



GUÍA DIDÁCTICA

TALLER DE INFILTRACIONES DEL APARATO LOCOMOTOR PARA MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

Convocatoria: Número 14 - 2019

Código: 17/003

Lugar de celebración del programa:

Reumatología del Centro de Especialidades Inocencio Giménez

Inscripciones: www.iacs.es/servicios/formacion/focuss

ÍNDICE

Nombre del programa

Dirigido a

Requisitos mínimos exigibles

Tutor

Objetivos

Actividades

Tiempo de formación

Requisitos del programa FOCUSS

Lugar de celebración del programa

ORGANIZADOR

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA
Avda. San Juan Bosco 13 · 50009 Zaragoza

976 71 67 82 | 976 71 68 62
focuss@aragon.es

Nombre del programa

Taller de infiltraciones del aparto locomotor para médicos de Atención Primaria

Dirigido a

Médicos de Atención Primaria.

Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán

No hay requisitos mínimos.

Tutor

Pilar del Río, del Centro de Especialidades Inocencio Jiménez de Zaragoza.

Objetivos

1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:

- Áreas anatómicas que se infiltran con más frecuencia: hombro, codo, bursa trocantérica, rodilla, fascia plantar
- Indicaciones de las técnicas de infiltración por zonas y patología
- Principales técnicas de infiltración en las áreas anteriormente descritas
- Riesgos y contraindicaciones de la técnica

2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:

- Establecer indicación de infiltración en diversas patologías, así como las técnicas y los preparados más indicados en cada caso.
- Técnicas de infiltración de:
- Hombro: tendinopatía, bursitis subacromiosubdeltoidea
- Codo: epicondilitis, epitrocleítis
- Bursitis trocantérica
- Rodilla: brote artrosis refractaria a tratamiento médico, bursitis anserina
- Pie: fascitis plantar, espolón calcáneo

3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:

Establecer criterios e indicaciones e introducirse en la práctica de una técnica local como la infiltración, para patologías tan prevalentes en Atención Primaria como las de aparato locomotor. Esta intervención precoz puede permitir solucionar dichos procesos en Atención Primaria, evitando la derivación a Atención Especializada, así como la cronificación de algunas de estas patologías, que pueden tener gran repercusión en la calidad de vida y en la actividad laboral del paciente.

Actividades

PARTE TEORICA (8:30-9:30 h), presentación que incluirá:

*Introducción a la técnica de infiltración: indicaciones, preparados, periodicidad, riesgos y contraindicaciones.

*Indicaciones de la infiltración según patología por zonas anatómicas:

-Hombro: tendinopatía, bursitis subacromiosubdeltoidea

-Codo: epicondilitis, epitrocleítis

-Bursitis trocantérea

-Rodilla: brote artrosis refractaria a tratamiento médico, bursitis anserina

-Pie: fascitis plantar, espolón calcáneo

-PARTE PRACTICA (10-14 h): asistencia a consulta de infiltraciones del Servicio de Reumatología, con pacientes derivados desde nuestro Servicio, para aprender y practicar distintas técnicas según lo explicado en la parte teórica con pacientes reales.

Tiempo de formación

1 día en horario de 8:30 a 14:30 h

Acreditación

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón

REQUISITOS PROGRAMA FOCUSS

El desarrollo del programa FOCUSS comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior sesión clínica en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa FOCUSS.y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUSS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el Responsable del Servicio/Unidad/Centro y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta FOCUSS, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica al Tutor/a del programa y a la siguiente dirección: **focuss@aragon.es** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa FOCUSS.