

## Identificación del proyecto

### Título del proyecto

Condicionantes de la desestabilización física y psicosocial en los mayores. Modelos predictivos de fragilidad en ancianos que residen en la comunidad

### Expediente

PI13/02690

### Investigador Principal

Olivera Pueyo, Francisco Javier

## Descripción del proyecto

La fragilidad en los mayores es un estado dinámico que se acompaña de pérdidas en dominios del funcionamiento humano (físico psicológico, social), asociándose al riesgo de presentar dependencia funcional, institucionalización ó mortalidad. junto a la patología crónico-degenerativa, los síntomas psiquiátricos suponen una importante causa de discapacidad en la vejez, formando parte de esta fragilidad y asociándose a una elevada morbi-mortalidad. El principal objetivo del estudio es determinar los factores relacionados con la fragilidad y el desequilibrio de la estabilidad psicosocial en los mayores que residen en la comunidad. Conociéndolos sería posible definir el anciano con elevado riesgo o mayor fragilidad psicosocial pudiéndose aplicar actividades preventivas dirigidas a reducir la fragilidad y los acontecimientos adversos asociados (Institucionalización, mortalidad...). Estudio prospectivo multicéntrico sobre una muestra representativa de las personas mayores de 75 años que residen en la comunidad en la provincia de Huesca. Seguimiento a 2 - 5 años (se prolongará más allá de la Beca FIS) con evaluaciones periódicas semestrales. Entrevista individual a través de médicos de Atención Primaria estandarizados para la evaluación de depresión, ansiedad, deterioro cognoscitivo, síntomas psicóticos, red de apoyo social, dependencia para las actividades básicas e Instrumentales de la vida diaria, gravedad física, Riesgo de dependencia y calidad de vida. Evaluación 2 años después para cuantificar acontecimientos adversos: Institucionalización, dependencia funcional o mortalidad. Se valorarán posibles factores de riesgo: sexo, edad, situación social, situación funcional, situación psíquica y gravedad física. Se diseñarán modelos predictivos y de cuantificación del riesgo individual para definir finalmente las personas mayores con elevada fragilidad psicosocial y riesgo de desestabilización.

## Financiación



### Financiador

Instituto De Salud Carlos III

### Concedido global

10.310 €

**Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). “Una manera de hacer Europa”**