

Identificación del proyecto

Título del proyecto

Programa de deshabituación tabáquica en mujeres embarazadas: Proyecto ECO (Embarazo Como Oportunidad)

Expediente

PI12/01233

Investigador Principal

Nerín de la Puerta, Isabel

Descripción del proyecto

Objetivo: Valorar la eficacia de una intervención conductual proactiva sobre tabaquismo en mujeres embarazadas, en el ámbito materno infantil desarrollada en el marco de la atención primaria por matronas y enfermeras de pediatría. Metodología: Intervención motivacional durante la gestación y el postparto, desarrollada en las visitas rutinarias del cuidado materno infantil, en un área de salud que tiene asignadas 306.200 tarjetas de identificación sanitaria con 22 zonas básicas de salud urbana y rural; muestreo aleatorio por conglomerados. Criterios de inclusión: mujeres embarazadas fumadoras con una edad gestacional menor de 10 semanas; Criterios de exclusión: mujeres embarazadas fumadoras con diagnóstico de psicopatología u otras adicciones. El mínimo tamaño muestral necesario para hallar diferencias en torno al 4%, máximo conseguido en estudios similares, será de 258 fumadoras por grupo (intervención y control). Variables de estudio: sociodemográficas y relacionadas con el consumo de tabaco; la abstinencia tabáquica se valorará mediante biomarcadores (cotinina en orina y monóxido de carbono). Previo al inicio del estudio se realizará un curso de formación para el personal de enfermería que desarrollará la intervención. Se calculará la incidencia de tabaquismo en el grupo de intervención y de control al inicio del embarazo, en el momento del parto y a los seis meses. Secundariamente se crearán modelos de regresión logística para tratar de controlar el efecto de las distintas variables explicativas sobre la cesación del hábito tabáquico y éxito de la intervención. El paquete estadístico utilizado para el análisis será STATA9.

Financiación



Financiador

Instituto De Salud Carlos III

Concedido global

17.000 €

Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). “Una manera de hacer Europa”