

# Curso de habilidades quirúrgicas para matronas

APC004/18

**Fechas curso:** del 19 al 22 Noviembre 2018

**Horario:** 16:00 h a 20:00 horas

**Duración:** 16 horas

**Nº Plazas :** 12

## Presentación

Con este taller se quiere desarrollar aspectos teóricos y prácticos necesarios en el proceso del parto, en relación con las técnicas de sutura de la episiotomía y desgarros perineales con el fin de realizar los diferentes procedimientos en condiciones óptimas y evitar posibles riesgos para la salud de la mujer.

## A quién se dirige

Curso dirigido a enfermería especializada en Ginecología y Obstetricia que deseen aumentar sus conocimientos en las técnicas básicas de sutura y la reparación del periné.

## Directores

- **María Remacha Sienes.** Médico especialista en Ginecología y Obstetricia. Hospital de Alcañiz.
- **Sonia Cantín Blázquez.** Médico especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

## Profesorado

- **Sonia Cantín Blázquez.** Médico especialista en Cirugía General y Aparato Digestivo. Hospital Universitario Miguel Servet.
- **Sixto Genzor Ríos.** Médico Interno Residente en Cirugía General y Aparato Digestivo. Hospital Universitario Miguel Servet
- **Marisol Matute Najarro.** Médico especialista en Cirugía General y Aparato Digestivo. Hospital Universitario Miguel Servet
- **Marta Infantes Morales.** Médico especialista en Anestesiología y Reanimación. Hospital de Alcañiz
- **Diego Judez Legaristi.** Médico especialista en Anestesiología y Reanimación. Hospital Ernest Lluch.
- **Isabel Lahoz Pascual.** Médico especialista en Ginecología y Obstetricia. Hospital de Alcañiz
- **Maria Remacha Sienes.** Médico especialista en Ginecología y Obstetricia. Hospital de Alcañiz
- **Beatriz Vicente López.** Médico especialista en Ginecología y Obstetricia. Hospital de Alcañiz.
- **Cristina Pastor Oliver.** Médico Experta en Microcirugía. Responsable de la Unidad de Cirugía Experimental del IACS.
- **Virginia Moreno Lamana:** Matrona. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.
- **Esther Viñerta Serrano:** Matrona. Hospital Universitario Miguel Servet
- **Teresa Palanca Arias.** Matrona. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.
- **Victoria Carreras Casanova.** Matrona. Hospital Universitario Lozano Blesa.

## Objetivos

- Facilitar a los alumnos los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para la aplicación de las diversas técnicas de suturas.
- Iniciar y/o actualizar el conocimiento de las técnicas actuales de sutura de episiotomía y desgarros perineales.

## Objetivos específicos

- Adquirir los conocimientos necesarios sobre técnicas de suturas, tipos de suturas y manejo del instrumental quirúrgico para aplicarlos en la práctica Clínica
- Adquirir conocimientos en la práctica de las técnicas de anestesia local
- Identificar la anatomía del suelo pélvico mediante un simulador específico para práctica obstétrica.
- Entender la técnica y complicaciones de la episiotomía y episiorrafía
- Practicar el abordaje de los desgarros perineales.

## Programa

**19 Noviembre:**

16-17 horas: Teoría

La sutura

Características de la sutura

- Características de los hilos: calibre y fuerza tensil
- Clasificación de las sutura
- Hilo monofilamento y multifilamento
- Materiales absorbibles y no absorbibles

### Técnicas de suturas

- Ligaduras

### Técnicas de anudado

- Principios generales del anudado
- Técnicas de anudado más usadas

### Suturas quirúrgicas

- Discontinuas
- Continuas

### La aguja

- Características de una aguja
- Diseño de la aguja quirúrgica
- Principios de elección de una aguja quirúrgica
- Anatomía de la aguja
- Tipos de agujas
- Portaagujas quirúrgico
- Situar la aguja en el tejido
- Técnica apropiada

### Anestesia en el parto

17-20 horas: Taller práctico de aplicación de los contenidos teóricos en material biológico similar a la piel

**20 y 21 de Noviembre: Reparación de periné postparto**

16 – 17 horas: Teoría

Anatomía del suelo pélvico y periné

Episiotomía

- Conceptos básicos
- Técnicas de protección de periné.
- Tipos de episiotomía y reparación

Desgarros perineales (tipos, identificación, reparación y manejo)

Habilidades en la reparación de periné

- Identificación de planos y técnica de sutura adecuada para cada uno
- Aplicación de las diferentes suturas en cada caso y casos especiales.

17-20 horas: Taller práctico en simulador de pelvis obstétrica y material biológico similar a la piel.

**22 de Noviembre. Integración de conceptos y aplicación a la práctica clínica**

16-20 h: Casos clínicos completos con roll-play, incluyendo la reparación del periné en simulador.

Comunicación con la paciente. Información de actuación obstétrica durante el proceso y en el postparto.

**Metodología**

Los conocimientos y habilidades son transmitidos mediante una metodología dinámica, basada en la interacción entre docentes y alumnos. Se lleva a cabo un seguimiento desde el inicio del curso que permite conocer cómo va incrementando el grado de aprendizaje de los participantes.

En lo que refiere a la parte práctica que se desarrolla en quirófano, los alumnos ejercitan las nuevas habilidades en modelo animal bajo la supervisión y participación de los docentes.

Respecto de la parte teórica del curso, siguiendo con el planteamiento interactivo de esta formación, se ha incorporado una nueva metodología que contribuye al

aprendizaje transferible y aplicable al puesto de trabajo. Consiste en un juego de preguntas y respuestas y tiene por objeto afianzar estos contenidos y desarrollar habilidades cooperativas, consensuando una respuesta en el menor tiempo posible.

La aplicación utilizada es Kahoot, donde se pueden programar las preguntas, sin límite, incluyendo imágenes y/o vídeos y en las que entran en juego dos factores: tiempo de respuesta y aciertos, de tal forma que después de cada pregunta el tutor hace una reflexión sobre la misma, puntuizando los posibles errores cometidos y donde sale actualizada la 'clasificación' real de cada grupo en función de esas dos variables.

### Evaluación

Con la aplicación de la técnica de gamificación se genera un sistema de evaluación de acuerdo a la exposición detallada en la metodología. Los participantes serán evaluados simultáneamente al desarrollo del curso, y posteriormente, mediante la técnica mencionada.

Se ha solicitado la reacreditación del curso a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón (en anteriores ediciones consiguió 4 créditos). Para conseguir la acreditación, el alumno deberá haber asistido al 90% de las horas docentes.



Curso financiado por el Servicio Aragonés de Salud



**Lugar de celebración:**

Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA  
Cirugía experimental. Planta B.  
Avd<sup>a</sup> San Juan Bosco, 13  
50009 Zaragoza

**Nº Plazas:** 12.

**Coordinación Científica:**

Cristina Pastor Oliver  
Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud  
Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA  
Avda. San Juan Bosco 13  
50009 Zaragoza  
E-mail: [cpastor.iacs@aragon.es](mailto:cpastor.iacs@aragon.es)

**Contacto**

Tel. 976 715899  
Fax. 976 714670  
E-mail: [formacion.iacs@aragon.es](mailto:formacion.iacs@aragon.es)  
Dirección: Avda San Juan Bosco 13. CIBA (Centro de Investigación Biomédica de Aragón)