

A photograph of surgeons in a blue operating room. They are wearing blue scrubs, masks, and caps. One surgeon in the center is gesturing with his hands while talking to others. The background shows surgical lights and a patient on the table.

área de
FORMACION

IACS Instituto Aragonés de
Ciencias de la Salud

GUÍA DIDÁCTICA

Habilidades quirúrgicas. Suturas manuales para personal de enfermería.

Código:

Fechas: 30 de septiembre , 1 y 2 de octubre de 2019 de 16 a 20h.

Duración: 12 horas lectivas

Lugar de realización: SCT Cirugía Experimental, Centro de Investigación Biomédica de Aragón, Avda. San Juan Bosco, 13 Zaragoza

Inscripciones: www.iacs.es/servicios/formacion

Plazo de inscripción: 1 de septiembre de 2019. **Limitado a 12 alumnos.**

Matrícula gratuita

 **GOBIERNO
DE ARAGON**

ÍNDICE

Organizadores.....	2
Acreditación.....	2
Presentación.....	3
A quién se dirige.....	3
Objetivos académicos.....	3
Metodología docente.....	4
Profesorado.....	5
Programa.....	6
Evaluación.....	7
Selección de alumnos.....	8
Coordinación Científica.....	8
Coordinación Técnica y Secretaría.....	8

Organizadores

Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud
Servicio Aragonés de Salud



Acreditación

Actividad solicitada para su acreditación por la Comisión de Formación Continuada de la Profesiones Sanitarias de Aragón.

Presentación

La necesidad en la práctica sanitaria de atender pacientes con heridas cutáneas de mayor o menor complejidad, que precisan de reparación quirúrgica, hace imprescindible, para poder efectuarla correctamente, el tener un conocimiento de los diferentes materiales necesarios para ello, así como de los distintos tipos de suturas.

Este curso, eminentemente práctico, hace inicialmente un repaso a los distintos hilos de sutura, con sus indicaciones, ventajas e inconvenientes, una exposición de las diferentes técnicas de sutura, así como unos conocimientos básicos de las agujas quirúrgicas, tipos y manejo, y una introducción a las técnicas de anestesia local.

A quién se dirige

Curso dirigido a profesionales de enfermería de atención primaria, y enfermeros/as quirúrgicos/as del Servicio Aragonés de Salud, interesados en familiarizarse con las técnicas básicas de sutura.

Objetivos académicos

Objetivo general

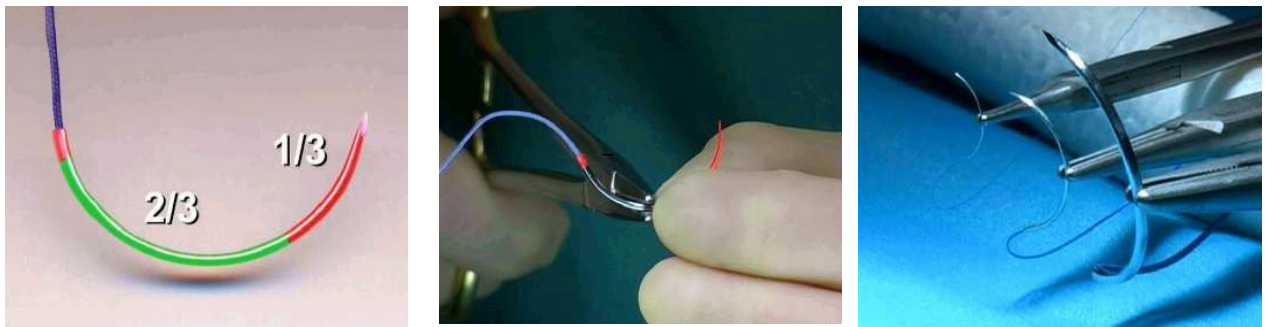
Facilitar a los alumnos los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para la aplicación y realización de las diversas técnicas de suturas. Los alumnos desarrollarán los distintos tipos de suturas, así como la utilización de cada una de ellas en diferentes tipos de heridas, sobre un material similar a la piel humana.

Objetivos específicos

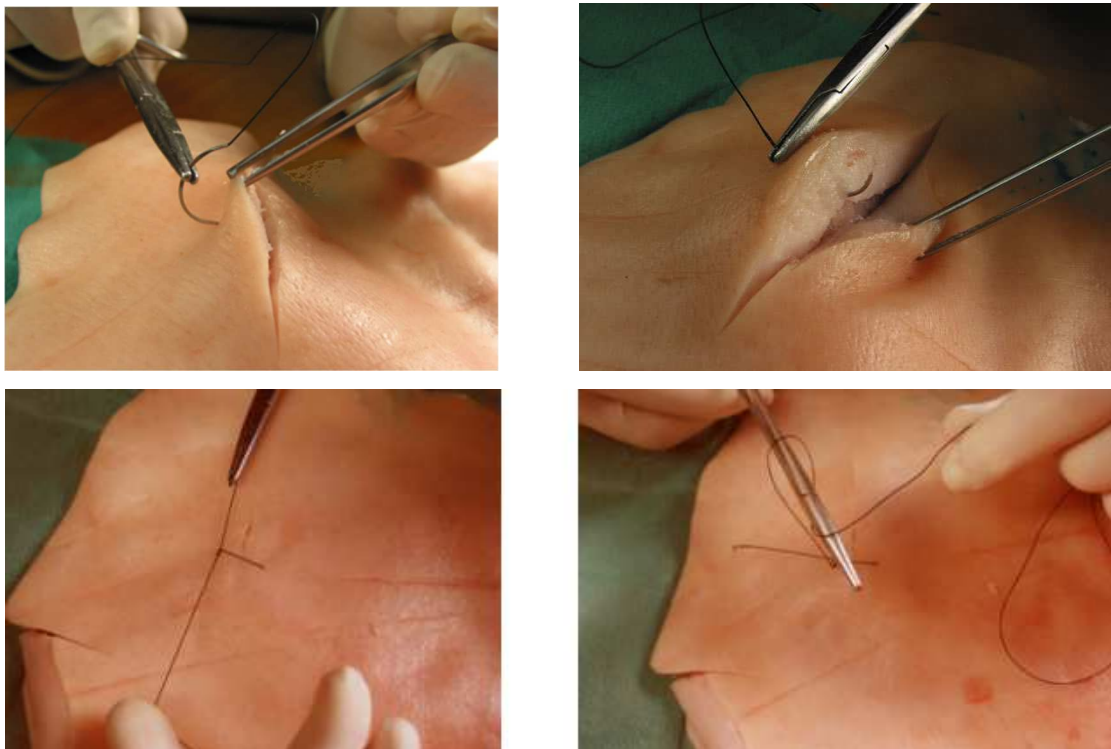
- Adquirir conocimientos teóricos y saberlos aplicar en la práctica.
- Adquirir conocimientos y habilidades sobre los hilos quirúrgicos que nos ayudaran a escoger el más idóneo
- Aprender los distintos tipos de sutura
- Conocer el manejo correcto del instrumental quirúrgico
- Aprender las diferentes técnicas de sutura
- Iniciación y manejo en las técnicas de anestesia local

Metodología docente

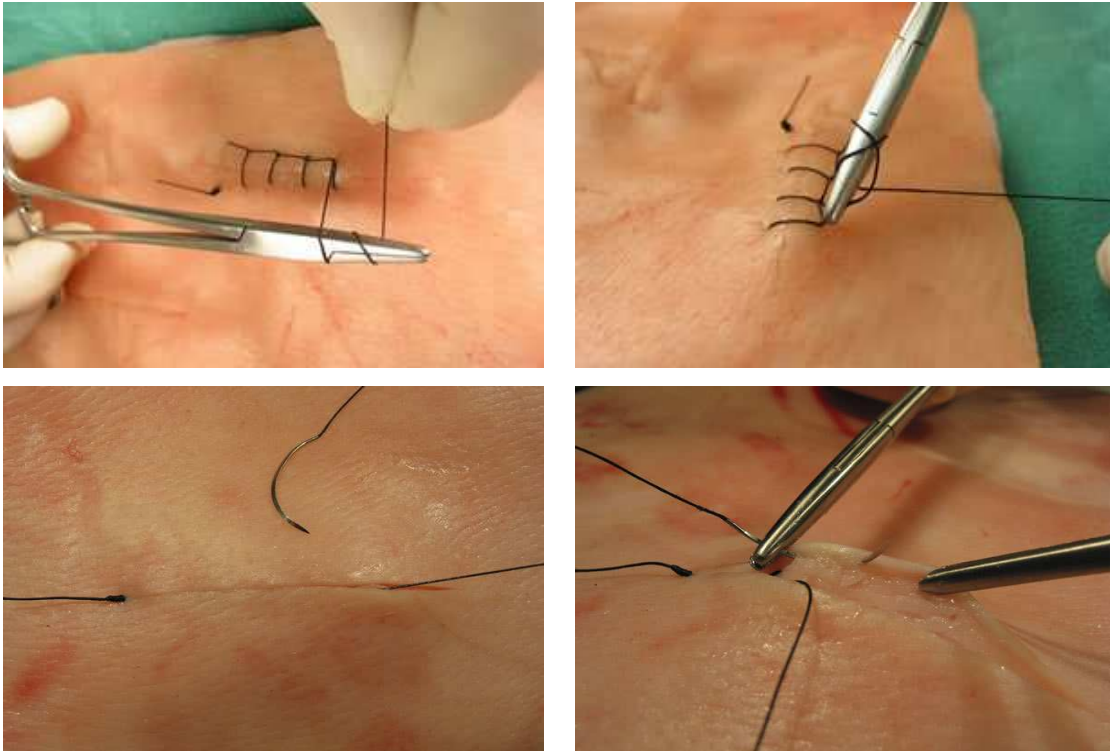
Tras las sesiones teóricas (2 horas), en un modelo de simulación se realizarán prácticas (10 horas) que permitan desarrollar tanto las habilidades de anudado y anudado manual como las de sutura quirúrgica. Se estima una ratio docente /alumno de 1/3 como máximo.



Manejo de la aguja



Puntos simples y anudado instrumental



Suturas continuas

Profesorado

- **Dra. Sonia Cantín Blázquez.** Licenciada en Medicina y Cirugía, especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza
- **Dra. Sandra Paterna López.** Licenciada en Medicina y Cirugía. Médico Especialista en Cirugía del General y Apto. Digestivo. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza
- **Dra. Nieves Sánchez Fuentes.** Doctora en Medicina y Cirugía. Médico Especialista en Cirugía del General y Apto. Digestivo. Hospital Royo Villanova. Zaragoza
- **Dra. Cristina Pastor Oliver.** Doctora en Medicina y Cirugía. Experta en Microcirugía. Responsable de la Unidad de Cirugía Experimental del Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud.
- **Dra. Virginia Rodrigo Vinué** Licenciada en Medicina y Cirugía. Médico Especialista en Cirugía General y Apto Digestivo. Hospital Universitario Miguel Servet.
- **Dr. Carlos Gracia Roche.** Doctor en Medicina y Cirugía. Médico Especialista en Cirugía General y Apto Digestivo. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza

- **Dra. María Herrero López.** Licenciada en Medicina y Cirugía. Médico Especialista en Cirugía General y Aparato Digestivo. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza
- **Dra. Jessica Martínez Bernad.** Licenciada en Medicina y Cirugía. Médico Especialista Cirugía General y Apto Digestivo. Hospital General de la Defensa. Zaragoza
- **Dra. Isabel Gascón Ferrer.** Doctora en Medicina y Cirugía. Médico Especialista en Cirugía General y Apto Digestivo. Hospital de Alcañiz.
- **Dr. Juan M. Rodríguez Artigas.** Licenciado en Medicina y Cirugía. Médico Especialista en Cirugía General y Apto Digestivo. Hospital Obispo Polanco. Teruel
- **Dr. Sixto Genzor Ríos.** Licenciado en Medicina y Cirugía. Médico Especialista en Cirugía General y Apto Digestivo.

Programa

PARTE TEORICA (2H)

La sutura

Características de la sutura

- Características de los hilos: calibre y fuerza tensil
- Clasificación de las suturas
- Hilo monofilamento y multifilamento
- Materiales absorbibles y no absorbibles
- Pegamentos tisulares biológicos
- Suturas adhesivas cutáneas (esparadrapos quirúrgicos)

Técnicas de suturas comunes

- Ligaduras
- Línea de sutura primaria
- Línea de sutura secundaria
- Situación del punto

Técnicas de anudado

- Principios generales del anudado
- Características de la sutura que afectan al anudado
- Seguridad del nudo
- Técnicas de anudado más usadas
- Suturas quirúrgicas

- Discontinuas
- Continuas

Extracción de la sutura

La aguja

- Características de una aguja
- Diseño de la aguja quirúrgica
- Principios de elección de una aguja quirúrgica
- Anatomía de la aguja
- Tipos de agujas
- Porta-agujas quirúrgico
- Situar la aguja en el tejido
- Técnica apropiada
- Manejo de las agujas
- Seguridad del paciente y del equipo médico

Anestesia local y loco-regional en cirugía menor.

PARTE PRÁCTICA (10H)

Se practicarán las técnicas referidas sobre material biológico de consistencia y textura similar a la piel humana tutorizado por el profesorado en una ratio profesor / alumno de 1/3.

Evaluación

Para la obtención del certificado de acreditación es necesaria la asistencia al 90% de las sesiones.

Al ser un curso eminentemente práctico, la observación directa por parte del docente permitirá objetivar que el alumno alcance el nivel adecuado de destrezas necesario para la superación del curso. Para ello habrá un docente por un máximo de tres alumnos.

En la parte práctica se evaluarán los siguientes aspectos:

- 1er día: Suturas manuales: ligaduras
- 2º día: Suturas Manuales: Puntos suelto
- 3er días: Suturas Manuales: Suturas continuas y anestesia local

objetivando estos tres parámetros: tiempo de ejecución, calidad de la ejecución y fiabilidad de la ejecución, es decir si el punto es eficaz y efectivo.

Selección de alumnos

El número de alumnos máximo será de 12.

Caso de que el número de preinscritos supere el máximo admisible, se tendrá en cuenta el orden de preinscripción, aunque se valorará la competencia mínima y el perfil de los solicitantes.

Dirección y Coordinación Científica

Dra. Sonia Cantín Blázquez. Licenciada en Medicina y Cirugía, especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza

Dr. Juan M. Rodríguez Artigas. Licenciado en Medicina y Cirugía, especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo. Hospital Obispo Polanco. Teruel

Dra. Cristina Pastor Oliver. Doctora en Medicina y Cirugía. Experta en Microcirugía. Responsable de la Unidad de Cirugía Experimental del Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud.

Coordinación Técnica y Secretaría

Anselmo López. IACS
Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA
Avda. San Juan Bosco nº 13
Email: jalopez.iacs@aragon.es
Telf: 976 714220

Secretaría:
Eva Soler. IACS
Centro de Investigación Biomédica de Aragón CIBA
Avda. San Juan Bosco nº 13
Email: formacion.iacs@aragon.es
Telf: 976715899