

**focuss**

## GUÍA DIDÁCTICA

Cuidados Específicos del enfermo  
oncológico y adiestramiento emocional  
a sus familiares en una unidad de  
oncología médica

**Convocatoria:** Número 14 - 2019

**Código:** 13/028

**Lugar de celebración del programa:**

Servicio de Oncología Hospital Universitario Miguel Servet

**Inscripciones:** [www.iacs.es/servicios/formacion/focuss](http://www.iacs.es/servicios/formacion/focuss)

## ÍNDICE

Nombre del programa

Dirigido a

Requisitos mínimos exigibles

Tutor

Objetivos

Actividades

Tiempo de formación

Requisitos del programa FOCUSS

Lugar de celebración del programa

## ORGANIZADOR

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud  
Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA  
Avda. San Juan Bosco 13 · 50009 Zaragoza

976 71 67 82 | 976 71 68 62  
focuss@aragon.es

### **Nombre del programa**

**Cuidados específicos del enfermo oncológico y adiestramiento emocional a sus familiares en una unidad de oncología médica**

### **Dirigido a**

Profesionales de Enfermería

### **Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán**

Profesionales de enfermería que trabajen con enfermeros con cáncer.

### **Tutor**

**Julia Martín Roy**, del servicio de oncología del Hospital Universitario Miguel Servet

### **Objetivos**

#### **1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:**

- Enfermedades oncológicas más prevalentes atendidas en la unidad.
- Cuidados individualizados a cada paciente en cada una de sus facetas: física, psicoemocional y social.
- Los diferentes tratamientos oncológicos llevados a cabo durante la hospitalización.
- Identificación y control de síntomas
- Medicación más comúnmente utilizada u detección y resolución de los efectos secundarios.
- Conocimientos sobre las necesidades emocionales de pacientes y familiares en la fase avanzada de la enfermedad.

#### **2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:**

- Valorar necesidades individuales Comunicación asertiva y eficaz con el paciente y familia.
- Mejorar el control de síntomas propios de enfermo oncológico.
- Manejo del dolor.

- Sedación paliativa.
- Actuación ante la extravasación de un citostático.
- Manejo de la vía subcutánea.
- Manejo del reservorio subcutáneo, cuidados y mantenimiento.
- Enseñar a la familia a comunicarse con su familiar en situación terminal.

### **3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:**

- Gestionar unos adecuados cuidados de enfermería adaptados a cada fase del proceso oncológico en la que se halle el paciente
- Gestionar las emociones de los pacientes y su familia.
- Favorecer la continuidad de cuidados entre todos los niveles asistenciales.

### **Actividades**

#### **Día1. MANEJO DE CITOSTÁTICOS**

8:30h: Explicar las causas porque un paciente oncológico ingresa en la unidad

- Tratamiento de quimioterapia
- Sintomático
- Paliativo
- Terminal

9:30h: taller de quimioterapia:

- Clasificación de quimioterapia
- Protocolos de administración
- Precauciones de administración
- Extravasación de quimioterapia.
- Efectos secundarios más frecuentes de esa quimioterapia
- Información al paciente

10:30-14:30h: Preparación y administración de medicación, según los diferentes protocolos.

#### **DIA2. PACIENTES ONCOLOGICO: CONTROL SINTOMATICO**

8:30h: Revisión de Historias Clínicas

9.00h: Administración de medicación

9.30h: Taller control de síntomas, manejo del dolor y cuidados más frecuentes: dolor, disnea, boca seca, ansiedad, anorexia

10.30h: pase de visita con el oncólogo.

11:00-14-30h: Aplicación práctica del taller. Presentación de caso clínico

14h: caso clínico.

### **DIA 3. PACIENTE PALIATIVO: Consulta de enfermería de Cuidados Paliativos**

8:30h: Revisión de historias clínicas de pacientes incluidos en Programa de Cuidados Paliativos

9.30h: Taller de manejo de reservorio y vía subcutánea.

10:00 entrevista con pacientes y familiares.

13:30h: Introducción a las Voluntades Anticipadas.

### **Tiempo de formación**

3 días en horario de 8:30 a 14:30 h.

### **Acreditación**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón

### **REQUISITOS PROGRAMA FOCUSS**

El desarrollo del programa FOCUSS comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior sesión clínica en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa FOCUSS.y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUSS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el Responsable del Servicio/Unidad/Centro y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta FOCUSS, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica al Tutor/a del programa y a la siguiente dirección: **focuss@aragon.es** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa FOCUSS.