

Curso de suturas manuales y asistencia a la reparación del periné

APC017/17

Fechas curso: 12 y 13 de junio 2017

Horario: mañana: 10:00 h a 14:00 h

tarde: 16:00h a 20:00 h

Duración: 16 h

Nº Plazas : 15

Presentación

Con este taller pretendemos desarrollar aspectos teóricos y prácticos necesarios en el proceso del parto, en relación con las técnicas de sutura de la episiotomía y desgarros perineales con el fin de evitar posibles riesgos para la salud de la mujer.

A quién se dirige

Curso dirigido principalmente, a matronas que trabajen en el ámbito de primaria y a matronas en formación, que quieran familiarizarse con las técnicas básicas de sutura y la reparación del periné. Así como a profesionales que deseen realizar un reciclaje en este campo.

Directores

- **Dra. María Remacha Sienes.** Licenciada en Medicina y Cirugía. Médico Especialista en Ginecología y Obstetricia. Hospital de Alcañiz
- **Dra. Sonia Cantín Blázquez.** Licenciada en Medicina y Cirugía, especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

Profesorado

- **Dra. Sonia Cantín Blázquez.** Licenciada en Medicina y Cirugía, especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

- **Dra. Isabel Lahoz Pascual.** Licenciada en Medicina y Cirugía. Médico Especialista en Ginecología y Obstetricia. Hospital de Alcañiz
- **Dra. María Remacha Sienes.** Licenciada en Medicina y Cirugía. Médico Especialista en Ginecología y Obstetricia. Hospital de Alcañiz
- **Dra. Beatriz Vicente Lopez.** Licenciada en Medicina y Cirugía. Médico Especialista en Ginecología y Obstetricia. Hospital de Alcañiz
- **Dña. Virginia Moreno Lamana:** Matrona. Profesora de la Unidad Docente de Matronas de Aragón.
- **Dña. Esther Viñerta Serrano:** Matrona. Hospital Universitario Miguel Servet
- **Dra. Cristina Pastor Oliver.** Doctora en Medicina y Cirugía. Experta en Microcirugía. Responsable de la Unidad de Cirugía Experimental del IACS.
- **D. Javier Gómez-Arrue Azpiazu.** Veterinario. Especialista en Cirugía Mínimamente Invasiva, Radiología Intervencionista y Anestesia. Técnico Superior de Apoyo Transversal a la Investigación Unidad de Cirugía Experimental
- **Dra. Marta Infantes Morales.** Licenciada en Medicina. Especialista en Anestesiología y Reanimación. Hospital de Alcañiz

Objetivos generales

Facilitar a los alumnos los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para la aplicación de las diversas técnicas de suturas.

Iniciar y/o actualizar el conocimiento de las técnicas actuales de sutura de episiotomía y desgarros perineales.

Objetivos específicos

- Adquirir los conocimientos básicos sobre técnicas de suturas, tipos de suturas y manejo de instrumental quirúrgico y en un segundo tiempo saberlos aplicar en la práctica
- Iniciación en las técnicas de anestesia local

- Conocer la anatomía del suelo pélvico mediante un simulador pélvico.
- Entender la técnica y complicaciones de la episiotomía y episiorrafía
- Conocer el abordaje de desgarros perineales.

Contenidos teórico-prácticos

Primer Bloque: la sutura

Características de la sutura

- Características de los hilos: calibre y fuerza tensil
- Clasificación de las sutura
- Hilo monofilamento y multifilamento
- Materiales absorbibles y no absorbibles

Técnicas de suturas comunes

- Ligaduras

Técnicas de anudado

- Principios generales del anudado
- Técnicas de anudado más usadas

Suturas quirúrgicas

- Discontinuas
- Continuas

La aguja

- Características de una aguja
- Diseño de la aguja quirúrgica
- Principios de elección de una aguja quirúrgica
- Anatomía de la aguja
- Tipos de agujas
- Portaagujas quirúrgico
- Situar la aguja en el tejido
- Técnica apropiada

Anestesia local y locorregional (plexo pudendos)

Taller práctico en material biológico similar a la piel

Segundo bloque: Reparación de periné postparto

Anatomía del suelo pélvico y periné

Episiotomía

- Conceptos básicos
- Técnicas de protección de periné.
- Tipos de episiotomía y reparación

Desgarros perineales (tipos , identificación ,reparación y manejo)

Habilidades en la reparación de periné

- Identificación de planos y técnica de sutura adecuada para cada uno
- Aplicación de las diferentes suturas en cada caso y casos especiales.

Taller práctico en simulador y material biológico similar a la piel.

Tercer bloque: Integración de conceptos/ Aplicabilidad a la práctica clínica

Casos clínicos completos con roll-play. Incluyendo la reparación del perine en simulador.

Comunicación con la paciente. Información de actuación obstétrica durante el proceso y en el postparto.

Evaluación:

Los criterios de evaluación exigidos para conseguir la acreditación, son los siguientes:

- la asistencia al 90% de las horas docentes

Coste curso:

Precio curso: 3663€. Precio matrícula individual: 244 euros

Lugar de celebración:

CIBA (Centro de Investigación Biomédica de Aragón)
Avda. San Juan Bosco 13.
Zaragoza

Nº Plazas: 15

Coordinación Científica:

Cristina Pastor Oliver
Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA
Avda. San Juan Bosco 13
50009 Zaragoza
E-mail: cpastor.iacs@aragon.es

Coordinación Técnica

María Luisa Gracia
Avda San Juan Bosco 13.
CIBA (Centro de Investigación Biomedica de Aragón)
Telf.: 976 71 6907 Fax: 976 71 4670

Secretaría

Mónica Álvarez	Tel. 976 71 43 64 Fax. 976 714670	E-mail: formacion.iacs@aragon.es
----------------	--------------------------------------	---



Comisión de Formación Continuada
de las Profesiones Sanitarias de Aragón

Esta actividad formativa está acreditada por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón con 4 créditos