

focuss

GUÍA DIDÁCTICA

Atención Integral al Paciente con dolor

Convocatoria: Número 14 - 2019

Código: 12/028

Lugar de celebración del programa:

Unidad del Dolor Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa

Inscripciones: www.iacs.es/servicios/formacion/focuss

ÍNDICE

Nombre del programa

Dirigido a

Requisitos mínimos exigibles

Tutor

Objetivos

Actividades

Tiempo de formación

Requisitos del programa FOCUSS

Lugar de celebración del programa

ORGANIZADOR

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA
Avda. San Juan Bosco 13 · 50009 Zaragoza

976 71 67 82 | 976 71 68 62
focuss@aragon.es

Nombre del programa

Atención integral al paciente con dolor

Dirigido a

Profesionales de enfermería en Atención Primaria, de unidades de crónicos, de unidades oncológicas y de unidades quirúrgicas.

Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán

No hay requisitos mínimos.

Tutor

Victoria Pérez Torralba, de la Unidad del Dolor del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa

Objetivos

1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:

- * Comprender las clases de dolor
- * Conocer las escalas del dolor
- * Identificar los distintos tratamientos para el dolor
- * Identificar los diferentes dispositivos

2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:

Manejar los distintos dispositivos (bombas) para el tratamiento del dolor administrar correctamente los ttos.

Aplicar y utilizar los parches de capsaicina

Conocer las diferentes técnicas que utilizamos en el hospital de día como iontoforesis, tens, lidocainas, propofol.

Describir los procedimientos intervencionistas que se realizan en la unidad:

- Radiofrecuencias
- Bloqueos
- Facetas
- Epidurales

- Neuroestimuladores
- Técnicas con TAC

3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:

Priorizar la atención y citación de estos pacientes.

Saber realizar intervenciones adecuadas para un abordaje integral en el tratamiento del paciente con dolor.

Actividades

Para el tratamiento y el manejo del dolor surgió la Clínica del Dolor donde se trata el síntoma dolor de una forma más específica, como una entidad propia y no como algo acompañante a una enfermedad. Podemos decir que es una unidad especializada en el diagnóstico y tratamiento del dolor, donde médicos y enfermeros con conocimientos específicos y experiencia estudian y valoran en una amplia dimensión los problemas del dolor rebelde y plantean la estrategia a seguir en cada caso.

El trabajo del personal de enfermería de la Unidad está distribuido en tres áreas, asumiendo cada enfermera una de las áreas de forma rotatoria.

1. Área Hospitalización.
2. Tratamientos Ambulatorios.
3. Hospital de mañana.

En la clínica del dolor los alumnos harán la visita hospitalaria para controlar a los pacientes ingresados para valorar la respuesta del paciente al tratamiento.

Se les enseñara:

- A evaluar el dolor y las diferentes clases de dolor y como medirlo
- El manejo de los aparatos de tens y iontoforesis para tratar el dolor crónico.
- Colocación y tratamiento con los parches de capsaicina.
- Tratamiento ambulatorias con lidocaina y propofol intravenosa.
- Curas postquirúrgicas de Neuroestimuladores o Bombas Synchronmed.
- Vigilancia y control de pacientes:
 - Post-tratamientos epidurales
 - Radiofrecuencias
 - Post-infiltraciones
 - Articulares
 - Musculares
 - Perinerviosas
 - Post-test estupefacientes.

- Los jueves y viernes realizarán los bloqueos (occipitales, trigéminos y articulares), radiofrecuencias, epidurales, facetas, puntos gatillo. También se realizan técnicas con TAC (piriformes, cuadro lumbar).
- Pasaran consulta para saber como se hace la evolución de los pacientes y como se testan los mórficos que se les suministran por primera vez .
- Atender las colaboraciones de diferentes pacientes ingresados que los servicios han solicitado.
- Aprenderán a atender diferentes problemas que surgen a diario, por ser pacientes muy especiales , generalmente enfermos oncológicos o poliartrosicos con muchas patologías asociadas.

Tendrán una formación en el tratamiento de urgencias en pacientes con dolor.

Tiempo de formación

5 días consecutivos (de lunes a viernes) en horario de 8.30 a 14.30 horas.

Acreditación

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón

REQUISITOS PROGRAMA FOCUSS

El desarrollo del programa FOCUSS comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior sesión clínica en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa FOCUSS y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUSS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el Responsable del Servicio/Unidad/Centro y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta FOCUSS, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica al Tutor/a del programa y a la siguiente dirección: **focuss@aragon.es** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa FOCUSS.