutor

Objetivos

Actividades

Tiempo de formación

Requisitos del programa FOCUSS

Lugar de celebración del programa

ORGANIZADOR

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA
Avda. San Juan Bosco 13 · 50009 Zaragoza

976 71 67 82 | 976 71 68 62
focuss@aragon.es

Nombre del programa

Educación individual y grupal a pacientes DM2

Dirigido a

Profesionales de Enfermería de Atención Primaria.

Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán

- Interés por mejorar la calidad de la asistencia a pacientes crónicos DM2.
- Motivación para hacer educación sanitaria en hábitos de vida saludables realizado de forma individual y con grupos de pacientes diabéticos.
- Manejo básico de Informática.

Tutor

Lourdes Altemir Campo, del CS Binéfar de Huesca

Objetivos

1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:

- Mejorar la calidad asistencial de los pacientes.
- Aumentar habilidades en estrategias educativas.
- Facilitar práctica didáctica mediante simulación.
- Metodología de educación a grupos: selección del grupo. Habilidades en la comunicación. Motivación en los pacientes en la predisposición al cambio de hábitos.
- Ampliar conocimientos sobre: alimentación adecuada, ejercicio físico adaptado. Mecanismo acción de fármacos. Habilidades en auto-control del paciente.
- Conocimientos para aumentar la auto-eficacia del paciente.
- Conocimientos para fomentar la participación de pacientes y decisión personal.
- Adquirir conocimientos, técnicas y habilidades para impartir educación a grupos de pacientes crónicos diabéticos.

2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:

Métodos educativos para educación en grupo de personas con procesos crónicos.

3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:

- Abordaje global de los procesos crónicos.
- Diseño de grupo.
- Métodos educativos.
- Técnicas de grupo.

Actividades

- Dinámica de grupo: objetivos, estructura y dinámica del grupo.
- Métodos educativos: Exposición teórica, método de casos y método demostrativo.
- Técnicas de grupo: cuestiones generales, técnicas aplicables, entrevista colectiva, torbellino de ideas, grupos de discusión. PHILIPS 66, Rol play.
- Estructura de un programa y taller práctico del desarrollo de un programa de salud
- Instrumentos didácticos: juegos, vídeo, soporte informático, pizarra y material impreso.
- Generalidades sobre diabetes. ¿Qué es la diabetes? Clasificación, factores de riesgo, síntomas, complicaciones, tratamiento.
- Taller práctico sobre técnica de torbellino de ideas. Ejercicios de decisión rápida.
- Normas generales sobre alimentación, pirámide de alimentos, alimentación adaptada a la diabetes, distribución de nutrientes.
- Taller práctico sobre habilidades para realizar una dieta adaptada, dieta equilibrada.
- Dieta en situaciones especiales, enfermedades concomitantes, celebraciones, viajes.
- Pie diabético.
- Taller práctico sobre sensibilidad, Doppler y cuidados de los pies.

Tiempo de formación

El programa se desarrollará durante 5 días de 9.00 a 14.00 horas.

Acreditación

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón

REQUISITOS PROGRAMA FOCUSS

El desarrollo del programa FOCUSS comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior sesión clínica en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa FOCUSS.y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUSS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el Responsable del Servicio/Unidad/Centro y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta FOCUSS, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica al Tutor/a del programa y a la siguiente dirección: **focuss@aragon.es** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa FOCUSS.