

# Curso de suturas manuales y asistencia a la reparación del periné

APC017/17

**Fechas curso:** 12 y 13 de junio 2017

**Horario:** mañana: 10:00 h a 14:00 h

tarde: 16:00h a 20:00 h

**Duración:** 16 h

**Nº Plazas :** 15

## Presentación

Con este taller pretendemos desarrollar aspectos teóricos y prácticos necesarios en el proceso del parto, en relación con las técnicas de sutura de la episiotomía y desgarros perineales con el fin de evitar posibles riesgos para la salud de la mujer.

## A quién se dirige

Curso dirigido principalmente, a matronas que trabajen en el ámbito de primaria y a matronas en formación, que quieran familiarizarse con las técnicas básicas de sutura y la reparación del periné. Así como a profesionales que deseen realizar un reciclaje en este campo.

## Directores

- **Dra. Maria Remacha Sienes.** Licenciada en Medicina y Cirugía. Médico Especialista en Ginecología y Obstetricia. Hospital de Alcañiz
- **Dra. Sonia Cantín Blázquez.** Licenciada en Medicina y Cirugía, especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

## Profesorado

- **Dra. Sonia Cantín Blázquez.** Licenciada en Medicina y Cirugía, especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

- **Dra. Isabel Lahoz Pascual.** Licenciada en Medicina y Cirugía. Médico Especialista en Ginecología y Obstetricia. Hospital de Alcañiz
- **Dra. Maria Remacha Sienes.** Licenciada en Medicina y Cirugía. Médico Especialista en Ginecología y Obstetricia. Hospital de Alcañiz
- **Dra. Beatriz Vicente Lopez.** Licenciada en Medicina y Cirugía. Médico Especialista en Ginecología y Obstetricia. Hospital de Alcañiz
- **Dña. Virginia Moreno Lamana:** Matrona. Profesora de la Unidad Docente de Matronas de Aragón.
- **Dña. Esther Viñerta Serrano:** Matrona. Hospital Universitario Miguel Servet
- **Dra. Cristina Pastor Oliver.** Doctora en Medicina y Cirugía. Experta en Microcirugía. Responsable de la Unidad de Cirugía Experimental del IACS.
- **D. Javier Gómez-Arrue Azpiazu.** Veterinario. Especialista en Cirugía Mínimamente Invasiva, Radiología Intervencionista y Anestesia. Técnico Superior de Apoyo Transversal a la Investigación Unidad de Cirugía Experimental
- **Dra. Marta Infantes Morales.** Licenciada en Medicina. Especialista en Anestesiología y Reanimación. Hospital de Alcañiz

### Objetivos generales

Facilitar a los alumnos los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para la aplicación de las diversas técnicas de suturas.

Iniciar y/o actualizar el conocimiento de las técnicas actuales de sutura de episiotomía y desgarros perineales.

### Objetivos específicos

- Adquirir los conocimientos básicos sobre técnicas de suturas, tipos de suturas y manejo de instrumental quirúrgico y en un segundo tiempo saberlos aplicar en la práctica
- Iniciación en las técnicas de anestesia local

- Conocer la anatomía del suelo pélvico mediante un simulador pélvico.
- Entender la técnica y complicaciones de la episiotomía y episiorrafía
- Conocer el abordaje de desgarros perineales.

## Contenidos teórico-prácticos

### Primer Bloque: la sutura

#### Características de la sutura

- Características de los hilos: calibre y fuerza tensil
- Clasificación de las suturas
- Hilo monofilamento y multifilamento
- Materiales absorbibles y no absorbibles

#### Técnicas de suturas comunes

- Ligaduras

#### Técnicas de anudado

- Principios generales del anudado
- Técnicas de anudado más usadas

#### Suturas quirúrgicas

- Discontinuas
- Continuas

#### La aguja

- Características de una aguja
- Diseño de la aguja quirúrgica
- Principios de elección de una aguja quirúrgica
- Anatomía de la aguja
- Tipos de agujas
- Portaagujas quirúrgico
- Situar la aguja en el tejido
- Técnica apropiada

#### Anestesia local y locorregional (plexo pudendos)

#### Taller práctico en material biológico similar a la piel

## **Segundo bloque: Reparación de periné postparto**

Anatomía del suelo pélvico y periné

Episiotomía

- Conceptos básicos
- Técnicas de protección de periné.
- Tipos de episiotomía y reparación

Desgarros perineales ( tipos , identificación ,reparación y manejo)

Habilidades en la reparación de periné

- Identificación de planos y técnica de sutura adecuada para cada uno
- Aplicación de las diferentes suturas en cada caso y casos especiales.

Taller practico en simulador y material biológico similar a la piel.

## **Tercer bloque: Integración de conceptos/ Aplicabilidad a la practica clínica**

Casos clínicos completos con roll-play. Incluyendo la reparación del perine en simulador.

Comunicación con la paciente. Información de actuación obstétrica durante el proceso y en el postparto.

### **Evaluación:**

Los criterios de evaluación exigidos para conseguir la acreditación, son los siguientes:

- la asistencia al 90% de las horas docentes

### **Coste curso:**

Precio curso: 3663€. Precio matrícula individual: 244 euros

### **Lugar de celebración:**

CIBA (Centro de Investigación Biomédica de Aragón)  
Avda. San Juan Bosco 13.  
Zaragoza

**Nº Plazas:** 15

### Coordinación Científica:

Cristina Pastor Oliver  
Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud  
Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA  
Avda. San Juan Bosco 13  
50009 Zaragoza  
E-mail: [cpastor.iacs@aragon.es](mailto:cpastor.iacs@aragon.es)

### Coordinación Técnica

María Luisa Gracia  
Avda San Juan Bosco 13.  
CIBA (Centro de Investigación Biomedica de Aragón)  
Telf.: 976 71 6907 Fax: 976 71 4670

### Secretaría

Mónica Álvarez	Tel. 976 71 43 64 Fax. 976 714670	E-mail: <a href="mailto:formacion.iacs@aragon.es">formacion.iacs@aragon.es</a>
----------------	--------------------------------------	---



Comisión de Formación Continuada  
de las Profesiones Sanitarias de Aragón

Esta actividad formativa está  
acreditada por la por la  
Comisión de Formación  
Continuada de las Profesiones  
Sanitarias de Aragón con **4  
créditos**