

**focuss**

## GUÍA DIDÁCTICA

Atención integral del paciente EPOC:  
Coordinación A. Primaria - A. Especializada

**Convocatoria:** Número 14 - 2019

**Código:** 18/017

**Lugar de celebración del programa:**

Servicio de Neumología del Hospital Royo Villanova

**Inscripciones:** [www.iacs.es/servicios/formacion/focuss](http://www.iacs.es/servicios/formacion/focuss)

## ÍNDICE

Nombre del programa

Dirigido a

Requisitos mínimos exigibles

Tutor

Objetivos

Actividades

Tiempo de formación

Requisitos del programa FOCUSS

Lugar de celebración del programa

## ORGANIZADOR

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud  
Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA  
Avda. San Juan Bosco 13 · 50009 Zaragoza

976 71 67 82 | 976 71 68 62  
focuss@aragon.es

### Nombre del programa

**Atención integral del paciente EPOC: Coordinación A. Primaria - A. Especializada**

### Dirigido a

Médicos y DUEs de Atención Primaria.

### Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán

No hay requisitos mínimos.

### Tutor

**Laura Pérez Giménez**, del Servicio de Neumología del Hospital Royo Villanova.

### Objetivos

#### 1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:

- La prevención y detección precoz del paciente EPOC, con idea de lograr reducir la tasa de pacientes infradiagnosticados con el diagnóstico de EPOC.
- Manejo clínico del paciente EPOC en cada uno de los niveles de asistencia, tanto en fase estable, como en las exacerbaciones, ingreso hospitalario, Hospital de Día y tras alta hospitalaria.
- Adecuado manejo de últimas recomendaciones y guías y sobre EPOC, actualizadas: GOLD (2018, internacional) y GesEPOC (2017, nacional).
- Conocimiento sobre los servicios, recursos humanos y materiales de los que se disponen en cada nivel asistencial.
- Ideas básicas para la remisión, vía Interconsulta Virtual (informática), de los casos EPOC, con el fin de reducir la variabilidad de actuación en el proceso casos tipo.
- Manejo teórico y práctico, uso e indicaciones de los distintos sistemas de diagnóstico y tratamiento del paciente EPOC.
- Conocimiento de las exploraciones complementarias y su interpretación: Espirometría, Test de la Marcha, uso de terapias inhaladas (aerosoles, inhaladores), prescripción de terapias respiratorias domiciliarias (oxigenoterapia y Ventilación Mecánica No Invasiva) y consulta de deshabituación tabáquica.

- Conocimiento de la Importancia de la Rehabilitación Respiratoria para la mejora de la atención integrada del paciente EPOC, impacto en el pronóstico y mantenimiento de la calidad de vida.
- Optimización de recursos.

## **2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:**

- Aplicar guías de práctica clínica y programas de apoyo en pacientes EPOC.
- Conocimiento de la interpretación y realización básica de espirometrías.
- La educación sanitaria en el uso de los distintos dispositivos de inhalación.
- Conocimiento y manejo básico de dispositivos de terapias respiratorias.
- Manejo y respuesta adecuada de las necesidades de cada paciente en cada estadio de la EPOC.
- Llevar a cabo actividades de Identificación, prevención y detección precoz de pacientes fumadores con alto riesgo de padecer EPOC.
- Identificación de pacientes EPOC subsidiarios de inicio de tratamiento rehabilitador neumológico
- Coordinación con la unidad de Neumología en el seguimiento ambulatorio del paciente EPOC Prevención y tratamiento precoz de agudizaciones de la EPOC.

## **3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:**

- El abordaje integrado de la EPOC y coordinación entre los distintos niveles asistenciales, que incluye:
- Gestionar de forma adecuada la derivación del paciente EPOC al siguiente nivel asistencial durante su atención, lo que incluye revisión de la Sistemática de remisión (Interconsulta Virtual) de pacientes EPOC, tanto crónicos, como agudizados, para una más ágil coordinación y comunicación entre diferentes niveles de atención.
- Atención a pacientes EPOC crónicos sin exacerbación, para reducir la morbi/mortalidad de estos enfermos y mejorar su calidad de vida.
- Atención a pacientes crónicos con exacerbación: abordaje para proporcionar el tratamiento más adecuado, sea o no remitido a un nuevo nivel de asistencia.
- Estandarización, con el fin de lograr una disminución de la variabilidad del conjunto de actuaciones diagnósticas y terapéuticas del personal sanitario en el Centro de Salud de origen, en el manejo del paciente EPOC.
- Fomentar la realización de espirometrías en su Centro de Salud para el diagnóstico precoz de EPOC (con apoyo posterior desde la Unidad Formativa del FOCUSS, para resolución de dudas).

- Realizar un trabajo multidisciplinar con eficacia y eficiencia, de acuerdo al nivel asistencial en que se encuentre.
- La optimización de recursos materiales de los que se dispone durante la atención al paciente EPOC en su medio lugar de trabajo (variable, según características de cada Centro de Salud).
- Impulsar en su Centro de trabajo actuaciones o medidas que potencien y aumenten su capacidad de trabajo con pacientes EPOC en la deshabituación tabáquica, el diagnóstico y prevención de dicha patología, uso de tratamientos farmacológicos, dispositivos de oxigenoterapia y VMNI, e incorporar el valor de una buena rehabilitación respiratoria en este tipo de pacientes.
- El uso racional desde atención primaria de un recurso, como es el Hospital de Día de Neumología, para la atención integral de la EPOC, evitando el número de ingresos hospitalarios y de visitas a los Centros de Urgencias

## Actividades

### 1º Día:

8 - 8.30h: RECEPCIÓN: Valoración conceptos iniciales.

8.30 - 8.50h: Charla: Guía Espirometrías

8.50 - 10.45h: Laboratorio de Pruebas Funcionales Respiratorias (Realización e interpretación de ESPIROMETRÍAS y Test de la MARCHA)

10.45 - 11.15h: DESCANSO

11.15 - 11.35h: Charla: Guía EPOC estable

11.35. 13.30h: Pase de Consulta Ambulatoria de pacientes EPOC

13.30 - 13.50h: Charla: EPOC. Indicaciones de alta hospitalaria y revisión

13.50 - 14.30 h: Revisión actividades y dudas

### 2º Día:

8.30 - 8.50h: Charla: Taller sobre uso de inhaladores

8.50 - 10.45h: Pase de planta de pacientes EPOC ingresados (Hospitalización Convencional)

11.15 - 11.35h: Charla: Taller deshabituación tabáquica

11.35 - 13.30h: Pase Consulta ambulatoria sobre deshabituación tabáquica

13.30 - 13.50h: Charla: Interconsulta virtual y EPOC en el Sector 1

### 3º Día

8:30 - 8.50h: Charla: Taller Terapias Respiratorias Domiciliarias (Oxigenoterapia y VMNI)

8.50-10.45h: Pase Consulta ambulatoria sobre indicación Oxigenoterapia y VMNI ambulatoria

11.15-11.35h: Charla: Agudización EPOC

11.35.13.30h: Pase de pacientes EPOC ingresados en Hospital de Día

13.30-13.50h: Charla: EPOC y Rehabilitación

13.50-14.30h: EXAMEN

### **Tiempo de formación**

3 días en horario de 8.00 a 15.00 horas.

### **Acreditación**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón

### **REQUISITOS PROGRAMA FOCUSS**

El desarrollo del programa FOCUSS comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior sesión clínica en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa FOCUSS.y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUSS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el Responsable del Servicio/Unidad/Centro y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta FOCUSS, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica al Tutor/a del programa y a la siguiente dirección: **focuss@aragon.es** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa FOCUSS.