

CURSO DE FORMACIÓN DE FORMADORES EN GINECOLOGÍA PLÁSTICA, FUNCIONAL Y REGENERATIVA: MÓDULO PRÁCTICO EN CADÁVER CRIOCONSERVADO



Coordinación:

- Juan Antonio Mieza Arana
- Juan Salinas Peña
- Silvia Cabrera Carpio
- Pedro Jesús González Ramos

Comité Científico

- Francisco Javier García Bernal
- José Fernando Losa Domínguez
- José Manuel Ramírez Rodríguez
- Juan de Dios Escolar Castellón
- Lourdes García Martínez
- Silvia Cabrera Carpio
- Siridión Fleitas Lantigua
- Teresa Aznar Altaba

INTRODUCCIÓN

Seis millones de personas en España padecen incontinencia urinaria y las previsiones apuntan a que, debido al envejecimiento de la población, esta cifra aumentará en los próximos años.

El 90% de las mujeres que han sido madres padecen en mayor o menor medida laxitud vaginal asociada al parto, con deterioro asociado de la continencia urinaria y/o fecal. El estado hipoestrogénico, ocasionado por la menopausia, incrementa esta problemática.

Son solo dos cifras que se han publicado en los últimos meses y que dan una idea de la gran cantidad de pacientes que pueden beneficiarse de los últimos avances en tecnología no invasiva: láser de aplicación vulvovaginal, carboxiterapia, ozonoterapia, infiltraciones con: ácido hialurónico, plasma rico en plaquetas, grasa autóloga...que se van a utilizar para mejorar la recuperación anatómico-funcional del aparato genital externo. Recordemos que el aparato genital externo cumple funciones muy importantes, no solo en la sexualidad y la reproducción, sino también ayudando a mantener la estética vesical y rectal.

Por otra parte los procesos oncológicos ginecológicos dejan secuelas físicas que condicionan la recuperación de la paciente. Debemos, siempre que podamos, reconstruir inmediatamente los defectos anatómicos resultantes de la cirugías oncológicas para que mejoren la recuperación psíquica y por tanto calidad de vida de la paciente. En la mama ya se cumple este requisito, como parte del proceso oncológico. En la vulva creemos que se dan también las circunstancias, para proceder a la reconstrucción inmediata o diferida de la misma.

Junto a estos datos tenemos otro muy significativo, y es que el número de pacientes que se someten a un rejuvenecimiento íntimo se ha duplicado en un año. Esto significa que los temores y los tabúes en relación al tratamiento estético de los genitales externos, se empieza a superar ya que se estudia y corrige con el mismo rigor científico igual que si de otra parte del cuerpo se tratara.

La Organización Mundial de la Salud ha definido la salud sexual como "un estado de bienestar físico, emocional, mental y social relacionado con la sexualidad; lo cual no es solamente la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad. Para que la salud sexual se logre y mantenga, los derechos sexuales de todas las personas deben ser respetados, protegidos y ejercidos a plenitud. Se requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como de la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia."

Viejos problemas, nuevas inquietudes, modernas soluciones terapéuticas. La tendencia a la búsqueda de la estética íntima supone una verdadera revolución sexual.

Y finalmente, y no menos importante, la cirugía pero, sobre todo, la tecnología no invasiva aportan tratamientos cada vez más eficaces para este tipo de problemas que suponen en ocasiones no solo un problema físico o funcional sino emocional añadido.

La ginecología cosmética, estética y/o plástica es una necesidad para la mujer de hoy, no porque se traten patologías o problemas que no existieran sino porque ahora el médico se preocupa de preguntar y el paciente de hablar de sus inquietudes. Las pacientes demandan tratamientos válidos, serios, seguros y avalados científicamente que les permitan vivir una vida completa y feliz. Para solucionar esta problemática se requieren médicos o cirujanos tan variados como: plásticos, estéticos, ginecólogos, oncólogos, urólogos coloproctólogos...quienes de manera individual o multidisciplinar resolverán la patología encontrada. De ahí se deriva la necesidad de este curso en la que participarán estos especialistas para poner en común sus conocimientos, los desarrollos y así puedan transmitir luego su conocimientos de manera adecuada, con el único propósito de orientar a las mujeres que busquen una solución para esta problemática específica.

El curso consta de diferentes módulos teóricos y de unos talleres prácticos previos, para profundizar en el conocimiento de la Ginecoestética, la Oncoplastia Ginecológica y la Medicina Regenerativa Vulvovaginal.

MÓDULO PRÁCTICO

Lugar de celebración:

Centro de Investigación Biomédica de Aragón (CIBA):

Dirección: Calle de San Juan Bosco, 13. 50009 Zaragoza.

Días de celebración: 20 y 21 de Septiembre de 2018.

Horario: de 9 a 13.30 y de 16 a 19.30 horas.

Programa práctico:

DÍA 20 DE SEPTIEMBRE 9.00-19.30

Desde el cadáver 1 se retransmitirá imagen y sonido de las técnicas empleadas, para reproducirlas en cadáveres 2 y 3.

COORDINACIÓN GENERAL: SILVIA CABRERA Y PJ GONZÁLEZ

CADÁVER 1:

Coordinación: J Salinas.

Discentes: J Salinas, JA Martínez, G Nagato, R Serna.

CADÁVER 2:

Coordinación: S Fleitas.

Discentes: S Fleitas, PJ González, FJ GarcíaPérez-Llantada, V Prada.

CADÁVER 3:

Coordinación: T Aznar.

Discentes: T Aznar, P Burguete, F Losa, ML García Martínez

9.00-11.00:

- Carboxiterapia vulvovaginal: aplicación. S Cabrera.
- Ozonoterapia vulvovaginal: aplicación. S Cabrera. PJ González Ramos. J Ramos (Sedecal)
- Técnica de infiltración de pudendos. P Cía Blasco , PJ González Ramos.
- Técnica de punción de toxina botulínica. Rehabilitación "Miguel Servet" (RHMS)
- Técnica de relleno vulvovaginal con ácido hialurónico. FJ G^a Pérez- LLantada .
- G-spot. S Fleitas.

11.30-13.30

- Plastia de labios menores. T Aznar.
- Plastia de clítoris. P. Burguete.
- Plastia de labios mayores. PJ González Ramos.
- Colpoperineoplastia. J Salinas. F Losa.
- Plastia de Monte de Venus. S Fleitas. ML García Martínez.



16.00-17.00

- Estimulación neuromuscular en suelo pélvico: Tratamiento mediante Biofeedback . Electroestimulación superficial, electroterapia intracavitaria (vaginal y anal). Estimulación nervio tibial posterior per y transcutánea. R Jariod y B Hidalgo.

17.30h: Video conferencia: "Corrección quirúrgica de la estenosis vaginal post-radioterapia o post-cirugía vaginal". FJ Magriñá. Mayo Clinic. Phoenix. Arizona.

Moderadores: JA Mieza Arana y PJ González Ramos.

18.00-19.30

- **Anatomía del esfínter rectal.** JM Ramírez. JA Gracia.
- **Anatomía del suelo pélvico.** J Carela. PJ González.

DÍA 21 DE SEPTIEMBRE

Desde el cadáver 1 se retransmitirá imagen y sonido de las técnicas empleadas, para reproducirlas en cadáveres 2 y 3.

CADÁVER 1:

Coordinación: JA Mieza. FJ Bernal.

Discentes: J Salinas, JA Martínez, G Nagato, R Serna.

CADÁVER 2:

Coordinación: J Torcal. J Regalado.

Discentes: S Fleitas, PJ González, FJ García Pérez-Llantada, T

CADÁVER 3:

Coordinación: J Delgado. PJ González

Discentes: T Aznar, P Burguete, F Losa, ML García Martínez.

9.00-11.00:

- **Disección anatómica avanzada vulvovaginal a partir de una vulvectomía radical.** JA Mieza. PJ González
- **Oncoplástica vulvovaginal: colgajos.** FJ Bernal. JA Mieza.



11.30-13.00

- **Disección anatómica avanzada mamaria a partir de una mastectomía radical.** JA Mieza. C Caso.
- **Oncoplástica mamaria: colgajos, pexias.** J Regalado. JA Mieza.

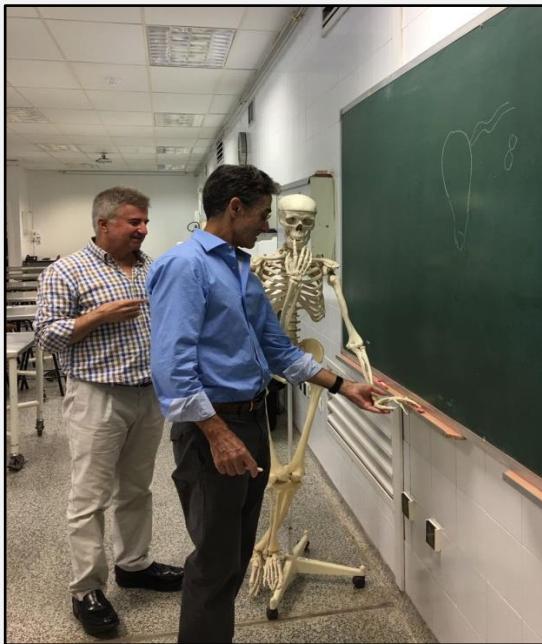
13.30- 14.00h: Conferencia: “Aspectos éticos en cirugía plástica”. Dr. T Ventura y Dr. JM Carranza.

Moderadores: JA Mieza Arana y PJ González Ramos.

16.00-19.30

- **Corrección de cicatrices.**
J Regalado.
- **Manejo de las heridas postquirúrgicas vulvovaginales y mamarias.**
FJ García Bernal.
- **Manejo del linfedema vulvar y mamario.**
J Delgado





Dirigido a:

Especialistas en: Ginecología, Urología, Dermatología, Cirugía Plástica, Médicos Estéticos y otros profesionales sanitarios interesados en la Ginecología Estética y Regenerativa.

Número de discentes: máximo 12: 4 por cadáver.

Coste de matrícula: 1.200 euros

Reserva de plaza hasta 15 de mayo: 500 euros

Resto pendiente 700 euros, antes del 15 de Junio

Secretaría técnica:

- Siridión Fleitas Lantigua
- Nº tfno: 676 26 18 33
- Email: medicisfl@yahoo.com

Pendiente de acreditación de la formación continuada de las profesiones sanitarias

Abono en: Banco Santander: Nº de CC ES7300495082792616119183

Concepto: “CURSO DE FORMACIÓN DE FORMADORES EN GINECOLOGÍA PLÁSTICA, FUNCIONAL Y REGENERATIVA: MÓDULO PRÁCTICO”

PROFESORADO ESPECÍFICO DE FORMACIÓN DE FORMADORES:**1. Begoña Hidalgo Mendaro**

Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario “Miguel Servet”. Zaragoza.

2. Francisco Javier García Bernal.

Cirugía Plástica, estética y reparadora. Bilbao.

3. Francisco Javier Magriñá Veciana.

Oncoginecólogo. Mayo Clinic. Phoenix. Arizona.

4. Javier Regalado Bilbao.

Cirugía Plástica, estética y reparadora. Bilbao.

5. Javier Torcal Aznar

Cirugía general y de aparato digestivo. Calatayud. Zaragoza.

6. José Antonio Gracia Solanas.

Cirugía colorectal y del suelo de la pelvis. Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa”. Zaragoza.

7. José Manuel Ramírez Rodríguez.

Cirugía colorectal y del suelo de la pelvis. Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa”. Zaragoza.

8. José Mario Carranza Martínez.

Angiología y Cirugía vascular. Hospital Universitario “Miguel Servet”. Zaragoza.

9. Juan Antonio Mieza Arana

Oncoginecólogo. Hospital Universitario de Cruces. Bilbao.

10. Juan Salinas Peña

Urologista. Hospital de Reus. Tarragona.

11. Julio Delgado Martínez.

Cirugía Plástica, estética y reparadora. Grupo Hospitalario Quirón. Zaragoza.

12. Joaquín Carela Estín

Urología. Hospital Universitario “Miguel Servet”. Zaragoza.

13. Pedro Cía Blasco

Anestesiología y Reanimación. Hospital Clínico Universitario “ Lozano Blesa”. Zaragoza.

14. Pedro Jesús González Ramos

Ginecología. Hospital Universitario “ Miguel Servet”. Zaragoza.

15. Ricardo Jariod Caudes

Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario “ Miguel Servet”. Zaragoza.

16. Silvia Cabrera Carpio

Medicina Familiar, Master en Salud Pública, Máster en Medicina Estética, Longevidad y Antiaging, Ozonoterapeuta. Experta en Ginecología Estética y Funcional y Cirugía Genital Cosmética de la Mujer

17. Siridión Fleitas Lantigua

Máster en Medicina y Cirugía Estética. Máster en Flebología y Linfología. Máster en Nutrición. Diplomado en Láser Médico Quirúrgico. Experto en Ginecología Estética y Funcional y Cirugía Genital Cosmética de la Mujer.

18. Tirso Ventura Faci.

Psiquiatría. Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa”. Zaragoza.