

Identificación del proyecto

Título del proyecto

Eficacia y coste-efectividad de tres intervenciones psicológicas de baja intensidad aplicadas por medio de TICs para el tratamiento de la depresión en Atención Primaria: un estudio controlado.

Expediente

PI13/01637

Investigador Principal

García Campayo, José Javier

Descripción del proyecto

Diseñar y evaluar la eficacia en Atención Primaria (AP) de tres intervenciones psicológicas de baja intensidad aplicadas a través de TICs (estilo de vida saludable, afecto positivo y mindfulness) que han mostrado previamente eficacia significativa en el tratamiento de la depresión en ámbitos clínicos especializados, y que no habían sido aplicadas mediante TICs. MÉTODO: Ensayo clínico pragmático multicéntrico aleatorizado en 4 grupos paralelos. Se diseñarán las intervenciones y se adaptarán a dispositivos on line y posteriormente se realizará el ensayo clínico controlado aleatorizado; se estudiará a una muestra de N=240 pacientes con depresión leve a moderada reclutados en AP. Se les asignará aleatoriamente a a) programa psicoeducativo de estilo de vida saludable + Tratamiento Habitual mejorado (TAU), b) programa centrado en la promoción del afecto positivo + TAU, c) mindfulness + TAU o d) TAU. El formato de las intervenciones será de 1 sesión presencial y módulos on line. El diagnóstico de depresión se realizará con la entrevista psiquiátrica MINI. La variable principal de resultado será la puntuación en el PHQ-9. También se administrará el SF-12 Health Survey (estado de salud percibido) y el Client Service Receipt Inventory (consumo de servicios sanitarios y sociales). Los pacientes serán evaluados en el momento basal, post, a los 6 y 12 meses postratamiento. Se realizará un análisis por intención de tratar y otro análisis de los pacientes que han seguido el protocolo.

Financiación



Financiador

Instituto De Salud Carlos III

Concedido global

41.950 €

Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). “Una manera de hacer Europa”