



GUÍA DIDÁCTICA

Atención integral en geriatría

Convocatoria: Número 14 - 2019

Código: 18/023

Lugar de celebración del programa:

Servicio de Geriatría del Hospital San José

Inscripciones: www.iacs.es/servicios/formacion/focuss

ÍNDICE

Nombre del programa

Dirigido a

Requisitos mínimos exigibles

Tutor

Objetivos

Actividades

Tiempo de formación

Requisitos del programa FOCUSS

Lugar de celebración del programa

ORGANIZADOR

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA
Avda. San Juan Bosco 13 · 50009 Zaragoza

976 71 67 82 | 976 71 68 62
focuss@aragon.es

Nombre del programa

Atención integral en geriatría

Dirigido a

Médicos de Atención Primaria.

Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán

No hay requisitos mínimos.

Tutor

Mercedes Forcano García, del servicio de geriatría del Hospital San José

Objetivos

1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:

Valoración geriátrica integral

Atención de urgencias en el anciano

Valoración y tratamiento del síndrome confusional agudo

Evaluación de trastornos de la marcha y caídas. Programa de intervención

Programa de recuperación funcional del anciano en la Unidad de Agudos

Deterioro cognitivo en el anciano: causas, valoración y tratamiento

Niveles de intervención y adecuación de esfuerzo en la Unidad de Cuidados Paliativos

Toma de decisiones compartida y planificación avanzada de decisiones

Deprescripción de fármacos y criterios

2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:

Evaluar pronóstico y tomar decisiones en pacientes complejos

Utilizar las herramientas de valoración geriátrica multidimensional Valorar a pacientes con posible demencia de la consulta

Disminuir polifarmacia y evitar iatrogenia medicamentosa en el anciano

3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:

Planificar cuidados en fases avanzadas de enfermedad
Realizar derivaciones adecuadas a niveles asistenciales específicos de Geriatría
Trabajo en equipo e interdisciplinar
Propuestas de objetivos y planes de cuidados consensuadas con el paciente y la familia

Actividades

Día 1: Consultas de Geriatría: 8.00 organización de consulta y explicación de valoración geriátrica integral. 8.30-10.00 consultas de Geriatría de Primaria. 10.00: aprendizaje de test geriátricos especializados cognitivos. 11.00-14.30 consultas de Geriatría desde Primaria. 14.30 Sesión de evaluación cognitiva en el anciano, evaluación y tratamiento.

Día 2: Hospital de Día Geriátrico: 8.00 test de función física y evaluación de marcha en anciano. 8.30. Seguimiento de pacientes con patología traumatológica en rehabilitación. 11.30. Seguimiento de pacientes con ACV, Parkinson y síndrome de desacondicionamiento. Objetivos a definir en la Rehabilitación. 13.30 Reentrenamiento ABVD, programa prevención caídas. 14.30 Sesión de evaluación e intervención con ejercicio físico en fragilidad.

Día 3: Unidad de Agudos de Geriatría (planta 2^a): 8.00 reunión de geriatras para cambio de guardia. 9.00 Reunión multidisciplinar de equipo. Aprendizaje de Test: CAM, MNA. Niveles de intervención. 10.00 Valoración de pacientes ingresados en Unidad de agudos: deprescripción farmacológica, síndrome confusional agudo, estimulación funcional multicomponente, trabajo con listado de problemas y objetivos. 14.30 Sesión sobre delirium y abordaje.

Día 4: Unidad de Rehabilitación geriátrica (planta 1-2) y convalecencia: 8.00 reunión de Geriatría y cambio guardia. 9.00 Reunión multidisciplinar del equipo. 10.00 Valoración y abordaje de pacientes de la Unidad. Principales procesos de deterioro funcional en el anciano. Evaluar disfagia (test volumen-viscosidad). Trabajo con niveles de intervención. 14.30 Sesión sobre paciente IQ de fractura de cadera anciano. Abordaje global.

Día 5: Unidad de Cuidados Paliativos (planta 1). 8.00 cambio de guardia reunión. 9.00 Evaluación y test pronósticos en final de vida. Evaluación de pacientes: abordaje de paciente y familia; requisitos para sedación, niveles de intervención, toma de decisiones. 13.00 entrevistas con familiares y apoyo emocional. 14.30. Sesión sobre niveles de intervención.

Cada día, de 8 a 14 horas se realizará sesión práctica correspondiente, y de 14.30 a 15 horas sesión clínica sobre el tema abordado + discusión de un caso clínico real. Se facilitará material digital de cada uno de los temas trabajados.

Tiempo de formación

5 días en horario de 8.00 a 15.00 horas.

Acreditación

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón

REQUISITOS PROGRAMA FOCUSS

El desarrollo del programa FOCUSS comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior sesión clínica en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa FOCUSS y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUSS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el Responsable del Servicio/Unidad/Centro y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta FOCUSS, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica al Tutor/a del programa y a la siguiente dirección: **focuss@aragon.es** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa FOCUSS.