



## GUÍA DIDÁCTICA

La transición del tratamiento activo a los cuidados paliativos. Comunicación de malas noticias. Sedación paliativa

**Convocatoria:** Número 15 - 2020

**Código:** 18/016

**Lugar de celebración del programa:**

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa  
Servicio de Oncología

**Inscripciones:** [www.iacs.es/servicios/formacion/focuss](http://www.iacs.es/servicios/formacion/focuss)

## ÍNDICE

Nombre del programa

Dirigido a

Requisitos mínimos exigibles

Tutor

Objetivos

Actividades

Tiempo de formación

Requisitos del programa FOCUSS

Lugar de celebración del programa

## ORGANIZADOR

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud  
Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA  
Avda. San Juan Bosco 13 · 50009 Zaragoza

976 71 67 82 | 976 71 68 62  
focuss@aragon.es

**Nombre del programa**

**LA TRANSICIÓN DEL TRATAMIENTO ACTIVO A LOS CUIDADOS PALIATIVOS.  
COMUNICACIÓN DE MALAS NOTICIAS. SEDACIÓN PALIATIVA**

**Dirigido a**

Médicos de Atención Primaria.

**Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán**

No hay requisitos mínimos.

**Tutor**

**Pilar Bueso Inglán**, del Servicio de Oncología del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa

**Objetivos**

**1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:**

El concepto de paciente oncológico en situación paliativa.

Control de síntomas paliativos (respiratorios, digestivos, neurológicos, urinarios, sistémicos).

Control del dolor (rotación de opioides, dosis y vías de administración).

Comunicación de malas noticias (empatía, conspiración del silencio, claudicación familiar).

Concepto de síntomas refractarios.

Indicación de sedación y fármacos utilizados.

**2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:**

Conocer, identificar e informar al paciente y familiares de la situación de paciente paliativo. Tratar los diferentes síntomas del final de la enfermedad.

Mejorar su destreza en la utilización de los diferentes opioides, fármacos sedativos y sus diferentes vías de administración.

Mejorarán los mecanismos de comunicación entre el médico y los pacientes y familiares en situación crítica, así como el afrontamiento a las diferentes situaciones que surgen al final de la vida.

**3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:**

Potenciar la asistencia en el domicilio del paciente oncológico terminal al mejorar y adquirir seguridad tanto en el tratamiento sintomático como en el proceso de información a sus pacientes y familiares.

**Actividades**

**Día 1:**

09:00 A 10:00 Sesión teórica (1)

10:00 A 15:00 Pase de planta de oncología. Aplicación real de valoración de pacientes en situación de cuidados paliativos. Tratamientos aplicados e información a pacientes y familiares de malas noticias.

**Día 2:**

08:15 A 09:15 Sesión del servicio. Revisión y orientación de pacientes ingresados.

09:30 A 14:15 Valoración del paciente en consultas externas de oncología médica. Tratamiento sintomático ambulatorio. Información de malas noticias. Transición hacia situación de cuidados paliativos desde la consulta.

**Día 3:**

08:15 A 09:15 Sesión del servicio. Revisión y orientación de pacientes ingresados.

09:30 A 10:30 Sesión teórica (2)

10:30 A 14:15 Pase de planta camas individuales del servicio. Valoración y tratamiento del paciente en situación agónico-terminal. Enfrentamiento a la muerte.

**Día 4:**

08:15 A 09:15 Asistencia al comité multidisciplinar de cuidados paliativos.

09:30 A 14:15 Pase de planta valoración de los diferentes síntomas y la evolución de los mismos.

**Día 5:**

08:15 A 09:15 Sesión del servicio.

09:30 A 10:30 Revisión y orientación de pacientes ingresados.

10:30-14:15h: Asistencia al servicio de urgencias. Atención en urgencias del paciente paliativo oncológico.

**Tiempo de formación**

5 días en horario de 8:15 a 14.15 horas (excepto dia 1 de 09:00 a 15:00).

## Acreditación

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón

## REQUISITOS PROGRAMA FOCUSS

El desarrollo del programa FOCUSS comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior sesión clínica en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa FOCUSS.y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUSS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el Responsable del Servicio/Unidad/Centro y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta FOCUSS, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica al Tutor/a del programa y a la siguiente dirección: **focuss@aragon.es** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa FOCUSS.