

# Búsqueda y Lectura Crítica. Revisiones Sistemáticas

APF009/17

**Fecha aprobación temario:** Febrero 2017

**Fecha:** del 29 de mayo al 7 de junio de 2017

**Duración:** 12 horas

**Horario:**

**día 29:** de 16:30 a 18:30 h;

**día 31:** de 15:30 a 19:30 h;

**día 5:** de 16:30 a 19:30 h;

**día 7:** de 16:30 a 19:30 h.

**Lugar:** Centro de Investigación Biomédica de Aragón. Avda. San Juan Bosco nº 13. Salas Levi Montalcini e Hypatia. 50009 - ZARAGOZA

## Presentación

La formación en MBE consiste en la adquisición de habilidades para desarrollar la actividad profesional con una metodología sistemática de trabajo. Esta formación precisa de conocimientos y habilidades en epidemiología clínica, estadística y documentación biomédica, cuya integración, junto con la asunción del método de trabajo, permite mejorar las habilidades para la toma de decisiones basadas en las mejores pruebas científicas disponibles.

Estas decisiones se toman diariamente y, dado el crecimiento y facilidad de acceso a la información científica, puede resultar complicado el acceso a la **información pertinente** en un periodo de tiempo breve.

La Medicina Basada en la Evidencia aporta a los profesionales sanitarios las herramientas y habilidades necesarias para:

- Poder acceder a las fuentes de información apropiadas según el tipo de pregunta a la que se desea dar respuesta.
- Crear estrategias de búsqueda precisas en las fuentes de datos seleccionadas.
- Adquirir las habilidades necesarias para hacer lectura crítica de la información publicada.
- Integrar la mejor evidencia científica disponible con la propia experiencia profesional, teniendo en cuenta los valores de cada paciente.

Una buena práctica clínica requiere que las decisiones que se tomen, estén basadas en la mejor evidencia científica disponible, de la manera más autónoma posible, para que el profesional sanitario pueda obtener, evaluar, aplicar, integrar y comunicar los nuevos conocimientos en la toma de decisiones clínicas.

### A quién se dirige

Médicos de Atención Primaria y Especializada interesados en adquirir habilidades para la lectura crítica y búsqueda de información.

### Selección del alumnado

Por orden cronológico de llegada de las solicitudes

### Número de plazas

Máximo de 16 personas. Para la realización del taller se requerirá un mínimo de 10 personas.

### Objetivos académicos:

#### Objetivo General:

- Familiarizarse con una metodología sistemática de trabajo como es la Medicina Basada en la Evidencia –MBE, para facilitar la toma de decisiones mediante un juicio razonado.

#### Objetivos específicos:

- **Conocer** los pasos de la metodología MBE
- **Reconocer** fuentes de información de estudios primarios (Medline y Embase).
- **Adquirir** habilidades para la búsqueda de pruebas científicas en fuentes de publicaciones primarias y secundarias.
- **Ofrecer** a los profesionales sanitarios unos criterios mínimos de calidad exigibles a una Revisión Sistemática
- **Poner** en práctica la habilidad de razonamiento clínico para la toma de decisiones ante un paciente concreto.

## Metodología Docente

Combinación de explicaciones teóricas con trabajo en grupos, a partir de un **escenario clínico** concreto, que permitirá al alumnado explorar en fuentes de información primaria y secundaria con ayuda del docente y un facilitador, seleccionar el estudio con el diseño de mayor nivel de evidencia, analizarlo, valorar la aplicabilidad de los resultados en su medio y mediante el razonamiento clínico, tomar una **decisión clínica** informada.

Las personas que deseen realizar el taller y obtengan plaza, recibirán con una semana de antelación, los **materiales docentes** que incluirán, el escenario clínico a resolver, glosario de términos adaptado, trabajo original y plantilla para realizar la lectura crítica del mismo. Es importante su **lectura previa**.

## Escenario de trabajo

Se propone un caso clínico a resolver en Atención Primaria. El trabajo a analizar críticamente es un original en **lengua inglesa**.

## Docentes

**Montserrat Salas Valero**. Doctora en Documentación y Sistemas de Información. Técnica en Documentación y Sistemas de Información. Coordinadora de la Biblioteca Virtual. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud – IACS.

**José Manuel Calderón Meza**. Médico especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Docente de la Unidad de Formación y Desarrollo Profesional. Sector Zaragoza II. Facultativo Especialista de Área. Servicio de Medicina Preventiva. Hospital de Alcañiz. Teruel.

## Programa:

**Lunes 29. 2:00 horas. (16:30 a 18:30 h). Sala Hypatia. José Manuel Calderón Meza.**

- Evaluación de conocimientos previos sobre MBE
- Pasos en la MBE (fortalezas, limitaciones)
  - Formulación de preguntas. Trabajo en grupo.
    - Tipos de preguntas clínicas
    - Pregunta PICO

**Miércoles 31. 4:00 horas. (15:30 a 19:30 h). Sala Levi Montalcini. Montserrat Salas Valero**

- Mecanismos de búsqueda de información sanitaria: Tesoros (MeSH), operadores booleanos, truncamientos y filtros.
- Bases de datos Bibliográficas: Pubmed-Embase
- Fuentes secundarias o de información elaborada.
  - Revisiones Sistemáticas: Biblioteca Cochrane Plus, DARE (Database of Abstracts Reviews Effectiveness).
  - Guías de Práctica Clínica: GuíaSalud, National Guidelines Clearinghouse y otras de interés.
  - Agencias de Evaluación de Tecnologías Sanitarias: INAHTA. Metabuscadores: Tripdatabase. Recursos Point-of-Care: UpToDate y Dynamed-Plus

**Lunes 5. 3:00 horas. (16:30 a 19:30 h). Sala Hypatia. José Manuel Calderón Meza.**

- Calidad de la evidencia de una revisión sistemática - RRSS
  - Claves de una RRSS
  - Diagnóstico diferencial con otro tipo de publicaciones.
- Aplicar la evidencia científica. Sistema Nacional de Salud. SALUD

**Miércoles 7. 3:00 horas. (16:30 a 19:30 h). Sala Hypatia. José Manuel Calderón Meza.**

- Valoración crítica de la calidad de la evidencia de una revisión sistemática - RRSS
  - Herramientas para la lectura crítica
- Aplicar la evidencia científica. Sistema Nacional de Salud. SALUD
- Resolución del escenario y discusión en plenario
- Evaluación del taller y conocimientos

## Evaluación:

Es obligatoria la asistencia al 100% de las clases presenciales.

El alumnado realizará un test final de 15 preguntas a las que tendrá que responder correctamente un mínimo de 10. Cada pregunta bien contestada valdrá un punto y por cada tres mal contestadas, se restará un punto. Las preguntas no contestadas no aportarán ni restarán puntos.

### Coordinación Científica:

- Juan Ignacio Martín Sánchez. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud – IACS. Secretaría de GuíaSalud-Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud.

Correo-e: jimartin.iacs@aragon.es

Centro de Investigación Biomédica de Aragón. Avda. San Juan Bosco nº 13, 2ª planta  
50009 - ZARAGOZA

Tel.: 976 71 5976 Fax: 976 71 4670

### Coordinación:

- Begoña Suñé Jorge. Técnico Docente del IACS  
Email: bsunne.iacs@aragon.es  
Avda. San Juan Bosco 13. Planta baja.  
Tel.: 976 71 5959 Fax: 976 71 4670

### Secretaría:

Mónica Álvarez Bello	Tel. 976 715959/ 715899 Fax. 976 714670	E-mail: formacion.iacs@aragon.es
----------------------	--	----------------------------------

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.