



focuss

GUÍA DIDÁCTICA

**Cuidados Enfermeros en anestesia: Dolor y
Normotermia Perioperatoria**

Convocatoria: Número 15 - 2020

Código: 19/013

Lugar de celebración del programa:

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa

Servicio de Anestesia

Inscripciones: www.iacs.es/servicios/formacion/focuss

ÍNDICE

Nombre del programa

Dirigido a

Requisitos mínimos exigibles

Tutor

Objetivos

Actividades

Tiempo de formación

Requisitos del programa FOCUSS

Lugar de celebración del programa

ORGANIZADOR

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA
Avda. San Juan Bosco 13 · 50009 Zaragoza

976 71 67 82 | 976 71 68 62
focuss@aragon.es

Nombre del programa

**CUIDADOS ENFERMEROS EN ANESTESIA: DOLOR Y NORMOTERMIA
PERIOPERATORIA**

Dirigido a

Profesionales de Enfermería.

Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán

Profesionales que desarrollen actividad de cuidados médico-quirúrgicos, ya sea en quirófanos, reanimación, unidad de cuidados intensivos, planta o consulta relacionada con dolor.

Tutor

SILVIA IRENE SANTANDREU LACASA, Servicio de Anestesia del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.

Objetivos

1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:

Dispositivos de control analgésico: Índice de pletismografía quirúrgica (SPI) y nociception level (NoL).

Dispositivos de control y tratamiento térmico: SpotOn y mantas de calentamiento de aire forzado sobre cuerpo y bajo cuerpo.

Dispositivos de control y manejo avanzado del paciente complejo (Bis®, Invos®, Entropía, MostCare®)

Condiciones idóneas de temperatura, adecuada posición, protección ocular para mantener al paciente.

Manejar correctamente el equilibrio hemodinámico y las presentaciones medicamentosas.

Manejo de la situación postoperatoria del paciente en la URPA.

Manejo de la escala de valoración del dolor EVA y la analgesia pautada.

Efectos adversos de las diferentes terapias analgésicas.

Registro adecuadamente en los sistemas informáticos la práctica enfermera y aquellos datos relevantes para el seguimiento del paciente.

2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:

Conocer las diferentes técnicas de control del dolor (analgesia intravenosa y epidural, intermitente, continua, o controlada por el paciente).

Implementar los conocimientos en el uso de fármacos analgésicos (fármacos antiinflamatorios no esteroideos, fármacos opioides, anestésicos locales, o medicación bloqueadora de los canales nociceptivos).

Utilizar aparataje de monitorización avanzada del dolor y térmico.

Manejar el confort y la protección del paciente durante el proceso anestésico.

Saber realizar el mantenimiento durante el postoperatorio inmediato.

Evaluuar el dolor postoperatorio y controlar los efectos adversos.

Registrar en el sistema informático Gacela Care.

3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:

Actuar con mayor autonomía para garantizar cuidados necesarios para un manejo tanto de la normotermia como analgésico.

Comprender con mayor facilidad la terapia anestésica del paciente quirúrgico al manejar gráficas de anestesia.

Facilitar la comunicación interdisciplinar entre el personal de su entorno.

Registrar los datos relevantes para el seguimiento del proceso.

Actividades

El tiempo formativo será de 5 días laborables, preferiblemente de lunes a viernes por la organización quirúrgica, en horario de mañanas de 8.00 a 15.00. La distribución teórico-práctica será de 80% práctica y 20% teoría.

Día 1: Taller teórico (común para todos los alumnos)

8:00-8.30h: Acogida de los participantes en la puerta del bloque quirúrgico por parte de la tutora del programa. Dotación de uniformes y visita general al bloque quirúrgico para conocer su disposición y organización estructural.

8:30-9:00: Presentación de formadores en el aula de Anestesia. Realización del test previo de conocimientos.

9:00-11:30: Contenidos teóricos presentados por dos formadores.

- Breve introducción a la anestesia y evolución hasta nuestros días.
- Tipos de anestesia.
- Monitorización básica y avanzada.

11:30-12:00: Descanso

12:00-14:00: Contenidos teóricos impartidos por otros dos formadores.

- Control analgésico. Dispositivos, técnicas y tratamientos.
- Control térmico. Dispositivos, técnicas y tratamientos.
- Escalas de valoración.
- Registro de los datos: Gacela Care y Base de Datos de la Unidad del Dolor Agudo Postoperatorio (UDAP).

14:00-14:30: Resolución grupal de un caso teórico-práctico fomentando la interacción e intercambio de opiniones en el grupo para lograr que los formadores detecten la necesidad formativa de cada participante.

14:30-15:00: Asignación de un formador referente a cada participante. Información del quirófano e intervenciones previstas para la jornada del día 2.

Día 2: Periodo Práctico en URPA-UDAP

8:00-9:00: Preparación y revisión de la URPA para el desarrollo de la jornada. Revisión del material ecográfico. Recopilación de datos a través de Gacela Care de los pacientes con tratamiento dependiente de la UDAP.

9:00-11:00: Pase de visita multidisciplinar en las unidades de hospitalización de los pacientes con tratamiento dependiente de la UDAP. Valoración individualizada, complementando la información de bolus a demanda administrados por paciente con los datos obtenidos en los registros de enfermería de la unidad asistencial y los tratamientos de rescate precisados. Reevaluación del tratamiento según se precise.

Registro de la visita en el evolutivo del paciente en el Gacela Care y en la base de Datos de la UDAP.

11:00-14:30: Preparación y administración en URPA de tratamientos analgésicos a los pacientes en periodo postoperatorio. Asistencia a la realización de bloqueos nerviosos periféricos en distintas localizaciones e infiltraciones fasciales. Preparación de las bombas de perfusión de manejo controlado por el paciente para vía intravenosa o epidural. Valoración analgésica mediante escalas de medida y realización de cuidados asistenciales apropiados.

14:30-15:00: Asignación de un formador referente a cada participante. Información del quirófano e intervenciones previstas para la jornada del día 3.

Día 3: Periodo Práctico en Quirófano- Anestesia General Básica

8:00-8:20: Preparación del quirófano.

8:20-8:40: Acogida del paciente. Realización del listado de verificación preanestésico (checklist

8:40-9:30: Monitorización y asistencia de la inducción anestésica. Iniciación en las técnicas de control y manejo analgésico y térmico.

9:30-11:00: Valoración sistemática de constantes vitales, control analgésico y térmico con los dispositivos más habituales. Administración de los tratamientos intraoperatorios prescritos, los

cuidados independientes para asegurar la calidad de la asistencia y preparar al paciente para un despertar anestésico óptimo.

11:00-11:30: Preparación de la siguiente intervención quirúrgica. Eliminar los materiales de desecho y recambio de equipos usados por nuevos. Verificar la limpieza de superficies y dispositivos necesarios para la nueva intervención quirúrgica.

11:30-14:30: Realización del listado de verificación preanestésico. Monitorización y asistencia de la inducción anestésica. Inicio de las técnicas de control y manejo analgésico y térmico.

14:30-15:00: Asignación de un formador de referencia a cada participante. Información del quirófano e intervenciones previstas para la jornada del día 4.

Día 4: Periodo Práctico en Quirófano- Anestesia General Avanzada

8:00-8:20: Preparación del quirófano.

8:20-8:40: Acogida del paciente. Realización del listado de verificación preanestésico.

8:40-9:30: Monitorización y asistencia de la inducción anestésica. Inicio de las técnicas de control y manejo analgésico y térmico. Colocación de los dispositivos de monitorización hemodinámica avanzada. Aprendizaje sobre la colocación y de dispositivos de medición de electroencefalografía (Bis® y Entropía) de saturación regional cerebral (Invos®).

9:30-11:00: Valoración sistemática de constantes vitales básicas, control hemodinámico avanzado mediante dispositivo MostCare®, manejo analgésico y térmico. Administración de los tratamientos intraoperatorios prescritos y los cuidados independientes para asegurar la calidad de la asistencia y preparar al paciente para un despertar anestésico óptimo.

11:00-11:30: Preparación de la siguiente intervención quirúrgica. Eliminar los materiales de desecho y recambio de equipos usados por nuevos. Verificar la limpieza de superficies y dispositivos necesarios para la nueva intervención quirúrgica.

11:30-14:30: Realización del listado de verificación preanestésico. Monitorización y asistencia de la inducción anestésica. Inicio de las técnicas de control y manejo analgésico y térmico.

14:30-15:00: Asignación de un formador de referencia a cada participante. Información del quirófano e intervenciones previstas para la jornada del día 5.

Día 5: Periodo Práctico en Quirófano- Anestesia Locorregional

8:00-8:20: Preparación del quirófano.

8:20-8:40: Acogida del paciente. Verificación de los puntos del checklist preanestésico.

8:40-9:30: Monitorización y asistencia en la inducción anestésica locorregional. Inicio de las técnicas de control anestésico y analgésico, y del manejo de la normotermia durante la anestesia regional de miembros superiores o inferiores.

9:30-10:30: Valoración sistemática de constantes vitales, control analgésico y térmico. Administración de los tratamientos intraoperatorios prescritos y los cuidados independientes para asegurar la calidad de la asistencia y preparar al paciente para un despertar anestésico óptimo.

10:30-12:30: Valoración de manera conjunta entre formador y participante la posibilidad de reforzar algún aspecto de mayor interés para este último sobre alguno de los contenidos del programa formativo y poder asistir al mismo.

12:30-13:00: Realización del test de conocimientos final del programa formativo.

13:00-14:00: Resolución nuevamente de un caso teórico-práctico, modificado al inicio, de tal forma que se fomente la interacción y el intercambio de opiniones y reflexiones sobre el programa formativo.

14:00-14:30: Evaluación de la consecución de los objetivos del programa, resolución de dudas y consultas hacia los formadores. Puesta en común de la experiencia de la actividad formativa.

14:30-15:00: Finalización de la actividad formativa y clausura.

Tiempo de formación

5 días laborables de lunes a viernes (preferentemente) en horario de 8.00 a 15.00 horas.

Acreditación

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón

Requisitos Programa Focuss

El desarrollo del programa FOCUSS comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior sesión clínica en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa FOCUSS y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUSS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el Responsable del Servicio/Unidad/Centro y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta FOCUSS, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica al Tutor/a del programa y a la siguiente dirección: **focuss@aragon.es** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa FOCUSS.