

Identificación del proyecto

Título del proyecto

Factores ambientales que determinan la aparición precoz de obesidad infantil y la programación de la composición corporal

Expediente

PI13/02359

Investigador Principal

Rodríguez Martínez, Gerardo

Descripción del proyecto

Objetivos. 1. Evaluar la influencia del crecimiento intrauterino, predisposición familiar, aspectos socioculturales, actividad física, lactancia y alimentación en las primeras etapas de la vida sobre la programación del crecimiento, composición corporal (incluyendo el compartimento óseo) y la aparición de obesidad en niños hasta los 7 años de edad. 2. Valorar el patrón de crecimiento actual, la prevalencia de sobrepeso, la composición corporal y las pautas de alimentación de una muestra representativa en nuestro entorno hasta los 7 años de edad; así como los factores ambientales prenatales, postnatales y socioculturales que puedan influenciarlos. 3. Obtener datos epidemiológicos actualizados sobre el crecimiento, prevalencia de obesidad, composición corporal (incluyendo el compartimento óseo) y alimentación en niños preadolescentes del norte de España, considerando aspectos demográficos, sociales, étnicos y de hábitos de actividad física que puedan ser utilizados en futuros proyectos de intervención y prevención dirigidos a aquellos sujetos con riesgo de padecer obesidad. **Metodología:** Se trata de un estudio observacional longitudinal en niños desde los 5 a los 7 años de edad, continuando un estudio de cohortes ya iniciado en esa misma muestra, representativa de la población de niños aragoneses (N=1540), desde el nacimiento hasta los 4 años. El muestreo aleatorio se realizó tras su nacimiento entre los Centros de Salud con personal de pediatría y enfermería que realizan el programa de seguimiento del niño sano. Las variables, tras programas de adiestramiento/validación, se determinarán en las visitas previstas para el seguimiento del niño sano en atención primaria. Se evaluarán los datos antropométricos, composición corporal, prevalencia de sobrepeso, aspectos dietéticos y de la actividad física, desde los 5 hasta los 7 años de edad. Se registrarán los datos demográficos y antropométricos de la familia. Los resultados se analizarán incluyendo las variables obtenidas en la cohorte histórica durante todo el periodo de estudio.

Financiación



Financiador

Instituto De Salud Carlos III

Concedido global

13.755 €

Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). “Una manera de hacer Europa”