

Curso de habilidades quirúrgicas para matronas

APC004/18

Fechas curso: del 19 al 22 Noviembre 2018

Horario: 16:00 h a 20:00 horas

Duración: 16 horas

Nº Plazas : 12

Presentación

Con este taller se quiere desarrollar aspectos teóricos y prácticos necesarios en el proceso del parto, en relación con las técnicas de sutura de la episiotomía y desgarros perineales con el fin de realizar los diferentes procedimientos en condiciones óptimas y evitar posibles riesgos para la salud de la mujer.

A quién se dirige

Curso dirigido a enfermería especializada en Ginecología y Obstetricia que deseen aumentar sus conocimientos en las técnicas básicas de sutura y la reparación del periné.

Directores

- **María Remacha Sienes.** Médico especialista en Ginecología y Obstetricia. Hospital de Alcañiz.
- **Sonia Cantín Blázquez.** Médico especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

Profesorado

- **Sonia Cantín Blázquez.** Médico especialista en Cirugía General y Aparato Digestivo. Hospital Universitario Miguel Servet.
- **Sixto Genzor Ríos.** Médico Interno Residente en Cirugía General y Aparato Digestivo. Hospital Universitario Miguel Servet
- **Marisol Matute Najarro.** Médico especialista en Cirugía General y Aparato Digestivo. Hospital Universitario Miguel Servet
- **Marta Infantes Morales.** Médico especialista en Anestesiología y Reanimación. Hospital de Alcañiz
- **Diego Judez Legaristi.** Médico especialista en Anestesiología y Reanimación. Hospital Ernest Lluch.
- **Isabel Lahoz Pascual.** Médico especialista en Ginecología y Obstetricia. Hospital de Alcañiz
- **Maria Remacha Sienes.** Médico especialista en Ginecología y Obstetricia. Hospital de Alcañiz
- **Beatriz Vicente López.** Médico especialista en Ginecología y Obstetricia. Hospital de Alcañiz.
- **Cristina Pastor Oliver.** Médico Experta en Microcirugía. Responsable de la Unidad de Cirugía Experimental del IACS.
- **Virginia Moreno Lamana:** Matrona. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.
- **Esther Viñerta Serrano:** Matrona. Hospital Universitario Miguel Servet
- **Teresa Palanca Arias.** Matrona. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.
- **Victoria Carreras Casanova.** Matrona. Hospital Universitario Lozano Blesa.

Objetivos

- Facilitar a los alumnos los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para la aplicación de las diversas técnicas de suturas.
- Iniciar y/o actualizar el conocimiento de las técnicas actuales de sutura de episiotomía y desgarros perineales.

Objetivos específicos

- Adquirir los conocimientos necesarios sobre técnicas de suturas, tipos de suturas y manejo del instrumental quirúrgico para aplicarlos en la práctica Clínica
- Adquirir conocimientos en la práctica de las técnicas de anestesia local
- Identificar la anatomía del suelo pélvico mediante un simulador específico para práctica obstétrica.
- Entender la técnica y complicaciones de la episiotomía y episiorrafía
- Practicar el abordaje de los desgarros perineales.

Programa

19 Noviembre:

16-17 horas: Teoría

La sutura

Características de la sutura

- Características de los hilos: calibre y fuerza tensil
- Clasificación de las suturas
- Hilo monofilamento y multifilamento
- Materiales absorbibles y no absorbibles

Técnicas de suturas

- Ligaduras

Técnicas de anudado

- Principios generales del anudado
- Técnicas de anudado más usadas

Suturas quirúrgicas

- Discontinuas
- Continuas

La aguja

- Características de una aguja
- Diseño de la aguja quirúrgica
- Principios de elección de una aguja quirúrgica
- Anatomía de la aguja
- Tipos de agujas
- Portaagujas quirúrgico
- Situar la aguja en el tejido
- Técnica apropiada

Anestesia en el parto

17-20 horas:Taller práctico de aplicación de los contenidos teóricos en material biológico similar a la piel

20 y 21 de Noviembre: Reparación de periné postparto

16 – 17 horas: Teoría

Anatomía del suelo pélvico y periné

Episiotomía

- Conceptos básicos
- Técnicas de protección de periné.
- Tipos de episiotomía y reparación

Desgarros perineales (tipos, identificación, reparación y manejo)

Habilidades en la reparación de periné

- Identificación de planos y técnica de sutura adecuada para cada uno
- Aplicación de las diferentes suturas en cada caso y casos especiales.

17-20 horas: Taller práctico en simulador de pelvis obstétrica y material biológico similar a la piel.

22 de Noviembre. Integración de conceptos y aplicación a la practica clínica

16-20 h: Casos clínicos completos con roll-play, incluyendo la reparación del periné en simulador.

Comunicación con la paciente. Información de actuación obstétrica durante el proceso y en el postparto.

Metodología

Los conocimientos y habilidades son transmitidos mediante una metodología dinámica, basada en la interacción entre docentes y alumnos. Se lleva a cabo un seguimiento desde el inicio del curso que permite conocer cómo va incrementando el grado de aprendizaje de los participantes.

En lo que refiere a la parte práctica que se desarrolla en quirófano, los alumnos ejercitan las nuevas habilidades en modelo animal bajo la supervisión y participación de los docentes.

Respecto de la parte teórica del curso, siguiendo con el planteamiento interactivo de esta formación, se ha incorporado una nueva metodología que contribuye al

aprendizaje transferible y aplicable al puesto de trabajo. Consiste en un juego de preguntas y respuestas y tiene por objeto afianzar estos contenidos y desarrollar habilidades cooperativas, consensuando una respuesta en el menor tiempo posible.

La aplicación utilizada es Kahoot, donde se pueden programar las preguntas, sin límite, incluyendo imágenes y/o vídeos y en las que entran en juego dos factores: tiempo de respuesta y aciertos, de tal forma que después de cada pregunta el tutor hace una reflexión sobre la misma, puntualizando los posibles errores cometidos y donde sale actualizada la 'clasificación' real de cada grupo en función de esas dos variables.

Evaluación

Con la aplicación de la técnica de gamificación se genera un sistema de evaluación de acuerdo a la exposición detallada en la metodología. Los participantes serán evaluados simultáneamente al desarrollo del curso, y posteriormente, mediante la técnica mencionada.

Se ha solicitado la reacreditación del curso a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón (en anteriores ediciones consiguió 4 créditos). Para conseguir la acreditación, el alumno deberá haber asistido al 90% de las horas docentes.



Curso financiado por el Servicio Aragonés de Salud



Lugar de celebración:

Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA
Cirugía experimental. Planta B.
Avd^a San Juan Bosco, 13
50009 Zaragoza

Nº Plazas: 12.

Coordinación Científica:

Cristina Pastor Oliver
Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA
Avda. San Juan Bosco 13
50009 Zaragoza
E-mail: cpastor.iacs@aragon.es

Contacto

Tel. 976 715899

Fax. 976 714670

E-mail: formacion.iacs@aragon.es

Dirección: Avda San Juan Bosco 13. CIBA (Centro de Investigación Biomédica de Aragón)