



área de  
**FORMACION**



Instituto Aragonés de  
Ciencias de la Salud

## GUÍA DIDÁCTICA

Taller de Endoscopia Ginecológica: Sutura Endoscópica  
y Morcelación en Biomodelo (lengua de ternera)

**Especialidad:** Habilidades quirúrgicas

**Código:** APC001/19

**Fechas:** 23 y 24 de septiembre

**Lugar de realización:** CIBA. Zaragoza

Avda. San Juan Bosco nº13

**Fecha límite recepción solicitudes:** 30 de junio

**Precio Matrícula:** 250€

**Inscripciones:**

<http://www.iacs.es/gevAbierto/preinscripcion.html?idE=5372531>



**GOBIERNO  
DE ARAGON**

## ÍNDICE

Presentación	3
A quién se dirige	4
Objetivos académicos	4
Objetivos específicos	4
Metodología docente	4
Profesorado	4-5
Programa	6-7
Evaluación	8
Coordinación técnica y secretaría	8

## Presentación

Dentro de la cirugía laparoscópica, la técnica de sutura y de la morcelación necesitan de un aprendizaje específico y de un entrenamiento continuo, fuera del “escenario quirúrgico humano”.

La visualización, habitualmente en imágenes 2D, que tenemos en los monitores de laparoscopia, dificulta la realización de la sutura.

La morcelación de miomas no es frecuente y más en la actualidad con el debate surgido hace unos años, en relación a este tema.

Hasta ahora veníamos utilizando diversos materiales, como: órganos de animales (estómago), animales (rata wistar) ...para la práctica de la sutura, y riñones de cerdo para la morcelación.

Desde hace tres años, hemos cambiado de material y utilizamos la lengua de ternera o lengua/corazón de cerdo, para cumplir los objetivos que detallaremos más adelante. La textura muscular de la lengua de estos animales tiene una consistencia similar al músculo uterino. El tamaño de la misma, hace que se puedan trabajar eficientemente, tanto la sutura como la morcelación.

En cirugías laparoscópicas ginecológicas complejas, por el tipo de patología: endometriosis profundas, oncología, nos hace plantearnos el abordaje multidisciplinar de este taller, porque en ocasiones debemos trabajar conjuntamente y abordar suturas en órganos vecinos, territorio urológico o digestivo, tanto manuales como mecánicas, que debemos conocer en profundidad. Por este motivo trabajaremos con especialistas de urología, cirugía general y cirugía vascular.

### **A quién se dirige**

Residentes de especialidades quirúrgicas.

Nº máximo de alumnos: 10 residentes. Se respetará orden de inscripción.

### **Objetivos académicos**

Presentar una técnica de aprendizaje teórica-práctica en sutura endoscópica manual/mecánica y morcelación, en biomodelo que sea lo más parecido posible a lo que representaría la textura del útero de la mujer.

### **Objetivos específicos**

Aprender, mantener o mejorar:

- 1.- La ergonomía en laparoscopia
- 2.- La introducción y colocación de la aguja de sutura, en portaagujas de laparoscopia.
- 3.- La sutura endoscópica continua
- 4.- La sutura endoscópica discontinua
- 5.- El anudado intracorpóreo
- 6.- El anudado extracorpóreo
- 7.- La sutura urológica.
- 8.- La sutura digestiva: manual/mecánica
- 9.- La sutura vascular
- 10.- La morcelación

### **Metodología docente**

Desde el monitor principal de quirófano se transmitirá la imagen de la evolución de los ejercicios propuestos a la otra pantalla, para seguimiento coordinado de los mismos. Es decir, se iniciarán los ejercicios en el pelvitrainer 1 y se repetirán en el resto de los pelvitrainer, con tutores en cada uno de los puestos de trabajo, donde estarán con 2 residentes por pelvitrainer.

Se tomarán tiempos para ver la evolución de la técnica de sutura.

## Profesorado

1. **Alberto Lanzón Laga.** Ginecología y Obstetricia. Hospital Universitario "Miguel Servet". Zaragoza.
2. **Alejandro Sanz López.** Ginecología y Obstetricia. Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza.
3. **Alfredo Jiménez Bernadó.** Cirugía General y de Aparato Digestivo. Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza.
4. **Ángel García de Jalón Martínez.** Urología. Hospital Universitario "Miguel Servet". Zaragoza.
5. **Berta Díaz Feijoo.** Oncoginecología. Hospital Clínic. Barcelona.
6. **Cristina Pastor Oliver.** SCT Cirugía Experimental. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud.
7. **Fernando Martínez Ubieto.** Cirugía General y de Aparato Digestivo. Hospital Comarcal. Alcañiz. Teruel.
8. **Irene Soguero Valencia.** Angiología y Cirugía Vascular. Hospital Universitario "Miguel Servet". Zaragoza.
9. **Eva Martín Herrero.** Angiología y Cirugía Vascular. Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza.
10. **Javier Torcal Aznar.** Cirugía General y de Aparato Digestivo Hospital "Ernest Lluch". Calatayud. Zaragoza.
11. **José Manuel Sánchez Zalabardo.** Urología. Hospital Universitario "Miguel Servet". Zaragoza.
12. **José Mario Carranza Martínez.** Angiología y Cirugía Vascular. Hospital Universitario "Miguel Servet". Zaragoza.
13. **Juan Salinas Peña.** Ginecología y Obstetricia. Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Tarragona
14. **Mercedes SobreviolaLaserrada.** Ginecología y Obstetricia. Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa". Zaragoza.
15. **Pedro Jesús González Ramos.** Ginecología y Obstetricia Hospital Universitario "Miguel Servet". Zaragoza.
16. **Ricardo Navarro Martín.** Ginecología y Obstetricia Hospital Universitario "Miguel Servet". Zaragoza.

## Programa

### Día 23 de septiembre (15.30 a 19.00 h.)

Recepción en CIBA: (Sala Félix de Azara. Planta 1. CIBA)

#### **QUIRÓFANO DOBLE**

**Pelvitainer 1:** 1 tutor y 2 residentes

Con biomodelo, (lengua de ternera o cerdo/corazón de cerdo) introducido en pelvitainer:

16.00-16.30:

- Conocimiento del material de trabajo: Pelvitainer y material de laparoscopia.  
Dra. Pastor
- Ergonomía de trabajo. Dr. Salinas
- Coordinación del equipo quirúrgico: Cirujano 1-Cirujano 2. Dr. González Ramos
- Preparación endoscópica del campo quirúrgico: marcado de líneas y circunferencias en el biomodelo. Dr. González Ramos

16.30-17.30:

#### **Sutura continua vertical**

- Introducción de la aguja de sutura
- Colocación de la aguja en porta y movimientos
- Paso de sutura continua de dcha-izda, lazada con la mano izda/dcha
- Paso de sutura continua de izda-dcha, lazada con mano dcha/izda

17.30-18.00: descanso

18.00-19.00:

#### **Sutura discontinua: oblicua/horizontal**

- Paso de sutura oblicua inferior-superior, superior-inferior
- Anudado intracorpóreo: Nudo expert, nudo smiley.
- Paso de sutura horizontal inferior-superior, superior-inferior
- Anudado intracorpóreo: Nudo gladiator. Nudo spaguetti

**Pelvitainer2-5:** 1 tutor y 2 residentes

**Día 24 de septiembre: (9.30 a 19.30 h.)**

Teoría: (Sala Félix de Azara. Planta 1. CIBA)

09.30 a 11.00

Desarrollo teórico de objetivos: 15 minutos por tema:

- Anudado extracorpóreo. B Díaz / PJ González
- Sutura urológica. A Gª de Jalón.
- Sutura digestiva: manual/mecánica. J Torcal
- Sutura vascular. I Soguero. JM Carranza. E Martín
- Morcelación. M Sobreviola

**QUIRÓFANO DOBLE**

11.30 a 13.30 y de 15.30 a 19.30 horas

**Pelvitainer 1:** 1 tutor y 2 residentes

Con biomodelo, (lengua de ternera o cerdo/corazón de cerdo) introducido en pelvitainer:

**Horario: 11.30 a 13.30**

- Repaso de nudos. B Díaz
- Anudado extracorpóreo. R Navarro, A Sanz
- Sutura mecánica intestinal. A Jiménez, J Torcal, Fdo. Mnez. Ubieta

**Pelvitainer 2-5:** 1 tutor y 2 residentes.

**Horario: 15.30 a 19.30 horas**

- Sutura continua autoretentiva (simulación de sutura de lecho de mioma uterino).  
A Gª de Jalón y JM Zalabardo
- Sutura continua (simulación de sutura de lecho de mioma uterino). JM Zalabardo y  
A Gª de Jalón
- Sutura urológica. A Gª de Jalón y JM Zalabardo
- Sutura digestiva. J Torcal, A Jiménez y F Mnez. Ubieta
- Sutura vascular. I Soguero. JM Carranza. E Martín
- Morcelación de la lengua de ternera simulación de morcelación de mioma). PJ  
González, J Salinas, A Lanzón, R Navarro

**Pelvitainer 2-5:** 1 tutor y 2 residentes.





Sutura endoscópica en biomodelo



Morcelación de biomodelo

## Evaluación

Para la obtención del diploma es necesaria la asistencia al 100% de las sesiones.

## Coordinación Técnica y Secretaría

Begoña Suñé Jorge. Técnico Docente del IACS  
Email: [bsunne.iacs@aragon.es](mailto:bsunne.iacs@aragon.es)  
Avda. San Juan Bosco nº 13- Planta baja  
Telf: 976 715959

Secretaría:  
Mónica Álvarez Bello  
Telf: 976715899  
Email: [formacion.iacs@aragon.es](mailto:formacion.iacs@aragon.es)

## Diseño y Dirección Científica

Pedro J. González Ramos  
Especialista en Ginecología y Obstetricia. Hospital Universitario "Miguel Servet" de  
Zaragoza.

**AVALADO POR LA ASOCIACIÓN DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA DE ARAGÓN  
(AGOA)**

