

**focuss**

# GUÍA DIDÁCTICA

## Fisioterapia en un programa de rehabilitación cardiaca

**Convocatoria:** Número 15 - 2020

**Código:** 19/051

**Lugar de celebración del programa:**

Hospital Nuestra Señora de Gracia

Servicio de Rehabilitación

**Inscripciones:** [www.iacs.es/servicios/formacion/focuss](http://www.iacs.es/servicios/formacion/focuss)

## ÍNDICE

Nombre del programa

Dirigido a

Requisitos mínimos exigibles

Tutor

Objetivos

Actividades

Tiempo de formación

Requisitos del programa FOCUSS

Lugar de celebración del programa

## ORGANIZADOR

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud  
Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA  
Avda. San Juan Bosco 13 · 50009 Zaragoza

976 71 67 82 | 976 71 68 62  
focuss@aragon.es

**Nombre del programa****FISIOTERAPIA EN UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIACA****Dirigido a**

Fisioterapeutas

**Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán**

No hay requisitos mínimos.

**Tutor****ABRAHAM JOSÉ MENDOZA DILOY**, del Servicio de Rehabilitación del Hospital Nuestra Señora de Gracia.**Objetivos****1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:**

- 1.Conocimiento de las características de pacientes con patología isquémica
- 2.Conocimiento de la estructura y fases de un programa de rehabilitación cardiaca
- 3.Identificar los Factores de riesgo de la enfermedad cardiaca y su tratamiento
- 4.Prescribir un programa de entrenamiento aeróbico en pacientes con patología isquémica
- 5.Prescripción de un programa de potenciación de fuerza
- 6.Seguimiento de prescripción de un programa de rehabilitación ambulatorio
- 7.Educación para la salud y consejos de vida cardiosaludables
- 8.Como se organiza y se trabaja en un equipo multidisciplinar de RHBC

**2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:**

- 1.Evaluar los principales factores de riesgo de la patología cardiaca
- 2.Conocimiento sobre el tratamiento de cada uno de los factores de riesgo
- 3.Prescribir un entrenamiento aeróbico en pacientes con patología isquémica
- 4.Prescribir un entrenamiento de potenciación en pacientes con patología cardiaca
- 5.Dinámicas de trabajo en equipo en una unidad multidisciplinar.

### **3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:**

1. Evaluar la prescripción de un entrenamiento aeróbico en un paciente con patología isquémica
2. Coordinación y trabajo en un equipo multidisciplinar
3. Promoción y educación para la salud en patologías cardíacas

### **Actividades**

#### **Día 1**

8-9h: Presentación de programa por parte del tutor, presentación del equipo de fisioterapeutas  
Entrega y comprobación del material

9-10:30: Rehabilitación cardíaca presencial. Grupo A..

10:30-12:00: Rehabilitación cardíaca presencial (\*). Grupo B (11:30-12:00: descanso)

12:00-13:30: Consulta con el médico rehabilitador. Valoración la capacidad osteoarticular del paciente para entrar en el programa de Rhbc. Prescripción de entrenamiento aeróbico, Valoración de la fuerza.

13:30-14:00: Puesta en común de los conocimientos y resolución de dudas

#### **Día 2**

8-8:30h: Conocimiento del programa informático de rehabilitación cardíaca y volcado de datos

8:30-9:00: Reunión con el equipo. Multidisciplinar. Se ponen en común el trabajo de los distintos grupos y pacientes y de los pacientes que están por ingresar, además de las líneas de trabajo de los próximos meses.

9-10:30: Formación teórica. Fases de la Rehabilitación cardíaca. Factores de Riesgo. Como se organiza el Programa de Rehabilitación cardíaca del Hospital Nuestra señora de Gracia

10:30-12:00: Rehabilitación cardíaca Presencial. Grupo F (11:30-12:00: descanso)

12:00-13:30: Prueba de Esfuerzo. Los alumnos verán cómo se realiza una prueba de esfuerzo a un paciente con patología cardíaca. Con la presencia de un Cardiólogo, una enfermera y el fisioterapeuta formador

13:30-14:00: Puesta en común de los conocimientos y resolución de dudas

#### **Día 3**

8:30-9:00: Preparación de la Sala de rehabilitación cardíaca, resolución de posibles dudas.

9-10:30: Consulta de Enfermería, Bioimpedancia. Consejos para la salud

10:30-12:00: Rehabilitación cardíaca presencial Trabajo de relajación en grupo B (11:30-12:00: descanso)

12:00-13:30: Rehabilitación cardíaca presencial. Grupo C

13:30-14:30: Charlas del Aula educativa para los grupos domiciliarios no presencial

#### Día 4

8-8:30h: Conocimiento del programa informático de rehabilitación cardiaca y volcado de datos

8:30-9:00: Reunión con el equipo Multidisciplinar.

9-10:30: Formación teórica y práctica. Realizaremos un trabajo de entrenamiento de rehabilitación cardiaca con los alumnos como pacientes, con toma de tensión, Sep. Ramp test, pulsímetro, entrenamiento aeróbico, etc...

10:30-12:00: Rehabilitación cardiaca Presencial. Grupo B (11;30-12:00: descanso)

12:00-13:00: Charla Aulas educativas grupo presencial: Dentro del programa de RhbC se desarrollan varias charlas de educación para la salud para los pacientes, los alumnos asistirán a una, a ser posible a la impartida por los fisioterapeutas

13:00-14:00: Rehabilitación cardiaca. Grupo domiciliario no presencial. (Los grupos domiciliarios no presenciales, Realizan un asesoramiento y control de su actividad física cada 15 días.)

#### Día 5

8-8:30h: Conocimiento del programa informático de rehabilitación cardiaca y volcado de datos

8:30-9:00: Preparación de la Sala de rehabilitación cardiaca, resolución de posibles dudas.

9-10:30: Rehabilitación Cardiaca. Grupo A (Será uno de los alumnos quién realice todo el trabajo del fisioterapeuta como parte de su evaluación)

10:30-12:00: Rehabilitación cardiaca. Grupo B (Será uno de los alumnos quien realice todo el trabajo del fisioterapeuta como parte de su evaluación)

12:00-13:00: Examen Teórico y caso práctico

13:00-14:00: Resolución de dudas y puesta en común de conocimientos.

(\*) Rehabilitación Cardiaca presencial: Ejercicios de Calentamiento, Entrenamiento de la fuerza con mancuernas, Entrenamiento aeróbico con Cicloergómetros y cintas rodantes para pacientes con patología isquémica. Control de frecuencia cardiaca, Tensión arterial y saturación.

Supervisado por un médico especialista cardiólogo/rehabilitador, una enfermera y el fisioterapeuta formador, supervisando y enseñando el trabajo in situ a los alumnos. Cada grupo de Rehabilitación está compuesto por 11 pacientes, en total los alumnos verán 44 pacientes con las características y el entrenamiento personalizado para cada uno de ellos.

### **Tiempo de formación**

5 días de 8 a 14 h.

### **Acreditación**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón

## REQUISITOS PROGRAMA FOCUSS

El desarrollo del programa FOCUSS comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior sesión clínica en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa FOCUSS y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUSS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el Responsable del Servicio/Unidad/Centro y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta FOCUSS, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica al Tutor/a del programa y a la siguiente dirección: **[focuss@aragon.es](mailto:focuss@aragon.es)** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa FOCUSS.