

**focuss**

## GUÍA DIDÁCTICA

### Control de síntomas domiciliarios en el paciente en situación terminal

**Convocatoria:** Número 15 - 2020

**Código:** 14/001

**Lugar de celebración del programa:**

Centro de Salud Seminario ESAD (Sector Z-II)

**Inscripciones:** [www.iacs.es/servicios/formacion/focuss](http://www.iacs.es/servicios/formacion/focuss)

## ÍNDICE

Nombre del programa

Dirigido a

Requisitos mínimos exigibles

Tutor

Objetivos

Actividades

Tiempo de formación

Requisitos del programa FOCUSS

Lugar de celebración del programa

## ORGANIZADOR

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud  
Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA  
Avda. San Juan Bosco 13 · 50009 Zaragoza

976 71 67 82 | 976 71 68 62  
focuss@aragon.es

**Nombre del programa****CONTROL DE SÍNTOMAS DOMICILIARIOS EN EL PACIENTE EN SITUACIÓN TERMINAL****Dirigido a**

Médicos de Atención Primaria y 061

**Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos  
que se le enseñarán**

Realizar Atención Domiciliaria en SALUD Aragón

**Tutor****Pilar Torrubia Atienza**, del ESAD Sector Zaragoza II , del Centro de Salud Seminario**Objetivos****1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:**

- Anamnesis de síntomas y graduación de su intensidad
- Manejo de fármacos en domicilio
- Alternativas a la vía oral para control sintomático

**2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:**

- Realizar cuidados paliativos a domicilio.
- Controlar síntomas en los pacientes con enfermedad avanzada y/o situación terminal.
- Aumentar la calidad de vida de los pacientes en situación terminal
- Permitir la permanencia del enfermo en su domicilio si lo desea.
- Conocer las distintas opciones para la organización de cuidados paliativos en domicilio.
- Educación sanitaria y apoyo a la familia.

### 3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:

- Adiestrar a la familia en el manejo de fármacos para el control de síntomas.
- Establecer la distribución del trabajo según necesidades de los enfermos terminales
- Utilizar tablas de conversión de opiodes
- Reconvertir fármacos de vía oral a otras vías de administración

### Actividades

#### LUNES

8:00-9:30

- Realización de pre-test de conocimientos
- Asignación de pacientes.
- Revisión historias clínicas
- Llamadas a domicilio
- Sesión clínica: Generalidades

9:30-13:30 Visitas domiciliarias

13:30-15.00

- Complimentación historias clínicas
- Llamadas telefónicas: pacientes / familias
- Llamadas telefónicas: coordinación (EAP, Servicios hospitalarios,)

#### MARTES

8:00-9:30

- Asignación de pacientes.
- Revisión historias clínicas
- Llamadas a domicilio
- Sesión clínica: Dolor

9:30-13:30 Visitas domiciliarias

13:30-15.00

- Complimentación historias clínicas
- Llamadas telefónicas: pacientes / familias
- Llamadas telefónicas: coordinación (EAP, Servicios hospitalarios,)

#### MIERCOLES

8:30-9:30

Asistencia reunión coordinación ESAD – Oncología Hospital Miguel Servet

9:30-13:30 Visitas domiciliarias

13:30-15.00

- Complimentación historias clínicas
- Llamadas telefónicas: pacientes / familias
- Llamadas telefónicas: coordinación (EAP, Servicios hospitalarios,)
- Sesión vía subcutánea

JUEVES

8:00-9:30

- Asignación de pacientes.
- Revisión historias clínicas
- Llamadas a domicilio
- Sesión clínica: Control síntomas

9:30-13:30 Visitas domiciliarias

13:30-15.00

- Complimentación historias clínicas
- Llamadas telefónicas: pacientes / familias
- Llamadas telefónicas: coordinación (EAP, Servicios hospitalarios,)

VIERNES

8:00-10:00

- Asignación de pacientes
- Revisión historias clínicas
- Llamadas a domicilio
- Sesión clínica: Toma de decisiones
- Seguimiento proceso de duelo familia de fallecidos

10:00-13:00 Visitas domiciliarias

13:00-14:00

- Complimentación historias clínicas
- Llamadas telefónicas: pacientes / familias
- Llamadas telefónicas: coordinación

14:00-15:00

Programación próxima semana

Evaluación conocimientos (Post-test)

### **Tiempo de formación**

5 días en horario de 8 a 15 horas

### **Acreditación**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón

### **REQUISITOS PROGRAMA FOCUSS**

El desarrollo del programa FOCUSS comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior sesión clínica en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa FOCUSS y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUSS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el Responsable del Servicio/Unidad/Centro y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta FOCUSS, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica al Tutor/a del programa y a la siguiente dirección: **focuss@aragon.es** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa FOCUSS.