

**focuss**

## GUÍA DIDÁCTICA

Enfoque geriátrico de pacientes pluripatológicos para  
médicos de Atención Primaria

**Convocatoria:** Número 15 - 2020

**Código:** 19/009

**Lugar de celebración del programa:**

Hospital General de la Defensa

Servicio de Geriatria

**Inscripciones:** [www.iacs.es/servicios/formacion/focuss](http://www.iacs.es/servicios/formacion/focuss)

## ÍNDICE

Nombre del programa

Dirigido a

Requisitos mínimos exigibles

Tutor

Objetivos

Actividades

Tiempo de formación

Requisitos del programa FOCUSS

Lugar de celebración del programa

## ORGANIZADOR

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud  
Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA  
Avda. San Juan Bosco 13 · 50009 Zaragoza

976 71 67 82 | 976 71 68 62  
focuss@aragon.es

### **Nombre del programa**

**ENFOQUE GERIÁTRICO DE PACIENTES PLURIPATOLÓGICOS PARA MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA**

### **Dirigido a**

Médicos

### **Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán**

No hay requisitos mínimos.

### **Tutor**

**ALODIA DE VAL LAFAJA**, del Servicio de Geriátría del Hospital General de la Defensa (Zaragoza)

### **Objetivos**

#### **1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:**

1. Habilidades en los siguientes aspectos de la asistencia médica:
2. Exploración física en paciente geriátrico.
3. Detección de síndromes geriátricos.
4. Valoración geriátrica integral (situación funcional, nutricional, cognitiva básica y social).

#### **2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:**

1. Interpretación de la semiología geriátrica.
2. Detección de síndromes geriátricos.

#### **3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:**

Establecer de forma consensuada unos criterios de derivación del paciente geriátrico de Atención Primaria a Geriátría.

## Actividades

El programa se estructura en dos módulos:

Módulo: teórico:

1. Exposición teórica con apoyo de medios audio-visuales de nociones básicas sobre exploración integral.
2. Presentación de casos clínicos para discusión y debate.

Módulo práctico:

1. Exposición geriátrica de pacientes interesados en el Servicio de Geriátrica tanto en la Unidad Geriátrica de Agudos como en otros servicios médicos/quirúrgicos hospitalarios con los que colaboramos en el proceso asistencial (Traumatología, Cirugía Vascular, Neurocirugía y Neurología).
2. Participación en la valoración asistencial de pacientes con patología geriátrica remitidos desde Atención Primaria en consultas de Geriátrica general y monográficas (fracturas de cadera osteoporótica en mayores de 75 años, anemias en el anciano, deterioro cognitivo y valoración de fragilidad previa a cirugía/TAVI).

Desarrollo del programa:

### Lunes:

Acogida en la Unidad de Geriátrica sector II (Hospital General de la Defensa, planta 3ª Sur). Entrega de documentación.

Exposición teórico-práctica: "Exploración geriátrica y valoración geriátrica integral" (descripción de alteraciones frecuentes en ancianos que debemos buscar y descartar durante la valoración del anciano: deshidratación de mucosas, presencia de cataratas, conjuntivitis, ectropion/entropion, alteraciones de la marcha, anemia, ingurgitación yugular, adenopatías, presencia de bocio, soplos cardíacos, estreñimiento, masas, alteración de la circulación, problemática social, fallos de memoria, desnutrición, síndromes geriátricos...)

Hospitalización de Agudos (Geriátrica general) (las patologías más frecuentemente atendidas son insuficiencia cardíaca descompensada por infección aguda/otra causa, delirium, síndromes anémicos, fracturas de cadera post-intervención quirúrgica, neoplasias)

Unidad de Paciente Crónico Complejo (descripción de criterios de derivación y funcionamiento de la Unidad)

Exposición teórica con discusión de casos clínicos: "Manejo del paciente geriátrico pluripatológico"

### Martes:

Asistencia a la reunión interdisciplinar de la Unidad de Valoración Sociosanitaria (UVSS) (planta baja de edificio de Hospital Miguel Servet) (presencia de trabajadora social y enfermera para comentar el estado de los casos atendidos por la Unidad)

Atención de paciente geriátrico en Neurología por UVSS (HUMS, planta 7) (valoración geriátrica integral de los pacientes atendidos)

Asistencia a consulta monográfica de fractura de cadera osteoporótica en mayor de 75 años en HUMS, donde el alumno podrá aprender el protocolo de seguimiento tras fractura de cadera en pacientes geriátricos

Reunión interdisciplinar en Unidad Geriátrica de Agudos-HGDZ planta 3ª Sur (participación también de enfermería, auxiliares de clínica, trabajadora social para comentar los casos atendidos por la Unidad).

### **Miércoles:**

Asistencia a la reunión interdisciplinar de la Unidad de Valoración Sociosanitaria (planta baja de edificio de HUMS)

Exposición teórica: "Abordaje del paciente con quejas mnésicas" (HUMS, UVSS) (Valoración geriátrica integral, valoración cognitiva con test MEC, T@M, tratamiento)

Asistencia a consulta de "Geriatría General/Anemias en el anciano" en HUMS con la presencia de hematólogo del HUMS

### **Jueves:**

Asistencia a la reunión interdisciplinar de la Unidad de Valoración Sociosanitaria (planta baja de edificio de HUMS)

Exposición teórica: "Paciente geriátrico ingresado en servicio quirúrgico: Cirugía Vascular/Neurocirugía/Traumatología" (HUMS, UVSS)

Asistencia a consulta monográfica de "Deterioro cognitivo y alteraciones de conducta" en HUMS

### **Viernes:**

Asistencia a la reunión interdisciplinar de la Unidad de Valoración Sociosanitaria (planta baja de edificio de HUMS, en pasillo de dirección)

Exposición teórica: Valoración de fragilidad en el paciente geriátrico

Asistencia a consulta monográfica de "Fragilidad" en HUMS (valoración de pacientes frágiles previa programación de cirugía mayor/TAVI)

Realización de prueba escrita para valoración de lo aprendido (casos clínicos).

### **Tiempo de formación**

5 días en horario de 8:30 a 14:30 horas.

### **Acreditación**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón

## **REQUISITOS PROGRAMA FOCUSS**

El desarrollo del programa FOCUSS comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior sesión clínica en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa FOCUSS y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUSS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el Responsable del Servicio/Unidad/Centro y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta FOCUSS, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica al Tutor/a del programa y a la siguiente dirección: **focuss@aragon.es** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa FOCUSS.