

**focuss**

## GUÍA DIDÁCTICA

Actualización en patología urológica frecuente en  
Atención Primaria aplicada a la interconsulta virtual

**Convocatoria:** Número 14 - 2019

**Código:** 18/026

**Lugar de celebración del programa:**

Hospital San Jorge

Servicio de Urología

**Inscripciones:** [www.iacs.es/servicios/formacion/focuss](http://www.iacs.es/servicios/formacion/focuss)

## ÍNDICE

Nombre del programa

Dirigido a

Requisitos mínimos exigibles

Tutor

Objetivos

Actividades

Tiempo de formación

Requisitos del programa FOCUSS

Lugar de celebración del programa

## ORGANIZADOR

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud  
Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA  
Avda. San Juan Bosco 13 · 50009 Zaragoza

976 71 67 82 | 976 71 68 62  
focuss@aragon.es

### Nombre del programa

**ACTUALIZACIÓN EN PATOLOGÍA UROLÓGICA FRECUENTE EN AP APLICADA A LA INTERCONSULTA VIRTUAL**

### Dirigido a

Médicos de Atención Primaria.

### Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán

No hay requisitos mínimos.

### Tutor

**Ramiro García Ruiz**, del área de urología del H. San Jorge (Huesca)

### Objetivos

#### 1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:

Diagnóstico, seguimiento, tratamiento y criterios de derivación de patología urológica frecuente.

#### 2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:

Desenvolverse en el manejo de los pacientes urológicos en atención primaria y utilizar de forma óptima la interconsulta virtual

#### 3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:

Planificar cursos de formación al resto de profesionales de su centro de salud con el apoyo de nuestra unidad así como organizar los recursos de su centro de salud para la atención de proximidad a los pacientes urológicos evitando desplazamientos y consumo de recursos de atención especializada en su unidad especializada de referencia.

## Actividades

Se distribuirán en 2 jornadas de 8 de la mañana a 15 horas de tal forma que los alumnos se incorporarán a la actividad del servicio de Urología del Hospital San Jorge.

El alumno conocerá en qué consisten las cirugías urológicas más frecuentes entrando en contacto directamente con la dinámica diaria del servicio, esto es importante ya que es frecuente que pacientes sometidos a cirugía urológica sean vistos en atención primaria y por ello es fundamental conocer tanto el procedimiento, el manejo de los dispositivos urinarios más frecuentes (sondas, catéteres, drenajes...) y las posibles complicaciones que puedan surgir.

A las 8 de la mañana el alumno acudirá a Hospitalización de urología donde conocerá los pacientes ingresados en la misma, pasará visita médica y conocerá los postoperatorios más frecuentes y los detalles que puedan ser importantes en su práctica diaria habitual en el centro de salud.

Posteriormente de 10 a 13 horas, los alumnos se dividirán en 2, de forma que un alumno irá a quirófano donde podrá ver los procedimientos más frecuentes en urología y conocer de primera mano los dispositivos urinarios más frecuentemente empleados, de hecho ese día se programará jornada quirúrgica teniendo en cuenta los pacientes intervenidos que con más frecuencia puedan consultar en atención primaria y el otro alumno -pasará consulta con un facultativo que verá exclusivamente primeros días, así conocerán los motivos de consulta más frecuentes, aprenderá una correcta anamnesis y exploraciones urológicas, uso de pruebas complementarias, interpretación de dichas pruebas y manejo en atención primaria. El objetivo en este punto es que los especialistas compartan sus experiencias de una forma práctica y los médicos de atención primaria se sientan seguros y capaces de realizar esta primera valoración y el seguimiento en sus centros de salud. En la siguiente jornada, el alumno que ha estado en quirófano pasará consulta y viceversa.

De 13 a 15- se plantean unos seminarios participativos y dinámicos que versarán sobre las patologías urológicas más frecuentes, se explicarán los protocolos que tenemos elaborados y que se pretenden facilitar a todos los centros de salud para que sirvan como guía de actuación en atención primaria. Se pretende, también, implicar a atención primaria en la adaptación de estos protocolos a su entorno asistencial y conseguir feed-back sobre los mismos.

Los temas a tratar en dichos seminarios son:

- Explicación de la pertinencia del programa y de los datos de uso de la interconsulta virtual en nuestro servicio en el último año.
- Sintomatología del tracto urinario inferior en el varón. Manejo de los síntomas asociados a crecimiento prostático.
- Infección del tracto urinario inferior en el varón. Prostatitis, Epididimitis, Uretritis y Orquitis.
- Infección del tracto urinario inferior en la mujer.
- Hematuria monosintomática y microhematuria
- Cólico renal. Litiasis urinarias.

- Manejo del PSA en atención primaria. Cáncer de próstata. Factores de riesgo.
- Incontinencia urinaria femenina
- Disfunción eréctil
- Dolor testicular y bultoma testicular
- Retención urinaria
- Hemospermia
- Quistes renales
- Fimosis/Frenillo corto
- Solicitud de información sobre Vasectomía
- Eyaculación precoz
- Miscelánea (sondas, catéteres, postoperatorio en urología...).

Se ofrece la posibilidad de desplazarnos al centro de salud para ayudarles a elaborar y exponer la presentación obligatoria y así poder resolver las dudas que otros compañeros pudiesen entender.

### **Tiempo de formación**

2 días en horario de 8.00 a 15.00 horas.

### **Acreditación**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón

### **REQUISITOS PROGRAMA FOCUSS**

El desarrollo del programa FOCUSS comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior sesión clínica en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa FOCUSS y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUSS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el Responsable del Servicio/Unidad/Centro y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta FOCUSS, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica al Tutor/a del programa y a la siguiente dirección: **focuss@aragon.es** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa FOCUSS.