



## GUÍA DIDÁCTICA

Medicina Intensiva práctica: Soluciones clínicas a patologías críticas

**Convocatoria:** Número 15 - 2020

**Código:** 16/008

**Lugar de celebración del programa:**

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa

Servicio de Medicina Intensiva

**Inscripciones:** [www.iacs.es/servicios/formacion/focuss](http://www.iacs.es/servicios/formacion/focuss)

## ÍNDICE

Nombre del programa

Dirigido a

Requisitos mínimos exigibles

Tutor

Objetivos

Actividades

Tiempo de formación

Requisitos del programa FOCUSS

Lugar de celebración del programa

## ORGANIZADOR

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud  
Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA  
Avda. San Juan Bosco 13 · 50009 Zaragoza

976 71 67 82 | 976 71 68 62  
[focuss@aragon.es](mailto:focuss@aragon.es)

### Nombre del programa

### MEDICINA INTENSIVA PRÁCTICA: SOLUCIONES CLÍNICAS A PATOLOGÍAS CRÍTICAS

### Dirigido a

Médicos que en su desarrollo profesional puedan tener que enfrentarse a situaciones clínicas potencialmente graves. Especialmente orientado a profesionales del ámbito Hospitalario, Urgencias y Emergencias (061), Medicina Interna, y Medicina de Familia y Comunitaria.

### Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán

Tener al menos seis meses de experiencia clínica, y trabajar preferentemente en el ámbito Hospitalario, y/o Servicios de Urgencias y Emergencias (061).

### Tutor

**M<sup>a</sup> Beatriz Virgós Señor**, del Servicio de Medicina Intensiva, del Hospital Universitario Lozano Blesa.

### Objetivos

#### 1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:

- Las situaciones clínicas más habituales que puedan precisar de valoración/actuación por parte de Medicina Intensiva, principalmente desde un punto de vista fisiopatológico y práctico.
- Se tendrá conocimiento del tratamiento (al ingreso y en el día a día del trabajo de la unidad), complicaciones y evolución de pacientes ingresados en UCI desde sus servicios.

#### 2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:

Valorar la gravedad de determinadas situaciones clínicas, y aplicar determinadas medidas de tratamiento, mejorando el razonamiento y manejo fisiopatológico de las mismas, así como la eficiencia y la efectividad de sus decisiones clínicas en las situaciones incluidas en el programa del Curso. Se busca tanto que los alumnos valoren mejor las situaciones graves, como que apliquen a ellas de forma más eficiente los recursos disponibles.

**3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:**

Aumentar su capacidad de valoración y estratificación de los niveles terapeúticos que se pueden aplicar, ante determinadas situaciones clínicas que se den en su práctica habitual, mejorando el conocimiento de la aplicación potencial de los recursos de Medicina Intensiva, y conocimientos tanto en Limitación de Soporte Vital, como apoyo familiar.

**Actividades**

Adquisición de conocimientos teóricos básicos, aplicados en situaciones eminentemente prácticas, respecto a:

1-Aproximación inicial al paciente crítico. Criterios clínicos de ingreso: Hemodinámicos, respiratorios, metabólicos, neurológicos y decisión de limitación de ingreso en Medicina Intensiva.

2-Fisiopatología y tratamiento de los grandes Síndromes Orgánicos: Shocks, patología cardiológica, disfunción neurológica grave, insuficiencia Respiratoria, SDMO y valoración y tratamiento del paciente politraumatizado.

3-Técnicas y procedimientos propios de Medicina Intensiva. Indicaciones y limitaciones de los mismos.

4-Procedimientos de donación y trasplante: posibles y potenciales donantes.

5-Limitación de Soporte Vital en Medicina Intensiva. Porqué, por quién, cómo y cuándo.

6-Evaluación de conocimientos y aptitudes adquiridas. Encuestas pre y post-curso.

La estructura a seguir es la siguiente:

Formación teórica: 1 hora diaria en horario matinal (se realizará entre las 08 y las 15:00 horas) para abordar los puntos expuestos en las actividades de formación.

Formación práctica, que ocupará la mayor parte del programa:

- a) Jornada matinal, con los tutores asignados para la mañana, con pacientes reales, y casos PRACTICOS dentro y fuera de la UCI, para valorar la pertinencia de la indicación de Cuidados Intensivos. Se participara de los pases de sala de la UCI a las 08:00h y a la 13:00h y se realizará la labor asistencial junto al tutor asignado(incluyendo valoración del enfermo, la visita diaria, realización de determinadas técnicas y valoración de pruebas complementarias).
- b) Realización de guardias con el tutor asignado cada día (podrá ser distinto del de la actividad de mañana) y durante los 5 días de duración del curso, a partir de las 15:00 horas, hasta las 20:00 horas, para adquirir conocimientos prácticos tanto en el manejo de enfermos de UCI, como en la valoración previa al ingreso y al mismo, y decisión de Limitación de Tratamiento en caso de indicarse.
- c) Posibilidad de presenciar procesos completos de donación tanto en muerte encefalica como en asistolia junto a la coordinación de trasplantes. Incluyendo valoración de posibles/potenciales donantes, entrevista a las familias, mantenimiento, valoración de las

pruebas solicitadas a los mismos y del proceso de donación en sí. Dada la existencia de programa de trasplante hepatico en HCULB se podria participar en el montaje del mismo. En caso de estar muy interesados en el tema se podria valorar que los alumnos bajaran a quirófano para ver un Trasplante adaptando el horario del dia siguiente a la participación de dicha actividad.

Hay que tener en cuenta que la formación práctica en las guardias, quedará supeditada a las actuaciones/casuística que haya durante las mismas, lo que puede implicar ciertas limitaciones.

### Tiempo de formación

5 días en horario de de 8 a 20 horas.

### Acreditación

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón

### REQUISITOS PROGRAMA FOCUS

El desarrollo del programa FOCUS comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior sesión clínica en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa FOCUS.y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el Responsable del Servicio/Unidad/Centro y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta FOCUS, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica al Tutor/a del programa y a la siguiente dirección: **focuss@aragon.es** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa FOCUS.