

**focuss**

## GUÍA DIDÁCTICA

Manejo de la Herida postquirúrgica e nmovilizaciones  
en el servicio de traumatología

**Convocatoria:** Número 14 - 2019

**Código:** 16/029

**Lugar de celebración del programa:** S

Hospital Royo Villanova

Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología

**Inscripciones:** [www.iacs.es/servicios/formacion/focuss](http://www.iacs.es/servicios/formacion/focuss)

## ÍNDICE

Nombre del programa

Dirigido a

Requisitos mínimos exigibles

Tutor

Objetivos

Actividades

Tiempo de formación

Requisitos del programa FOCUSS

Lugar de celebración del programa

## ORGANIZADOR

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud  
Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA  
Avda. San Juan Bosco 13 · 50009 Zaragoza

976 71 67 82 | 976 71 68 62  
focuss@aragon.es

### Nombre del programa

**MANEJO DE LA HERIDA POSTQUIRÚRGICA E INMOVILIZACIONES EN EL SERVICIO DE TRAUMATOLOGÍA**

### Dirigido a

Profesionales de enfermería de Atención Primaria y de Atención especializada.

### Requisitos mínimos exigibles a los profesionales para las técnicas o procedimientos que se le enseñarán

No hay requisitos mínimos.

### Tutor

**David García Aguilera**, del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Royo Villanova.

### Objetivos

#### 1. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado sus conocimientos sobre:

- 1.- Anatomía musculoesquelética.
- 2.- Manejo, diagnóstico y tratamiento de las heridas quirúrgicas más frecuentes en pacientes sometidos a intervención quirúrgica (programada y urgente) del servicio de cirugía ortopédica y traumatología.
- 3.- Técnicas de sutura. Para ello al alumno se le enseñarán los distintos tipos de hilo para suturar, el instrumental necesario y las técnicas de infiltración anestésica.
- 4.- Conocer los tipos de inmovilizaciones, ortesis y realización de vendajes en la patología musculoesquelética.

#### 2. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su destreza para:

- 1.- Manejo de heridas agudas y crónicas.
- 2.- Manejo ambulatorio postquirúrgico del paciente sometido a intervenciones quirúrgicas.
- 3.- Técnicas de sutura de heridas.

4.-Realizar inmovilizaciones, tanto con vendajes como con yesos.

5.-Manejo de dispositivos de terapia de presión negativa (VAC).

### **3. Al terminar el programa el profesional habrá mejorado su capacidad organizativa para:**

1.- Valoración, diagnóstico y manejo de la herida quirúrgica, tanto aguda como crónica en pacientes sometidos a intervención quirúrgica traumatológica y poder realizar una adecuada programación de los cuidados de enfermería.

2.- Manejo ambulatorio, evolutivo y diagnóstico precoz de posibles complicaciones en heridas quirúrgicas

3.- Conocer las opciones de derivación de pacientes con complicaciones que tras el manejo ambulatorio no presentan una evolución satisfactoria.

4.-Mejora en la gestión de recursos y en la atención a pacientes con herida quirúrgicas remitidos desde el servicio de COT.

### **Actividades**

#### **METODOLOGÍA**

Durante 3 días sucesivos los alumnos asistirán de forma individualizada con el personal con experiencia en la planta de cirugía ortopédica y traumatología del hospital Royo Villanova (3 enfermeras que han trabajado durante más de cinco años en el manejo de pacientes de Traumatología) y el manejo ambulatorio en el centro médico de especialidades Grande Covián de la sala de curas del servicio de Traumatología (2 enfermeras encargadas diariamente de la realización de las curas más complejas o con tratamiento específico).

FASE O: (NO presencial para el alumno)

En los días previos al inicio del programa se realizarán cirugías programadas de las principales patologías con más complejidad y especificidad en la cura de las heridas quirúrgicas para poder valorar la evolución a los pocos días de la intervención en el centro médico de especialidades:

Hombro: síndrome subacromial, rotura de manguito de rotadores, fractura de húmero proximal.

Mano: dupuytren, tenosuspensión, fractura de radio distal.

Cirugía menor de la extremidad superior(síndrome túnel carpiano, gangliones, dedo en resorte, bursitis olecraniana o rotuliana)

Cadera: fractura del anciano, artroplastia total de cadera, clavo trocantérico, artroplastia parcial de cadera.

Rodilla: artroscopia de rodilla (meniscectomía, ligamentoplastia de cruzado anterior)

Cirugía del pie: hallux valgus, osteotomía por metatarsalgia.

FASE I (Inicio del curso Focuss presencial para el alumno)

## DÍA 1

El programa se iniciará con la asistencia a la PLANTA TRAUMATOLOGÍA del Hospital Royo Villanova de Zaragoza para poder conocer las técnicas habituales y poder realizar las curas de las heridas quirúrgicas adecuadas en relación al tipo de intervención. (Al cargo de 3 enfermeras de la planta)

Pacientes con cirugía programa (artroplastia de cadera o rodilla) con cura de la herida quirúrgica con técnica Mólndal.

Pacientes sometidos a cirugía de pie (ej. hallux valgus): vendaje de realineación y tipos de ortesis según técnica. Pacientes sometidos a cirugía artroscópica de hombro (ej. Síndrome subacromial y sutura de manguito rotador, fracturas de húmero proximal, artroplastia de hombro). Cura de herida quirúrgica y tipo inmovilización con sling. Pacientes sometidos a cirugía artroscópica de rodilla (ej. Meniscectomía, ligamentoplastia de cruzado anterior). Cura de herida quirúrgica y tipo de vendaje recomendado.

Pacientes sometidos a cirugía menor ambulatoria (ej. Dedo en resorte, síndrome de túnel carpiano, gangliones). Pacientes sometidos a cirugía de la mano (ej. Dupuytren, tensuspensión por rizartrosis, fractura de radio distal).

## DÍA 2

### FASE II

El programa de formación se continuará en una segunda jornada no sucesiva en el centro médico de especialidades GRANDE COVIÁN en Zaragoza donde se procederá a: (Al cargo de 2 enfermeras de Grande Covián CME)

Revisión de las heridas de la planta quirúrgica a los pocos días de evolución.

### FASE III

TALLER TEORICO-PRÁCTICO formado por tres apartados: (Realizado por 2 FEA COT)

#### - INMOVILIZACIONES

Inmovilizaciones más frecuentes en patología de extremidades superiores, inferiores y de raquis. Colocación de tracción blanda en fractura cadera.

#### - SUTURAS Y TÉCNICAS ESPECIALES DE CURA

Tipos de sutura, material quirúrgico básico e indicaciones. Colocación de dispositivos de terapia negativa (VAC)

MEDIDAS DE ASEPSIA Lavado de manos Antisépticos

## Tiempo de formación

Durante 3 días, en horario de 8 a 15 h

### **Accreditación**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón

### **REQUISITOS PROGRAMA FOCUSS**

El desarrollo del programa FOCUSS comprenderá la estancia en el centro seleccionado más la posterior sesión clínica en su centro de origen para compartir las competencias adquiridas y estudiar la forma de implementarlas.

En este momento será cuando se considere finalizado el programa FOCUSS, y se reciba el diploma acreditado correspondiente de alumno.

La impartición de dicha sesión también dará lugar a un certificado de formador FOCUSS.

De este modo, es necesario que el documento de registro de sesiones clínicas que se adjunta, sea devuelto al IACS una vez haya sido firmado por el Responsable del Servicio/Unidad/Centro y por el propio alumno, pudiendo usarse para ello el sobre que se incluye en la carpeta FOCUSS, e incluyendo en el mismo el cuestionario de evaluación ya completado.

Además, debe enviarse también la presentación ppt utilizada en la sesión clínica al Tutor/a del programa y a la siguiente dirección: **focuss@aragon.es** en un plazo no superior a 3 meses desde la finalización del programa FOCUSS.