



XV JORNADAS DE TRABAJO SOBRE CALIDAD EN SALUD XIII CONGRESO DE LA SOCIEDAD ARAGONESA DE CALIDAD ASISTENCIAL

Huesca 14 y 15 de junio de 2017

Taller 4

TITULO: "Manejo de pacientes con trastornos de ansiedad en la consulta diaria"

OBJETIVOS

1. Conocer los distintos tipos de trastornos de ansiedad más frecuentes en la población general, precisar su diagnóstico
2. Disponer de habilidades para el manejo de las crisis de angustia en la consulta
3. Aproximación al tratamiento farmacológico y psicoterapéutico de los diferentes trastornos de ansiedad

CONTENIDO

1. Concepto de Ansiedad
2. Crisis de Angustia
3. Fobias simples
4. Trastorno obsesivo-compulsivo
5. Trastorno de estrés postraumático
6. Trastorno ansioso-depresivo
7. Trastorno de ansiedad generalizada
8. Tratamiento psicoterapéutico de la ansiedad
9. Tratamiento farmacológico de la ansiedad

DOCENTES:

- **Javier Olivera Pueyo.** Servicio de Psiquiatría. Hospital "San Jorge" de Huesca. Profesor Asociado de Psiquiatría. Universidad de Zaragoza.
- **Naiara Sánchez Lucas.** Psicología Clínica. Unidad de Salud Mental "Perpetuo Socorro" de Huesca.
- **María Ángeles Alayeto Gastón.** Psicología Clínica. Unidad de Salud Mental "Pirineos" de Huesca.

Actividad acreditada por la Comisión de Formación continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón con 0,4 créditos y número de expediente 020007051271A



ORGANIZAN:

